

Curriculum vitae
Europass

Informații personale



Nume / Prenume	ADELA BĂDĂU
Adresă(e)	Str. Vasile Lupu, Nr. 21, Brașov, România
Telefon(oane)	Mobil: +40.723.261514
E-mail(uri)	adela.badau@umfst.ro
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	16.09.1972
Sex	Feminin

Experiența profesională

Perioada	▪ 01.03.2010 – prezent
Numele și adresa angajatorului	▪ Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș, Facultatea de Medicină, Departamentul M2: Științe funcționale și complementare, Educație fizică, Str. Gh Marinescu, nr. 38, Târgu Mureș, România
Tipul activității	▪ Învățământ superior
Funcția sau postul ocupat	▪ 14.09.2020 – prezent Profesor universitar dr. abilitat
Funcția sau postul ocupat	▪ 28.05.2019 – 13.09.2020: Conferențiar universitar dr. abilitat
Funcția sau postul ocupat	▪ 01.10.2018- 27.05.2019: Conferențiar universitar dr.
Activități și responsabilități principale	Titular curs si lp la program de licența Educație fizică și sportivă: ✓ Aquagim, anul II, ✓ Teoria și practica schiului alpin, anul I, ✓ Teoria și practica înotului, anul I Titular curs la program de masterat Terapie fizică și reabilitare funcțională: ✓ Hidroterapii și aquagim recuperatoriu, anul I. Titular curs la program de masterat Educație fizică și consiliere sportivă: ✓ Didactica înotului, anul II ✓ Gimnastică acvatică, anul II. Titular lucrări practice la disciplina Educație fizică - la facultățile de neprofil: Medicină, Farmacie, Stomatologie.

Coordonare lucrări licență și dizertație.	
Funcția sau postul ocupat	28.09.2015 – 30.09.2018: Șef lucrări dr.
Activități și responsabilități principale	Titular curs, lp la program de licența Educație fizică și sportivă: ✓ Aquagim, anul II, ✓ Teoria și practica schiului alpin, anul I, ✓ Teoria și practica înotului, anul I Titular curs, lp la program de licența Balneo-fiziokinetoterapie și recuperare: ✓ Aquagym cu aplicații în kinetoterapie - anul I. Titular lucrări practice la disciplina Educație fizică - la facultățile de neprofil: Medicină, Farmacie, Stomatologie. ▪ Coordonare lucrări licență și dizertații.
Funcția sau postul ocupat	• 01.10.2010 – 27.09.2015 - Asistent universitar.
Activități și responsabilități principale	▪ Îndrumarea activităților de lucrări practice la disciplinele: Educație fizică – neprofil, Aquagym, Aplicații în sporturi de iarnă, Aplicații în sporturi de apă. ▪ Titular curs: Aquagim anul II, sem I. (anul 2014, 2015).
Perioada	▪ 01.10.2008 – 30.09.2014
Numele și adresa angajatorului	▪ Universitatea „George Barițiu” Brașov – Facultatea de Educație Fizică și Sport, Str. Lunii, nr. 9 Brașov, România
Postul ocupat	▪ Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Îndrumarea și coordonarea activităților practice la disciplinele: ✓ Tehnici de predare evaluare (anul II, 2009-2013) ✓ Metodica disciplinelor sportive – volei (anul II, 2010-2012) ✓ Metodica disciplinelor sportive gimnice (anul I, 2008-2014) ✓ Metodica disciplinelor sportive nautice (anul II, 2009 – 2014)
Perioada	▪ 01.10.2012 – 20. 06. 2014
Numele și adresa angajatorului	▪ Universitatea „Transilvania” Brașov – Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Tipul activității sau sectorul de activitate	▪ Învățământ universitar – asistent universitar drd. asociat
Activități și responsabilități principale	▪ Îndrumarea și coordonarea activităților de lucrări practice la disciplina Educație fizică - neprofil.
Perioada	▪ 01.09.2008 – 01.09.2009

Numele și adresa
angajatorului

- Cadru didactic suplinitor la Școala generală Nr. 3, Codlea, jud. Brașov

Educație și formare

Calificare /Diploma obținută

Numele și tipul de institutie
de învățământ furnizoare de
formare

Calificare /Diploma obținută

Nivele de calificare și
formare

Numele și tipul de institutie
de învățământ furnizoare de
formare

Calificare /Diploma obținută

Numele și tipul de institutie
de învățământ furnizoare de
formare

Calificare /Diploma obținută

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)

