



TEME DE LICENȚĂ PROPUSE PENTRU ABSOLVENȚII
ANULUI UNIVERSITAR 2023-2024

Nr. crt.	Program de studii	Denumirea temei	Cadrul didactic îndrumător
1	EFS	Dezvoltarea vitezei de deplasare la copii din clasele I-IV prin metode din atletism	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
2	EFS	Etalonarea elanului la saritura in lungime la clasele VII - VIII	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
3	EFS	Studiu asupra dezvoltarii echilibrului prin activitati extracurriculare, patinaj	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
4	EFS	Studiu asupra dezvoltarii motricitatii fine la copii din invatamantul prescolar	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
5	EFS	Monitorizarea parametrilor pasului lansat de alergare in activitatile extracurriculare in alergarea de semifond	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
6	EFS	Acomodarea cu apa a copiilor la varsta prescolara	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
7	EFS	Studiu asupra dezvoltarii ritmului la atletism prin mijloace din dans folcloric	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
8	EFS	Studiu asupra dezvoltarii rezistentei specifice prin mijlocele din atletism	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
9	EFS	Dezvoltarea fortei membrelor superioare prin mijloace atletice la clasele V - VI	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
10	EFS	Studiu asupra dezvoltarii indemanarii și vitezei de reactie prin mijloace din pregatirea portarilor la handbal la clasele VII - VIII	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
11	EFS	Dezvoltarea detentei la copii din clasele VII – VIII prin metode din atletism - pluri salturi	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
12	EFS	Dezvoltarea forței membrelor inferioare prin fitness funcțional în cadrul orelor de educație fizică	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
13	EFS	Dezvoltarea forței trenului superior cu ajutorul mingilor medicinale la clasele gimnaziale	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
14	EFS	Studiu asupra practicării sportului în timpul liber la elevi din clasa a VIII-a	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
15	EFS	Studiu privind influența programelor de gimnastică artistică la copii supraponderali din ciclul primar	Conf. Dr. Ciulea Laura
16	EFS	Studiu privind elaborarea unui program de exerciții specifice jocului de volei pentru dezvoltarea calităților motrice ale elevilor din clasa a VIII-a	Conf. Dr. Ciulea Laura
17	EFS	Studiu comparativ privind dezvoltarea fitness-ului fizic (condiția fizică) ca activitate extracurriculară la elevii claselor a V-a	Conf. Dr. Ciulea Laura
18	EFS	Studiu privind introducerea unor programe de fitness cu solicitare neuro-musculară, în cadrul orelor de educație fizică la ciclul gimnazial, ca activitate extracurriculară	Conf. Dr. Ciulea Laura
19	EFS	Studiu privind dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial, prin utilizarea jocurilor dinamice și ștafete	Conf. Dr. Ciulea Laura



