

3. 2. ACTIVITATEA DE CERCETARE – DIRECTII DE CERCETARE

Teme și direcții de cercetare

1. Tulburările afective depresive
2. 7. Tulburări de personalitate
3. 10. Psihoterapie
4. 13. Sănătate mentală
5. 14. Prevenția și diagnosticarea precoce a afecțiunilor psihice

1. TULBURARI DE PERSONALITATE

Personalitatea normala si patologica reprezinta principala componenta a terenului pe care apar si evolueaza diversele tulburari psihopatologice. Se impune ca o prioritate abordarea categoriala si dimensionala a personalitatii care poate confirma adeseori relatii etiologice, de spectru, sau de tip patoplastic intre structura personalitatii respectiv episoadele si bolile psihice. Pot fi dezvoltate in acest context si fatete ale dimensiunilor personalitatii care reprezinta factori predispozanti psihopatologici dar care pot influenta pozitiv sau negativ si complianta si aderenta terapeutica.

2.PSIHOTERAPIILE

In arsenalul terapeutic psihiatric alaturi de medicatia psihotropa un rol deosebit il ocupa si diversele tehnici psihoterapeutice. Pornind de la simpla consiliere sau terapie suportiva s-au dezvoltat variante de abordare a continutului cognitive, afective a comportamentului, a biografiei personale precum si a capacitatilor de rezilienta si a celor empatice ale pacientilor psihiatrici. Din multitudinea procedurilor psihoterapeutice trebuiesc selectate cele care sunt in concordanta cu dominanta fenomenologica clinica. Tehnica selectata este integrata ulterior strategiei terapeutice si reabilitative si este aplicata in mod etapizat. Verificare utilitatii interventiei psihoterapeutice se face periodic, clinic si prin intermediul testelor psihometrice.

3. SANATATEA MINTALA

Conceptul de sanatate mintala este unul generic si in acelasi timp complementar psihiatriei. Structura sa integreaza attribute biologice, psihologice, sociale si culturale si din aceasta perspectiva este comparabila cu structura personalitatii individuale. In aceasi masura sanatatea mintala este un indicator de prim rang al calitatii vietii si studierea fatetelor ei permite elaborarea diverselor

strategii profilactice. Prin conditionarile lor istorice, economice, sociale, culturale si spirituale componentele sanatatii mintale reprezinta mereu alternativa apartinand normalitatii care permite aprofundarea cunoasterii si intelegerii patologiei psihiatrice atat din punctul de vedere al epioadelor psihopatologice cat si a structurilor apartinand terenului premorbid.

4. PREVENTIA SI DIAGNOSTICAREA PRECOCE A AFECTIUNILOR PSIHICE

Un rol major in recuperarea si reabilitarea pacientilor psihiatrici il au diversele tehnici profilactice. Ele presupun atat depistarea factorilor de risc psihopatologic cat si a componentelor predispozante ale terenului premorbid. Acesta include structura personalitatii, biografia individuala, reseaua de suport social si vulnerabilitatea genetica si familiala. Devine evident rolul anamnezei si heteroanamnezei precum si a evaluarilor psihometrice care faciliteaza intotdeauna cunoasterea aprofundata a cazului psihiatric individual. In acelasi context se contureaza un sector aparte – cel al factorilor favorizanti si declansatori ai simptomatologie prodromale si a primelor episoade malade. Cunoasterea acestora permite interventii profilactice elaborate si deasemenea diagnosticul precoce si ca urmare interventii terapeutice prompte si cu un inalt grad de eficienta.

5. DEPRESIA

Cauzele si modelele explicative ale depresiei, punteaza faptul ca depresia afecteaza toate grupele de varsta si toate categoriile sociale, complicatia ei majora fiind suicidul. Sunt descrise simptomele si cauzele depresiei si sunt prezentate cateva dintre modelele explicative ale acestei tulburari.

Perspectiva biopsihosociala asupra depresiei, isi propune sa identifice factorii psihosociali care actioneaza in cazul pacientului depresiv, in calitate de stresori. Cunoasterea stresorilor cu cel mai mare potential de declansare a decompensarilor psihotice ajuta clinicianul sa se adreseze acestor chestiuni in mod suportiv. Investigarea modelului biopsihosocial al depresiei, care demonstreaza interactiunea complexa a factorilor biologici, psihologici si sociali cu rol in declansarea si intretinerea acestei tulburari.

Depresia – abordare psihoterapeutică integrativă, abordarea psihoterapeutică integrativă a depresiei, utilizând un model propriu de evaluare a personalității, cu ajutorul „fațetelor” acesteia.

Terapia de familie în abordarea tulburărilor depresive, arată că, în cazul pacienților depresivi, un obiectiv principal al terapiei de familie este îmbunătățirea comunicării membrilor familiei, în acest fel reducându-se simptomele depresiei. Având în vedere atât numărul mare de persoane afectate de depresie, cât și impactul major pe care această afecțiune îl are asupra sănătății publice, este important ca pentru tulburarea depresivă să se identifice tratamente eficiente, la costuri accesibile. Cercetarea în domeniul terapiei de familie poate oferi un răspuns eficient acestor căutări.