



**TEMATICA EXAMENULUI DE LICENȚĂ  
SPECIALIZAREA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ  
sesiunea iulie 2023**

**I. Bazele nutriției (1)**

1. Metabolismul energetic și calculul caloric (pg 19-25; 27-37)
2. Macronutrienții (pg 47-79)
3. Micronutrienții (vitamine, minerale) (pg 81-145)
4. Necesarul hidric (pg 193-200)
5. Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu (pg 147-174, 185-191)

**II. Alimentația în colectivități (2)**

1. Evaluarea clinică și nutrițională (pg 5-24)
2. Metode de intervenție comunitară prevențională (pg 27-29)
3. Nutriția în perioada de sarcină (pg 37-42)
4. Nutriția vârstnicului și managementul colectivităților de seniori instituționalizați (pg 77-84)

**III. Nutriția copilului (3)**

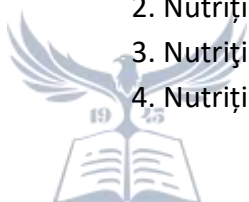
1. Alăptarea exclusivă (pg 36-64)
2. Alimentația sugarului (pg 65-97)
3. Alimentația copilului mic, preșcolar, școlar și adolescentului (pg 98-103)
4. Alimentația prematurului (pg 104-115)
5. Nutriția copilului bolnav: anorexia, bulimia, malnutriția, fibroza chistică (pg 146-166)
6. Nutriția enterală și parenterală (pg 242-250)

**IV. Nutriția în patologia digestivă (4)**

1. Nutriția în patologia esofagului, stomacului și intestinului (pg 3-76)
2. Nutriția în patologia hepatică (pg 77-100)
3. Nutriția în patologiiile veziculei și căilor biliare (pg 101-110)
4. Nutriția în patologia pancreasului exocrin (pg 111-121)

**V. Nutriția în patologia renală (5)**

1. Tratamentul dietetic în bolile renale (pg 36-38)
2. Nutriția în bolile renale glomerulare (pg 44-66)
3. Nutriția în nefropatiile tubulo-interstițiale (pg 67-70)
4. Nutriția în insuficiența renală acută și cronică (pg 71-105)





5. Nutriția în litiaza renală (pg 126-132)

**VI. Nutriția în patologia metabolică (6)**

1. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat (pg 57-133)
2. Terapia medicală nutrițională în obezitate (pg 182-206)
3. Terapia medicală nutrițională în dislipidemii (pg 227-242)
4. Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii (pg 254-263)

**Bibliografie:**

1. Florina Daniela Ruța, Monica Tarcea. Bazele nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018.
2. Tarcea Monica, Crăciun Călin, Ruța Florina, Rus Victoria. Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017.
3. Cristina Oana Mărginean. Nutriția copilului sănătos și bolnav, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2010.
4. Bățaș Simona, Macarie Melania. Nutriția în bolile digestive. Editura University Press, Tg-Mureș, 2019.
5. Gliga Mirela. Nutriția în bolile renale, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2011.
6. Simona Cernea (ed). Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice. Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021.

Decan

Prof.univ.dr. Ovidiu S. Cotoi

Coordonator program de studiu

Conf. dr. Simona Cernea

