



Photo



CURRICULUM VITAE

Date personale

Nume, prenume: Cosmin Popa

Email instituțional: cosmin.popa@umfst.ro

Titlu academic: Conferențiar universitar, doctor în medicină

Disciplină, departament: Etică și Științe Socio-Umane, ME1

Domeniul profesional de activitate

Specialitate/supraspecializări: Psiholog clinician principal; Psihoterapeut CBT certificat și afiliat, Beck Institute, Philadelphia, SUA.

Unitate medicală: Practică privată – CIP Popa O. Cosmin

Activitate de cercetare

Teme și direcții de cercetare (max. 3 direcții):

- Tulburările de anxietate.
- Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală.
- Tulburările de personalitate.

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-2385-5397>

Lucrări publicate în extenso (max. 5 lucrări reprezentative):

1. **Popa, C. O.**, Sava, F. A., Muresan, S., Schenk, A., Cojocaru, C. M., Muntean, L. M., & Olah, P. (2022). *Standard CBT versus integrative and multimodal CBT assisted by virtual-reality for generalized anxiety disorder*. *Frontiers in psychology*, 13:(2).
2. **Popa, C. O.**, Rus, A. V., Lee, W. C., Cojocaru, C., Schenk, A., Văcăraș, V., Olah, P., Mureșan, S., Szasz, S., & Bredicean, C. (2022). *The Relation between Negative Automatic Thoughts and Psychological Inflexibility in Schizophrenia*. *Journal of clinical medicine*, 11(3), 871.
3. **Popa, C.**, Predatu, C. (2019). *The effect of an integrative CBT/REBT intervention in improving emotional functioning and emotional stability in Romanian medical students*, *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 19:(1).
4. **Popa, O.C.**, Buicu, G.O., Ardelean, M., et al., (2013) *Community Mental Health Services-The Treatment of Anxiety and Its Effects from the Point of View of the Association of Personality Dimensions*, *RCIS*, 43, 49-60
5. Cotiga, A.C., Zănfirescu, Ș.A., Iliescu, D.,...**Popa, O.C.** (2023). *Psychometric Characteristics of the Romanian Adaptation of the GAD-7*. *J Psychopathol Behav Assess* 45, 691–701. 43

