



Raport de activitate
COMISIA DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ
din cadrul Facultății de Medicină
- 2019 -

Pe parcursul anului 2019, Comisia de consiliere și orientare în carieră (CCOC) din cadrul Facultății de Medicină, și-a desfășurat activitatea având următoarea componență:

Președinte:

Conf. dr. Andrada Loghin, Prodecan

Membri:

Prof. dr. Nicolae Neagu

Prof. dr. Monica Tarcea

Șef lucr. dr. Cosmin Popa

Șef lucr. dr. Octav Russu

Șef lucr. dr. Szász József Attila

Ec. Alina Truța

Jr. Manuela Sălăgean

În ceea ce privește activitățile coordonate și aplicate pe parcursul anului 2019, menționăm următoarele:

1. Cadrul general

Comisia de Consiliere a Facultății de Medicină din cadrul UMFST din Târgu Mureș, a fost implicată în anul 2019 în organizarea și managementul unor activități specifice efectuate de consiliere profesională/orientare profesională, precum și de creștere a performanțelor academice și a prevenirii abandonului pentru studenții din cadrul Facultății de Medicină a UMFST. Astfel, membri CCOC au gestionat și coordonat următoarele activități specifice:

- Evaluarea psihologică a aptitudinilor academice/clinice/de personalitate
- Consilierea profesională pentru studenți
- Orientarea în carieră a studenților
- Consilierea psihologică/psihoterapie
- Organizarea unor workshop-uri cu specialiști din domeniu, pe teme legate de consilierea profesională și orientarea în carieră
- Prelucrări de date și studii/cercetări cu caracter psihologic
- Monitorizarea abandonului studiilor universitare.

2. Consiliere profesională și orientarea în carieră

În privința consilierii psihologice/ orientarii în carieră, în anul 2019 au beneficiat de aceste servicii un număr total de 423 de studenți de la Facultatea de Medicină. De psihoterapie au beneficiat un număr total de 40 de studenți din cadrul Facultății de Medicină Generală.

În cadrul programului de licență în *Nutriție și Dietetică*, au fost programate ședințe de consiliere și orientare profesională, în fiecare semestru, pentru anul 3 de facultate (37 de studenți), completate de coordonarea Pregătirii Practice din semestrul 6 al acestui program (prin rotație în toate unitățile cu





potențial de angajare și pregătire profesională în domeniu) și organizarea Conferinței anuale de Nutriție și Dietetică (cu participarea activă a peste 100 de studenți).

3. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică a 943 de rapoarte, s-a bazat pe aplicarea de chestionare/teste psihologice și interpretarea lor, prin:

- Aplicare și interpretare **Inventarul de Personalitate DECAS – 380 rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Inventarul de Anxietate Hamilton – 150 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Inventarul de Depresie Hamilton – 150 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Scala de Atitudini și Convingeri II (ABS II) – 120 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Profilul Distresului Afectiv (PDA) – 120 de rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Achievement Motivation Inventory (AMI) – 30 rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Inventarul Clinic Multiaxial Millon – III (MCMI-III) – 30 rapoarte.**
- Aplicare și interpretare **Testul Rorschach – 83 de rapoarte.**

4. Monitorizarea gradului de inserție profesională

Plecând de la *Procedura operațională privind inserția absolvenților pe piața muncii scopul monitorizării eficiente a gradului de inserție profesională*, s-au întreprins următoarele acțiuni:

- Aplicarea și evaluarea directă cu *Chestionarul Inserției Profesionale (CIP)* a absolvenților din cadrul UMFST Târgu-Mureș.
- Trimiterea de e-mailuri absolvenților care nu au reușit/dorit să completeze fizic aceste chestionare.
- Introducerea CIP într-un formular de tip *Google Forms* în scopul culegerii online a unor date privind inserția absolvenților UMFST Târgu-Mureș.
- Inserarea Google Forms în cadrul unor grupuri de absolvenți pe rețelele de socializare.
- Aplicarea și evaluarea prin telefon cu Chestionarul CIP a absolvenților din cadrul UMFST Târgu-Mureș (pentru o imagine completă, a se vedea raportul privind inserția profesională).

5. Workshop-uri/Conferințe

DCOPIS a organizat următoarele workshop-uri/conferințe susținute de cadre didactice de renume/specialiști cu o bună reputație profesională națională și internațională în consilierea în carieră/orientarea profesională, după cum se observă în tabelul de mai jos.

La aceste evenimente au fost prezenți un număr de 612 studenți, din cadrul Facultății de Medicină al UMFST-ului, care ne-au oferit feedback-ur și au fost prezenți într-un număr ridicat la fiecare eveniment organizat de către DCOPIS.

Conferințele organizate în 2019

NR. CRT.	SPEAKER	UNIVERSITATE/ INSTITUȚIE	CONFERINȚĂ/ WORKSHOP	DATA
1.	Prof. dr. Daniel David	UBB Cluj-Napoca, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, Albert Ellis Institute, New York, USA	Psihologia românilor-Diferențe și asemănări în spațiul european	29 Martie 2019
2.	Șef Lucrări dr. Cosmin Popa	UMFST Târgu-Mureș	„După facultate, încotro?”	16 Octombrie 2019
3.	Șef Lucrări dr. Cosmin Popa, Psih. Alina Schenk, Psih. drd. Zsolt Jakab	UMFST Târgu-Mureș	Aplicații practice în alegerea eficientă a carierei	30 Octombrie 2019





6. Studii/analize

Din punct de vedere al cercetării în domeniu au fost efectuate mai multe studii privind consilierea și orientarea studenților în carieră din perspectiva modelului *The Big Five*. Astfel, s-a reușit implementarea unor intervenții eficiente, iar în funcție de profilul de personalitate studenții au fost consiliați eficient, atât în privința dezvoltării punctelor lor forte cât și al corectării/modificării unor defecte/vulnerabilități. Totodată, un alt studiu s-a axat pe eficiența intervențiilor psihologice în cazul studenților de la medicină care prezintă niveluri ridicate de anxietate de performanță. Rezultatele finale ale acestui studiu au relevat faptul că intervențiile specifice terapiei cognitiv-comportamentale, nu doar că au scăzut nivelul de anxietate, dar au și adus îmbunătățiri semnificative în sfera stabilității emoționale. Studiul a fost publicat in-extenso în *Journal of Evidence-Based Psychotherapy*, iar rezultatele studiului au fost prezentate în cadrul congresului internațional: *The Fourth International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy: The Role of "The Classics" in the Present and Future of Psychology*, Cluj-Napoca, România.

Referitor la conexiunile pe linie de cercetare și/sau practică/protocoale s-au dezvoltat noi colaborări cu următoarele asociații și institute internaționale și naționale după cum urmează:

1. **Institutul Beck pentru Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală**, Philadelphia, SUA.
2. **American Psychological Association (APA)**, Washington D.C., SUA.
3. **Association for Contextual and Behavioral Sciences (ACBS)**, Nevada, SUA.
4. **The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (International Institute)**, Cluj-Napoca, România.
5. **Departamentului de Științe Sociale și ale Comportamentului, de la Universitatea Southwestern Christian University**, Bethany, Oklahoma, SUA.
6. **Asociația Psihologilor din România (APA)**, Cluj-Napoca, România.

De asemenea, în anul 2019, personalul angajat a efectuat două training-uri de pregătire internațională, unul în cadrul Institutului Beck - *CBT for chronic medical conditions, chronic pain and opioid use* - (Psih. dr. Cosmin Popa), iar cel de-al doilea curs a fost axat pe intervențiile în trauma psihologică, *ACT for trauma*, Dr. Russ Harris, Psychwire international online course (Psih. dr. Cosmin Popa). Totodată, în cadrul DCOPIS a fost continuată munca de implementare a protocoalelor de intervenție psihologică și consiliere/psihoterapie, în raport cu protocoalele demonstrate ca fiind eficiente d.p.d.v. științific (evidence-based practice) dezvoltate de către *American Psychological Association (APA)*, sau de *Institutul Beck pentru Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală*, din Philadelphia, SUA.

7. Proiecte

Din punct de vedere al contribuției legate de contribuția la implementarea unor proiecte în cadrul UMFST „George Emil Palade” din Târgu Mureș, am contribuit prin expertiza psihologică și profesională implicată în consilierea în carieră, la implementarea următoarelor proiecte, câștigate de către UMFST „George Emil Palade” din Târgu Mureș, în anul 2019:

- Proiect ROSE, MEN prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, *Centrul de Învățare, Dezvoltare Personală și Coaching al Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș*, AG 85/SGU/CI/I ROSE.





- Proiect ROSE, MEN prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, *Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar*, AG 49/SGU/NC/I ROSE.
- Proiect ROSE, MEN prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, „Centrul de învățare Sim3DPrint al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș – Sim3DPrint", Acord de grant nr. 287/SGU/CI/III din 18.12.2019.
- Grant Intern de Cercetare Științifică – Cosmin Popa – *Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapie cognitiv-comportamentală standard, pentru studenții de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată*, contract finanțare 293/7/14.01.2020.

Toate aceste activități susțin eficient consilierea profesională și orientarea în carieră din domeniul medical, respectiv favorizează inserția profesională post-absolvire a studenților noștri.

Târgu Mures

10.02.2020

Întocmit,

Șef lucrări dr. Cosmin Popa

Prof.univ.dr. Monica Tarcea

