



TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA - EXAMEN PRACTIC DE LICENȚĂ
PROGRAMUL DE STUDIU BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE
SESIUNEA 2023

I. BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

1. Evaluarea în kinetoterapie. Planuri, axe, poziții, mișcări, reflexe, coordonare, echilibru. 1 pg.253-260, pg.365-425,
2. Tehnici kinetologice de bază folosite în kinetoterapie (akinetice, kinetice) 2.pg32-38;
3. Poziții fundamentale, pozițiile și mișcările segmentelor corpului (testing articular, testing muscular, statica vertebrală) 1. pg 188-194; pg 261-330, 2 pg.13-23
4. Obiectivele în kinetoterapie 1. pg.194-260, 3.pg.24-50,

Bibliografie obligatorie:

1. Sbenghe Tudor, Kinesiologie, știința mișcării Editura Medicală, București 2008
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală. Editura Medicală, București 2012
3. Nica Adriana Sarah, Recuperarea Medicală Editura Universitară „Carol Davila”, București 2004

II. TERAPIA OCUPAȚIONALĂ ÎN KINETOTERAPIE (2)

1. ADL (activities of daily living) (2.1 pg. 187-251; 2.2, pg.497-503)
2. Terapia biomecanică (2.1,pg. 35-100; 2.2,pg.475-490)
3. Terapia ocupațională la pacientul cu accident vascular cerebral (2.1, pg.253-276)
4. Terapia ocupațională în leziuni de nervi periferici (2.1, pg.357-387)
5. Terapia ocupațională la pacientul cu poliartrita reumatoidă (2.1,pg. 295-326)

Bibliografie obligatorie:

- 2.1 Popa Daiana, Popa Virgil - *Terapia ocupațională pentru bolnavii cu deficiențe fizice*, Editura Universității din Oradea, 1998
- 2.2. Sbenghe T: Kinesiologie, Editura Medicală, București, 2008

III. MASAJ SI TEHNICI COMPLEMENTARE DE MASAJ

1. Metodologia masoterapiei, condițiile tehnice și amenajările necesare, prezentarea caracteristicilor preparatelor utilizate
2. Netezirea (efleurajul)- tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare
3. Fricțiunea- tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare
4. Frământarea (pietrisajul)- tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare
5. Tapotamentul - tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare



6. Vibrațiile- tehnica (procedeele, manoperele), forme particulare. Cernutul si rulatul, presiunile- tehnica (procedeele, manoperele)
7. Tracțiunile si tensiunile, scuturărilor si alte tehnici- tehnica (procedeele, manoperele)
8. Masajul parțial-membru superior, membru inferior, spate- tehnica (procedeele, manoperele)
9. Masajul parțial-perete toracic anterior, perete abdominal, cap, gat, masajul general- tehnica (procedeele, manoperele)
10. Masajul țesutului conjunctiv, articular, periostal Vogler, muscular, transversal profund Cyriax- tehnica (procedeele, manoperele)
11. Masajul nervilor periferici, vascular, de drenaj veno-limfatic, in edemele hidrostatice- tehnica (procedeele, manoperele)
12. Masajul miofascial, on-site, criomasajul, hidromasajul- tehnica (procedeele, manoperele)
13. Masajul regiunii precordiale, masajul organelor respiratorii, masajul stomacului, ficat, colon, intestin subțire si gros si automasajul capului si fetei, trunchiului, membrelor- tehnica (procedeele si manoperele)
14. Masajul reflex si masajul gravidei, masajul in timpul nașterii, masajul nou-născutului, masajul pentru copii, masajul sportiv, masajul vrâstnicului- tehnica (procedeele, manoperele)

Bibliografie obligatorie:

1. Anghel Diaconu: Manual de tehnica a masajului terapeutic, Ed. Medicală, 2008
2. Onac I.: Masajul medical, Ed. Medicala Universitara, Cluj Napoca, 2009

Bibliografie facultativă:

