

**Regulament de Practică de specialitate
pentru studenții de la specializarea *Nutriție și Dietetică*, Facultatea de Medicină
2022-2023**

Practica de specialitate este inclusă în Planul de învățământ al programului de studii ***Nutriție și Dietetică*** sub denumirea: *Practică de specialitate (practica de vară) și Pregătirea practică de specialitate*.

Practica de specialitate (practica de vară) se desfășoară după încheierea semestrului II, pe o perioadă de 3 săptămâni, cu o cifră de 120 de ore (15 zile x 8 ore pe zi), de către studenții anilor de studiu I și II ai specializării *Nutriție și Dietetică*. Ambele sunt creditate cu 2 credite și sunt obligatorii pentru studenți, cu următoarele specificații:

- ✓ Locațiile de desfășurare a activității practice de specialitate pe perioada verii includ:
 - blocurile alimentare proprii unităților spitalicești universitare, unități alimentare de deservire și alimentație publică, unități de învățământ și Centrul de *Nutriție și Dietetică* UMFST G E Palade din Tg. Mureș
 - secțiile din clinicele universitare.
 - ✓ Practica se desfășoară sub îndrumarea directă a tutorelui de an, sub supravegherea personalului medico-sanitar din incinta secției spitalicești sau a unui cadru didactic auxiliar responsabil desemnat în cadrul UMFST G E Palade din Tg. Mureș.
- Evaluările se efectuează la sfârșit de an de către tutorele anului, împreună cu coordonatorul Practicii de specialitate a studenților dieteticieni, șef lucr.dr. Florina Ruța.

Pregătirea practică de specialitate are un cumul de 420 de ore, se suprapune pe întreg semestrul VI conform Planului de învățământ și este creditată cu 30 de credite. Aceasta se desfășoară sub îndrumarea unui cadru didactic desemnat în cadrul disciplinei unde are loc activitatea practică și este coordonată de către Coordonator principal de practică, șef lucr.dr. Florina Ruța. Pregătirea practică de specialitate se finalizează cu verificare și definitivată prin notă, la sfârșitul perioadei de practică.

Barem de practică:

- Evaluarea nutrițională, identificarea factorilor de risc
- Stabilirea diagnosticului nutrițional
- Stabilirea obiectivelor nutriționale
- Caracterizarea dietei pacientului conform patologiei acestuia (necesar caloric, calcul necesar macro- și micronutrienți)
- Elaborarea meniului corespunzător patologiei, după tiparul alimentației omnivore / vegetariene; lista alimentelor permise, limitate, interzise

Drepturile și obligațiile studenților pe parcursul desfășurării practicii:

- ✓ Studenții vor fi informați despre calendarul și locul de desfășurare a activităților din perioada de vară
- ✓ Studenții au dreptul să aleagă locul de desfășurare a activității practice de vară, dar numai în unitățile care sunt coordonate de cadre cu competență în domeniu (spitale, clinici, cabinete medicale cu medici specialiști/medici de familie cu experiență de minim 5 ani, cabinete ale dieteticienilor cu 5

ani de experiență și pregătire cu licență și masterat în domeniu, respectiv în unități alimentare sub coordonarea managerilor de unitate, în unități școlare cu acceptul directorului și Inspectoratului școlar, în laboratoarele facultății sau centre de cercetare sub îndrumarea unui șef de lucrări)

✓ Studenții au obligația de a se desfășura toate orele de activitate practică prevăzute în planul de învățământ, în perioada de timp avizată, sub coordonarea și responsabilitatea unui cadru competent în domeniu

✓ Studenții au obligația de a depune fișa (portofoliul) de practică conform procedurii comunicate, semnata de persoana responsabilă, până la termenul limită stabilit, ca dovadă a încheierii stagiului de practică.

Coordonator program Nutriție și Dietetică
Conf. dr. Simona Cernea

Coordonator principal de practică
Șef lucr.dr. Florina Ruța