Engleza
Spaniola

- Atestat de abilitare, OMEN 4081/28.05.2019
- Instituție Organizatoare de Doctorat (IOSUD) din cadrul Universității Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 2010 – 2014
- Doctor în educație fizică și sport
- Doctorat - ISCED 8
- Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 2009-2011
- Master în Educație Fizică
- Universitatea „George Barițiu” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 2002 – 2006

Licențiat în Educație fizică și sport, specializarea schi

Română

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Mediu	B2	Mediu	B2	Mediu	B2	Mediu	B1	Baza
A2	Baza	A2	Baza	A2	Baza	A2	Baza	A2	Baza

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, creativitate, sociabilitate, dinamism.
Bune abilități de comunicare ca rezultat al experiențelor educaționale.
Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice.

Calificări, reconversie
profesională

- Formator – cod. 241205

Membru în comitetul științific
ale unor manifestări științifice
internaționale

- 2. Eurasian Sport Sciences Congress, 2-5 May 2019, Mus-Turkey, <http://essc-mus.alparslan.edu.tr/sayfa.xhtml?sayfa=scienceec>
- International Conference on Sport for all and wellness 5-8 April 2019, Alanya, Turcia, <http://isfaw2018.isfaw.org/en/sayfa/kurullar>
- 2. International Conference on Sports For All And Wellness, 25-28 April 2019, Antalya- Alanya, Turcia, <http://isfaw2019.isfaw.org/en/sayfa/kurullar>
- International Conferences Sport for all and Wellness, 05-08 April 2019, Antalya- Alanya, Turcia, <http://isfaw2018.isfaw.org/en/sayfa/kurullar>
- II World Congress of Sport Sciences Researches, Manisa, Turcia, 21-24 March, 2019, <http://wc SSR.org/tr/>
- 3rd International Social Sciences Conference, Bangkok-Thailanda, 2019, 23-26 Ianuarie, <http://www.isscongress.org/Pages.aspx?id=5>
- The Fourth International Conference UNIVERSITARIA Consortium, “The impact of Sport and Physical Education Science on today’s Society” November 23-24, 2018, Iasi, Romania, <http://www.sport.uaic.ro/organizare-2/>
- 3th International Eurasian Conference on Sport, Education and Society, 15-18 noiembrie 2018, Mardin, Turcia, <http://www.iecses.org/CongreDetayiEng.php?id=22>
- 16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turcia, October 31 and November 3, 2018, <http://sbk2018.org/eng/?p=kurullar>
- International 2nd Academic Sports Research Congress, Batumi, Georgia, 2018, 19-21 september, <http://www.akademiksporarastirmalarikongresi.com/kurul>
- 6th International Conference on Science Culture and Sport, Lviv, Ukraina, 25-27 April, 2018, <http://www.iscs-conference.org/CongreDetayiEng.php?id=22>
- International Sport Sciences, Tourism and Recreation Student Congress, Manisa, Turcia, May 7th – 9th, 2018, <http://www.isstr-sc.org/sayfa.php?recordID=122>
- International Conference on Sport for All and Wellness, Antalya, Turcia, 05-08 April, 2018, <http://isfaw.org/en/sayfa/kurullar>

- 2nd International Eurasian, Conference on Sport, Education and Society, Antalya, Turcia, 19-22 Octombrie, 2017, <http://www.iecses.org/CongreDetayiEng.php?id=22>
- World Congress of Sport Sciences Researches, Manisa, Turcia, 23-26 November 2017, <http://wc SSR.org/eng/?p=kurullar>
- International Eurasian, Conference on Sport, Education and Society, Kemer - Antalya, Turcia, 13-16 Octombrie, 2016, http://www.iecses.org/Archive/1st-iecses-International-Conference-abstract_book2016.pdf
- 5th International Conference on Science Culture and Sports, ISCSA, UNESCO), 14-16 April, 2016 Turkistan, Kazakhstan, http://www.iecses.org/Archive/5th International Conference abstract_book16.pdf
- 4th International Conference on Science Culture and Sports Association (ISCSA), 22-26 May, 2015, Ohrid, Macedonia, http://www.iecses.org/Archive/4th International Conference abstract_book15.pdf
- Scientific Committee: 3rd International Conference on Science Culture and Sport (ISCSA), 24-26 May, Sarajevo, Bosnia-Herzegovina, 2014, <http://www.iecses.org/Archive/3rd International Conference%20abstract-book-2014.pdf>
- Scientific Committee: 2nd International Conference on Science Culture and Sport (ISCSA), 30 oct- 1 nov. 2013, Kemer, Turcia, <http://www.iscs-conference.org/Archive/2nd International Conference%20abstract-book-2013.pdf>
- Scientific Committee: 22nd TAFISA World Congress, Antalya, Turcia, 10-14 noiembrie 2011, http://www.tafisaworldcongress2011.org/haber_detay.php?register_id=99&kat=Bilim-Kurulu
<http://www.tafisa.org/tafisa-world-congress>

Membru în comitetele organizatorice ale unor manifestări științifice naționale și internaționale

- International Scientific Conference: „*Youth in the perspective of the Olympic movement*”, Brașov, România, 8-9 March 2019, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2019/comitet_organizare_YPOM_2019_1.pdf

- International Scientific Conference: „*Youth in the perspective of the Olympic movement*”, Braşov, România, 23-24 Febr. 2018, http://old.unitbv.ro/Portals/24/YPOM%202018/YPOM%202018_7.pdf
- A 5-a Conferință a Dieteticienilor cu participare internațională „*Obezitatea la copil – actualități, implicații și perspective de prevenție și tratament*”, 1-2 noiembrie, 2017, Tîrgu Mureș, Romania, https://www.nutritiedietetica.ro/wp-content/uploads/COMITET_ENG_ND-1.pdf
- 3rd edition Conferința Internațională „*Cercetări transdisciplinare în kinetoterapie, activități fizice și nutriție sportivă*”, 3-4 noiembrie 2017, Tîrgu Mureș, Romania, <https://cnns.nutritiedietetica.ro/comitet-organizatoric/>
- 3rd International Scientific Conference, “*Sports, Education, Culture- Interdisciplinary Approaches in Scientific Research*”, Galați, 26-27 May 2017, <http://www.sesgal.ugal.ro/index.php/organizing-committee>
- International Scientific Conference, „*Youth in the Perspective of the Olympic Movement*”, 03-04 March 2017, Braşov, Romania, <http://old.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/2017%20Invitatie.pdf>
- The 2nd National Conference of Sport Nutrition, Tîrgu Mureş, 2-3 Noiembrie 2016, <http://cnns.nutritiedietetica.ro/comitet-organizatoric/>
- 2nd International Conference: „*Introspective Connections on Human Movement Sciences*”, Tîrgu Mureş, 27-28 martie, 2015, https://www.umftgm.ro/fileadmin/manifestari_stiintifice/ichms_2015/ICHMS_Boards_2015_final.pdf
- International Scientific Conference: „*Youth in the perspective of the Olympic movement*”, Braşov, România, 28 febr. – 01 martie 2014, <http://www.unitbv.ro/Portals/24/Conferinta/board%202014.pdf>
- International Conference „*Introspective connection on human movement sciences*”, First edition, 26-27 April, 2013, Tîrgu Mureş, România, <https://www.umftgm.ro/universitate/media/evenimente-manifestari-stiintifice/evenimente-detalii/articol/540.html>

	▪ A XX – Sesiune de Comunicări Științifice, Univ. G. Barițiu, 31 mai -01 iunie, 2013, Brașov, România ▪ a XX-a Conferința Internațională CDAIBE'13: „Control, dezvoltare și informatică aplicată în afaceri și economie”, temă: Provocări la nivel mondial în situația crizei actuale, organizată de Univ. G. Barițiu. Brașov, 30-31 mai, 2013. ▪ Conferința Științifică Națională – Perspective în sportul pentru toți, 21-22 noiembrie, 2012, Univ. G. Barițiu, Brașov ▪ Congresul al IV-lea Balcanic de Istoria Medicinii, organizat de Universitatea „Transilvania” Brașov, 2009, https://www.scribd.com/document/34469088/Proceeding-of-the-Ivth-Balkan-Congress-of-History-of-Medicine-2009 ▪ Conferința Științifică Internațională „Perspective în sportul pentru toți”, Brașov 2008, 2009 sub egida FRSPT, Universității „George Barițiu” Brașov și a Clubului Olimpic Brașov.
Aptitudini organizatorice	Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice și de a conduce grupuri sau structuri profesionale.
Aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Office, Power-Point, internet.
Apartenența la structuri profesionale și științifice	• Membră - The Balkan Sport for All Association (BSAA) • Membru- Societatea Medicală Romană de Educație Fizică și Sport • Membru - Institutul Român de Fitness
Granturi și proiecte naționale de cercetare și dezvoltare	• Director grant research, competiție internațională –nr. 39/26.01.2015 - <i>Investigation on the Index of Physical Activity and the Fitness Level the adult population from the balkans in corelation with their participation in specific Sport for all activities</i> – parteneri: Balkan Sport for all Association (BSFAA), Romanian Federation Sport for all (FRSPT), Turkish Sport for all Federation (TSFAF), Association Sport for all Serbia (ASFAS), durata 12 luni, valoare 28.000 Euro • Membru in calitate de Expert formare de formatori – proiect POCU/904/6/25/146587, Profesionalizarea carierei didactice - PROF, din 31,03,2021, beneficiar UMFST G.E. Palade, durata 11,10,2021-31,12,2023 • Membru in calitate de Expert cadru didactic- acord de grant nr. 167/ SGU/NC/II din 10.09.2019, angajator UMFST „George Emil Palade” din Târgu Mureș, proiectul „Remedierea, Integrarea,

Susținerea și Consiliere pentru studenții aflați în situații de risc” – RISC, durată 01.10.2019- 30.06.2022, director Altalozzi Giordano

- **Membru** - proiectul de cercetare câștigat prin competiție, nr. 7575/ 30.07.2012 UMF TG. Mures, și nr. 182/ 30.07.2012, Federația Română „Sportul pentru toți” - autoritatea contractantă, tema: *„Evaluarea nivelului de dezvoltare somato-funcțională și psihomotrică a studenților Universității de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș”*, perioada 01.10.2012 – 01.07.2014, parteneri: Federația Română „Sportul pentru toți” și Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, director proiect Neagu Nicolae. Valoare proiect 10.000 lei.
- **Membru** în proiectului de cercetare câștigat prin competiție, nr. 5608: *„Cupa cartierelor la handbal și minibaschet”*, câștigat de Federația Română Sportul pentru toți, acțiune finanțată de Ministerul Tineretului și Sportului în cadrul programului Pierre de Coubertin, perioada 03.06 – 30.10 2013, valoare 135.000 lei.
- **Membru** al proiectului de cercetare câștigat prin competiție, nr. 236: *Evaluarea și supravegherea patologiei cardiovasculare la tinerii sportivi. Protocol de prevenire a riscului de moarte subită”*, din data de 15.07.2008, durată: 3 ani, obținut la competiția națională lansată de Agenția Națională pentru Sport – Federația Română „Sportul pentru toți”, valoare: 10.000 Ron, director proiect Țiņ Diana.
- **Membru** al proiectului de cercetare câștigat prin competiție, nr. 399: *„Cercetarea unor modalități de orientare a diferitelor categorii de populație din zonele montane în vederea practicării de activități specifice „Sportului pentru toți”* 10.12.2006 – 9.11.2009, obținut la competiția națională lansată de Agenția Națională pentru Sport – Federația Română „Sportul pentru toți”, valoare: 2000 Ron, director proiect: Bădău Dana.
- Organizator și moderator workshop – „100 ani de cultură fizică” organizat de Asociația Transilvană pentru Cultură și Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie, în cadrul proiectului cultural nr. 5245/10.10.2018 desfășurat cu sprijinul Ministerului Culturii și Identității Naționale.
- Moderator workshop – Ways to promote an active and healthy lifestyle, organizat în cadrul 2nd International Conference – Introspective connections an human movement sciences, University

Moderator manifestări
științifice, work-shop-uri

of Medicine and Pharmacy of Tg. Mures, Faculty of Medicine – Human Movement Sciences Discipline, 27-28 Martie 2015.

- Moderator – Secțiunea jocuri sportive, a – XX- a Sesiune de Comunicării Stiințifice, Univ. G. Baritiu, Brasov, 31 mai- 01 iunie, 2013.

Profesor **invitat/**
universitati straine/ lector
al federațiilor
internaționale și naționale/
ramură de sport/ Asociații
profesionale internaționale
și naționale:

- Lector invitat - Gazi University Ankara, Turkey, School of Sport of Physical Education in parteneriat cu Balkan Association Sport for all 16-21 May 2016, teme: Physical fitness, Fitness principles, Wellness Profile, adresa din 14.04.2016, Ankara, Turcia
- Lector invitat – Turkihs Sport for All Federation, 16-21 May 2016, tema: II Level Welness Coaches Course, adresa 18/03/2016, Ankara, Turcia
- Lecturer at the Seminar for Students and Teachers of Physical Education with title New Approaches in Physical Education, which will be held in the period 21st to 26th 2016 of March at Kopaonik, organizat de Association Sport for all Serbia in collaboration with The Faculty of Sport and Physical Education University of Belgrade and The Faculty of Sport and Physical Education University of Priština
- Lector invitat - Gazi University Ankara, Turkey, School of Sport of Physical Education in parteneriat cu Balkan Association Sport for all, Summer Academic School for the Wellness and Fitness Coaching Course, 17th to 23th of August 2015, adresa din 12 / 05 / 2015, in Ankara, Turkey
- Lector invitat la University of Belgrad, Serbia, Faculty of Sport of Physical Education, Seminar of Winter activites, Departament of Recreation, 16-23 March 2015, Kopaonik, Serbia, adeverință nr. 379/2.03.2015, Seminar of Winter activites.
- Lector invitat - Gazi University Ankara, Turkey, School of Sport of Physical Education in parteneriat cu Balkan Association Sport for all, 4-10 August, 2014, teme: Fitness Coaching Course, adresa 05/06/2014, Ankara, Turcia
- Lector invitat la Turkish Sport for All Federation, Level Wellness Coaches Cours, 10-16 February, 2017, Turkey, adeverință nr. 29/01/2014

Keynote speaker la conferințe internaționale organizate în străinătate	• Speaker at “2. International Congress of Sports for All and Wellness” 25-28 April 2019, Alanya/Antalya, Turcia http://isfaw2019.isfaw.org/en/sayfa/cagrili-konusmacilar • Speaker at the Conference <i>Anthropological and Teo-Anthropological views on Physical Activity from the Time of Constantine the Great to Modern Times</i>, organized by Association Sport for all Serbia in collaboration with The Faculty of Sport and Physical Education University of Belgrade and The Faculty of Sport and Physical Education University of Priština, 21st to 26th of March 2016, at Kopaonik, Serbia
Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate	• International Journal of Contemporary Educational Studies – coeditor, http://intjces.com/editors • The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine https://dergipark.org.tr/jessm/board
Editor revista indexata WOS	• Jurnal: Behavioral Sciences, Special Issue "Promote Proactive Behavior through Sport Counseling" indexare: WOS, PubMed, Scopus, https://www.mdpi.com/journal/behavsci/special_issues/sport_counseling
Membru în bordul editorial/comitetul științific ale revistelor de specialitate indexate BDI	▪ Behavioral Sciences (MDPI, Special Issue "Promote Proactive Behavior through Sport Counseling") https://www.mdpi.com/journal/behavsci/special_issues/sport_counseling, indexata Web of Sciences, PubMed ▪ International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences (Int J Sport, Exer & Train Sci) http://dergipark.gov.tr/useeabd/board Indexata: CrossRef Doaj https://doaj.org/toc/2149-8229?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22term%22%3A%7B%22index.issn.exact%22%3A%222149-8229%22%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22_type%22%3A%22article%22%7D%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%7D%2C%22from%22%3A0%2C%22size%22%3A100%7D

ERIH PLUS

<https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=490332>

- International Journal of Science, Culture and Sports (IntJSCS)

<http://www.iscsjournal.com/Defaultx.aspx?ID=29> , indexata:

CrossRef DOI: 10.14486

Doaj: https://doaj.org/toc/2148-1148?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22term%22%3A%7B%22index.issn.exact%22%3A%222148-1148%22%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22_type%22%3A%22article%22%7D%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%7D%2C%22from%22%3A0%2C%22size%22%3A100%7D

https://doaj.org/toc/2148-1148?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22term%22%3A%7B%22index.issn.exact%22%3A%222148-1148%22%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22_type%22%3A%22article%22%7D%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%7D%2C%22from%22%3A0%2C%22size%22%3A100%7D

https://doaj.org/toc/2148-1148?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22term%22%3A%7B%22index.issn.exact%22%3A%222148-1148%22%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22_type%22%3A%22article%22%7D%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%7D%2C%22from%22%3A0%2C%22size%22%3A100%7D

- The Online Journal of Recreation and Sport, (<http://www.tojras.com/editorialboard.php>), indexare

CrossRef DOI: 10.22282

- Eurasian Journal of Sport Sciences and Education <http://www.dergipark.gov.tr/ejsse/board>

Indexare: CrossRef:

<https://search.crossref.org/?q=%E2%80%A2%09Eurasian+Journal+of+Sport+Sciences+and+Education+>

- Journal of Sport Sciences Researches, <http://www.dergipark.gov.tr/jssr/board?fbclid=IwAR0y8XiK00TBWb82OxLdVsWmZ6M64HhFnf9Vgsg3F3tmssJIXB47MstHTFw>

Indexare: CrossRef:

<https://search.crossref.org/?q=Spor+bilimleri>

20.10.2021

Prof. univ. dr. hab. Adela Bădău