1. James H. Clay, David M. Pouns: Basic Clinical Massage Therapy, Second Edition, Printed in China, 2008
2. Joel A. DeLisa: Physical Medicine & Rehabilitation Principles and Practice, Fourth Edition, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 2005
3. Randall L. Braddom: Physical Medicine & Rehabilitation, Third Edition, Saunders Elsevier, 2007, Printed in China
4. Ruth Werner: A massage therapist' guide to pathology, Second Edition, Lippincott & Wilkins, Philadelphia, 2002

IV. TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI

1. Anamneza si examenul clinic al pacientului. Prezentarea bilanțului articular si al bilanțului muscular
2. Prezentarea procedurilor de termoterapie si de hidrotermoterapie
3. Prezentarea procedurilor de electroterapie: curenți de joasa frecventa, medie frecventa, înalta frecventa, fototerapia, ultrasonoterapia si magnetoterapia
4. Mâna: refacerea, forței musculare, controlului muscular si abilității
5. Pumnul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular si abilității
6. Cotul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular si abilității
7. Umărul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular si abilității
8. Articulația coxofemurala: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular si abilității
9. Genunchiul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular si abilității
10. Piciorul: refacerea mobilității, forței musculare, controlului muscular si abilității
11. Exerciții pentru musculatura spatelui si musculatura abdominala



12. Exerciții pentru musculatura flexoare-flexia, musculatura extensoare-extensia, rotatorii coloanei-mișcarea de rotație
13. Tipuri de Exerciții pentru flexorii laterali ai coloanei-mișcarea de lateroflexie, Exerciții de circumducție a coloanei
14. Exerciții de facilitare-scheme pentru trunchiul superior si pentru trunchiul inferior

Bibliografie obligatorie:

Kiss Iaroslav: Fizioterapia si recuperarea medicala, Editura medicala, 2004
Sbenghe T.: Kinesiologie, știința mișcării, Editura Medicala, Bucuresti 2002
Sbenghe T: Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Editura medicala, Bucuresti, 1987

Bibliografie facultativă:

Grant Cooper: Essential Physical Medicine and Rehabilitation, Humana Press, 2006
Joel A. DeLisa: Physical Medicine & Rehabilitation Principles and Practice, Fourth Edition, Lippincott Williams& Wilkins, Philadelphia, 2005
Law C. Mary, MacDermid Joy: Evidenced-Based Rehabilitation: A guide to practice, Second Edition, Slack Incorporated, 2007
Randall L. Braddom: Physical Medicine & Rehabilitation, Third Edition, Saunders Elsevier, 2007, Printed in China

V. HIDROTERAPIE SI BALNEOCLIMATOLOGIE

1. Efectele aplicării factorului termic asupra organismului
 - Efectele aplicării de căldură
 - Efectele aplicării crioterapiei
 - Comportamentul termic al organismului uman
2. Descrierea tipurilor constituționale si neuro-endocrino-metabolice ale bolnavilor. Prezentarea efecte ale aplicări factorului termic asupra aparatelor si sistemelor
3. Prezentarea practica a aplicării procedurilor de termoterapie: -comprese, cataplasme, hidrofoare, împachetări, fricțiuni.
4. Tehnica de aplicare pentru: -perieri, spălări, afuziuni, dușuri, bai.
5. Metodologia de aplicare a băilor generale simple, a băilor generale medicinale, băilor parțiale
6. Efectuarea procedurilor de termoterapie uscata. Tehnica de aplicare a Curei Kneipp
7. Prezentarea parametrilor specifici tipurilor de bioclimă
8. Metodologia de aplicare a tratamentului cu ape minerale (cura interna, externa)
9. Aplicarea factorilor naturali de cura in afecțiunile aparatului locomotor
10. Metodologia de recuperare in afecțiunile abarticulare, in sechelele posttraumatice si afecțiunile sistemului nervos
11. Modalitatea de aplicare a nămolului. Metodologia de efectuare a mofetei
- Descrierea parametrilor climatici ai salinelor
12. Metodologia de tratament si descrierea principalilor factori naturali de cura implicați in recuperarea afecțiunilor sistemului nervos central, in bolile psihice si bolile aparatului cardiovascular
13. Aplicarea factorilor terapeutici balneo-climatici in afecțiunile aparatului respirator si digestiv
14. Aplicarea factorilor terapeutici balneo-climatici in bolile hepato-biliare, bolile rinichiului si cailor urinare, afecțiunile ginecologice, bolile dermatologice si bolile alergice