Nr. crt.	Program de studii	Denumirea temei	Cadrul didactic îndrumător
20	EFS	Studiu privind dezvoltarea calității motrice forța, la nivelul ciclului gimnazial prin utilizarea mijloacelor specifice fitnessului	Conf. Dr. Ciulea Laura
21	EFS	Studiu privind selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de volei a școlii, la ciclul gimnazial	Conf. Dr. Ciulea Laura
22	EFS	Modele de instruire ale elevilor din învățământul gimnazial în jocul de volei	Lect. Dr. Ungur Ramona
23	EFS	Studiu privind metodică învățării loviturii de serviciu în lecțiile din ciclul gimnazial	Lect. Dr. Ungur Ramona
24	EFS	Îmbunătățirea performanței în proba de săritura în lungime la elevii de clasa a V-a în lecția de educație fizică prin metode specifice atletismului	Lect. Dr. Graur Cristian
25	EFS	Dezvoltarea vitezei la elevii din clasa a VI-a prin exerciții specifice atletismului în ora de educație fizică	Lect. Dr. Graur Cristian
26	EFS	Dezvoltarea vitezei în jocul de fotbal prin mijloace specifice atletismului la elevii din clasa a VII-a	Lect. Dr. Graur Cristian
27	EFS	Dezvoltarea rezistenței în jocul de fotbal prin mijloace specifice atletismului la elevii din clasa a V-a	Lect. Dr. Graur Cristian
28	EFS	Dezvoltarea detentei în jocul de volei la elevii din clasa a VI-a	Lect. Dr. Graur Cristian
29	EFS	Dezvoltarea forței generale la elevii din clasa a VII-a în lecția de educație fizică	Lect. Dr. Graur Cristian
30	EFS	Dezvoltarea rezistenței generale la elevii de clasa a VII-a în ora de educație fizică	Lect. Dr. Graur Cristian
31	EFS	Îmbunătățirea vitezei maxime la săritura în lungime în cadrul lecției de educație fizică la elevii de clasa a VII-a	Lect. Dr. Graur Cristian
32	EFS	Dezvoltarea forței dinamice prin ștafete și jocuri la orele de educație fizică la clasa a V-a	Lect.dr. Steff Zakarias
33	EFS	Studiu privind optimizarea selecției și pregătirii fizico-tehnice a tinerilor baschetbaliști cu vârste cuprinse între 12-13 ani	Lect.dr. Steff Zakarias
34	EFS	Implementarea jocului de baschet 3x3 la elevii din ciclul gimnazial	Lect.dr. Steff Zakarias
35	EFS	Studiu asupra dezvoltării calității motrice viteza, în clasa a VI-a cu exerciții ludice în jocul de baschet	Lect.dr. Steff Zakarias
36	EFS	Dezvoltarea forței în regim de viteză la clasele gimnaziale VII - VIII	Lect.dr. Steff Zakarias
37	EFS	Îmbunătățirea vitezei de deplasare la elevii de clasa a VI-a în lecția de educație fizică prin metode specifice fotbalului	Lect. Dr. Graur Cristian
38	EFS	Implementarea unor sporturi complementare în lecția de educație fizică, în vederea dezvoltării motricității la clasele gimnaziale	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna





Nr. crt.	Program de studii	Denumirea temei	Cadrul didactic îndrumător
39	EFS	Dezvoltarea elasticității prin exerciții din stretching la orele de educație fizică, nivel gimnazial	Conf. Dr. Szabó-Csifó Barna
40	EFS	Studiu privind metodica învățării loviturii de atac la volei, la clasele VII - VIII	Lect. Dr. Ungur Ramona
41	EFS	Studiu privind dezvoltarea vitezei de reacție prin metode împrumutate din jocul de volei	Lect. Dr. Ungur Ramona
42	EFS	Dezvoltarea rezistenței specifice jocului de fotbal în lecția de educație fizică la elevii din clasa a VIII-a	Lect. Dr. Graur Cristian
43	EFS	Studiu privind dezvoltarea unei calități motrice (la alegere), la elevii din clasele primare/gimnaziale (se va preciza eșantionul de subiecți) cu mijloace specifice jocului de fotbal/minifotbal/fotbal în sală	Conf. Dr. Țurcanu Florin
44	EFS	Studiu privind dezvoltarea unei calități motrice (la alegere), la elevii din clasele primare/gimnaziale (se va preciza eșantionul de subiecți) cu mijloace specifice jocului de volei	Conf. Dr. Țurcanu Florin
45	EFS	Îmbunătățirea indicilor de deplasare la o echipă reprezentativă școlară de fotbal/minifotbal/fotbal în sală	Conf. Dr. Țurcanu Florin
46	EFS	Dezvoltarea echilibrului dinamic cu ajutorul materialelor didactice sportive la elevii din clasele primare/gimnaziale (se va preciza eșantionul de subiecți)	Conf. Dr. Țurcanu Florin
47	EFS	Învățarea unui procedeu tehnic (se va preciza procedeul și ramura sportivă), la opțiunea elevilor/studentilor (se va preciza eșantionul de subiecți).	Conf. Dr. Țurcanu Florin
48	EFS	Studiu privind dezvoltarea mobilității coxo-femorale cu elemente din gimnastică la elevii din clasa a VIII-a	Șef lucrări dr. Țurcanu Dana Simona