Bibliografie obligatorie:

Cinteza D: Recuperarea medicala, termoterapie, Editura Vox, București 2003

Dinculescu T.: Balneofizioterapie, Editura Medicala, București, 1963

Teleki N. si colab.: Cura balneoclimatica, indicații si contraindicații, Editura Medicala, București 1986

Bibliografie facultativă:

Hall C. Patients management/Physical agents, in Hall C, Brody LT.: Therapeutic exercise-moving toward function, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 1999

Joel A. DeLisa: Physical Medicine & Rehabilitation Principles and Practice, Fourth Edition, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 2005

Knight KL.: Cryotherapy: theory, tehnique and physiology. Chattanooga, TN: Chattanooga Corporation, 1985

Sorokina EI, Iachmenez NV, Goncharova OI. The effect of contrast baths on physical work capacity and autonomic regulation in hypertension patients., Voprosy Kurortologii, Fizioterapii i Lechebnoi Fizicheskoi Kultury 1994

VI. ELECTROTHERAPIE SI FOTOTHERAPIE

1. Prezentarea si exemplificarea stimulilor naturali si artificiali
Legea excitabilității polare
Descrierea parametrilor care caracterizează excitabilitatea nervului
2. Prezentarea metodelor de obținerea a curentului galvanic
Exemplificarea acțiunilor fiziologice ale curentului galvanic
3. Punerea in practica a procedurilor de curent galvanic
4. Efectuarea procedurilor de ionogalvanizare
5. Prezentarea formelor de curenți de joasa frecventa
Tehnica stimulării contracției musculaturii striate normoinervate
Tehnica terapiei musculaturii total denervate
6. Prezentarea curbei I/t
Tehnica terapiei musculaturii spastice
Tehnica stimulării musculaturii netede
7. Modalitățile de aplicare ale curenților diadinamici
Tehnica de aplicare a curentului Trabert
Tehnica de aplicare a stimulării nervoase electrice transcutanate
8. Tehnica de aplicare a curenților de medie frecventa
Prezentarea tipurilor de electrozi
9. Prezentarea modalităților de aplicare ale undelor scurte in câmp condensator si inductor.
Metodologia aplicației cu Diapuls
10. Tehnica de aplicație ale undelor decimetrice
Modalitățile de aplicare ale ultrasunetelor
Metodologia de aplicație a ultrasunetelor
Tehnica aplicației ultrasunetelor
11. Domeniile aplicațiilor cu ultraviolete
Prezentarea eritemului actinic



Prezentarea pigmentației melanice

12. Metode de măsurare ale radiațiilor ultraviolete

Prezentarea tehnicii de aplicare și a surselor a radiațiilor ultraviolete

Prezentarea tehnicii și a surselor de aplicare a radiațiilor infraroșii

13. Modalitățile de aplicare a câmpurilor magnetice de joasă frecvență

Regulile de aplicare ale magnetoterapiei

Prezentarea tipurilor de laser și a modalităților de tratament

14. Prezentarea tehnicii de aplicare a laserterapiei

Prezentarea dozajului

Particularitățile de tehnică după zona de aplicare

Bibliografie obligatorie:

Onac I, Pop L.: Biostimularea laser, efecte biologice și terapeutice

Rădulescu A.: Electroterapie, Editura Medicală, București, 2004

Bibliografie facultativă:

Baker LL, et al. Neuromuscular electrical stimulation: a practical guide, 3rd ed. Downy, CA: Rancho Los Amigos Medical Center, 1993

Robinson A.: Clinical Electrophysiology Electrotherapy and Electrophysiologic Testing, Lipincott Williams Wilkins-2008

Watson T.: Electrotherapy Evidence Based Practice, Elsevier-2008

COORDONATOR PROGRAM,
prof.dr. Nicolae Neagu

DECAN,
Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi