

INFORMAȚII PERSONALE

Zalana Alexandru Ștefan Strada Slt. Alexandru Borneanu, nr. 10-16, Ap 27, Sect 6, Bucuresti

Sexul Masculin

Data nașterii

Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCA

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București Cabinetul Școlar al Școlii
Gimnaziale nr. 156, sector 6, București

DOMENIU OCUPATIONAL

Medic dentis specialist: Ortodonție și ortopedie dento-facială
Protetică dentarăEXPERIENȚA
PROFESIONALĂFUNCTIA SAU
POSTUL OCUPAT

Perioada	05.11.2018 – prezent
Functia sau postul ocupat	Medic stomatolog primar
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale dentare generale si de specialitate
Numele si adresa angajatorului	Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București la Cabinetul școlar de la Școala Gimnazială nr.156, Sector 6, București
Perioada	01.02.2018 – 05.11.2018
Functia sau postul ocupat	Medic stomatolog specialist detașat,
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale dentare generale si de specialitate
Numele si adresa angajatorului	Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București la Cabinetul școlar de la Școala gimnazială nr.156, Sector 6, București

Curriculum Vitae

Perioada	01.01.2015 – 05.11.2018
Functia sau postul ocupat	Medic stomatolog specialist
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale dentare generale si de specialitate
Numele si adresa angajatorului	Administratia Activitatilor Sociale Protectie Sociala Alexandria / in prezent, Directia Generala de Asistenta Sociala Alexandria, Strada Dunarii , Nr. 139 , Alexandria; Cabinetul scolar de medicina dentara al Liceului Pedagogic „Mircea Scarlat” Alexandria
Perioada	15.07.2015 – 15.07.2018
Functia sau postul ocupat	Medic rezident Ortodontie si ortopedie dento-faciala
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale dentare generale si de specialitate
Numele si adresa angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie Tg. Mures, Facultatea de Medicina Dentara
Perioada	01.01.2012 – 01.01.2015
Functia sau postul ocupat	Medic rezident Protetica dentara
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale generale si de specialitate
Numele si adresa angajatorului	Spitalul Clinic Judetean de Urgenta „Sf. Spiridon” Iasi, B-dul Independentei, Nr. 1, Iasi
Perioada	01.07.2010 – 1.01.2012
Functia sau postul ocupat	Medic dentist
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale dentare generale
Numele si adresa angajatorului	Administratia Activitatilor Sociale Protectie Sociala Alexandria, Strada Dunarii , Nr. 139 , Alexandria Cabinetul scolar de medicina dentara al Colegiului National „Al. D. Ghica” din Alexandria Medicala
Perioada	01.09.2009 – 01.07.2010
Functia sau postul ocupat	Medic dentist, CMI Dr. Zalana Alexandru
Principalele activitati si responsabilitati	Toata aria de competente medicale dentare generale
Numele si adresa angajatorului	
Tipul activitatii	Furnizari servicii medicale Casa Nationala de Asigurari de Sanatate

CALIFICAREA/
DIPLOMA
OBTINUTA

Perioada	01.10.2018 – 30.09.2019
Calificare	Masteratul de cercetare științifică avansată medico-farmaceutică
Discipline principale studiate/ competente dobandite	
Numele si tipul institutiei de invatamant	Universitatea de Medicina, Farmacie, Științe și Tehnologie Târgu Mureș, str. Gh. Marinescu, nr. 38
Nivelul in clasificarea nationala sau internationala	Invățământ postuniversitar superior
Perioada	15.07.2015 – 14.07.2018
Calificare	Medic specialist Ortodontie si ortopedie dento-faciala
Discipline principale studiate/ competente dobandite	Ortodontie si ortopedie dento-faciala/ Certificat Specialist prin OMS Nr. 970/2018
Numele si tipul institutiei de invatamant	Universitatea de Medicina si Farmacie Tg. Mures
Nivelul in clasificarea nationala sau internationala	Invatamant postuniversitar superior
Perioada	01.01.2012 – 01.01.2015
Calificare	Medic specialist Protetica dentara
Discipline principale studiate/ competente dobandite	Protetica dentara/ Certificat de Specialist Protetica Dentara prin OMS Nr. 1/2015
Numele si tipul institutiei de invatamant	Universitatea de Medicina si Farmacie „Gr. T. Popa”, Iasi
Nivelul in clasificarea nationala sau internationala	Invatamant postuniversitar superior
Perioada	2002 – 2008
Calificare	Medic stomatolog
Discipline principale studiate/ competente	Stomatologie / Diploma de licență seria A1, nr. 0202816

dobandite	
Numele si tipul institutiei de invatamant	Universitatea Lucian Blaga, Facultatea de Medicina „Victor Papilian” Sibiu
Nivelul in clasificarea nationala sau internationala	Invatamant universitar superior
Perioada	2003 – 2007
Calificare	Incadrare in invatamant
Discipline principale studiate/ competente dobandite	Didactice / Certificat de absolvire Departamentul pentru Pregatirea Personalului Didactic pentru încadrarea în învățământ, seria G, nr. 0041377
Numele si tipul institutiei de invatamant	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Nivelul in clasificarea nationala sau internationala	Invatamant universitar superior
Perioada	1998 – 2002
Calificare	Studii medii
Discipline principale studiate/ competente dobandite	Matematica – Fizica / Diploma de Bacalaureat seria T, nr. 0147324
Numele si tipul institutiei de invatamant	Colegiul National „Al. D. Ghica” Alexandria
Nivelul in clasificarea nationala sau internationala	Invatamant liceal
ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ	ARTICOLE ISI – PRIM AUTOR: Zalana Alexandru Ștefan , Dămășaru Maria, Moraru Edgar, Rizescu Ciprian, (Chelărescu) Neagoe Simina, Păcurar Mariana. Experimental Study on the Mechanical Behavior of Orthodontic Arches Exposed to the Environment in the Oral Cavity. Children (print online) 2022; 9. 107. 10.3390/children9010107. FI: 2.863
Lucrări publicate, workshop-uri si participări la conferințe cu lucrări	ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE B+ PRIM AUTOR: Alexandru Ștefan Zalana , Kantor Janos, Silvia Pop, Prof. Mariana Pacurar. <u>The perception of mobile appliances users on the changes brought to their lifestyle</u> . Revista Romanian Journal of Stomatology, Vol. LXVI, Pag. 22-29, Publicata in 2020
	ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE INDEXATE BDI/B+ COAUTOR:

1. Ilinca Elena Suciuc , **Alexandru Ștefan Zalana** , Marius Hack , Mariana Păcurar. Prevalence of nonsyndromic hypodontia in a south-east Transylvanian region. Revista ISSN 2601-6877, ISSN-L 2601-6877 (print online) Acta Stomatologica Marisiensis 2021;4(2)15-24, Vol 4, Pag. 15-24, Publicata in 2021, DOI: 10.2478/asmj-2021-0009
 2. Hack Marius, Hack Ludmila, Manuela Chibelea, **Alexandru Ștefan Zalana**, prof.dr. Mariana Păcurar. Studiu comparativ privind evaluarea esteticii faciale prin metoda clasică și computerizată, Revista Română de Stomatologie, nr 1/2022
- - „THE PERCEPTION OF MOBILE APPLIANCES USERS ON THE CHANGES BROUGHT TO THEIR LIFESTYLE” ;Source: Romanian Journal of Stomatology . 2020, Vol. 66 Issue 1, p22-29. 8p ; Author(s): Zalana, Alexandru; Janos, Kantor; Pop, Silvia; Pacurar, Mariana
 - „Evaluation of Dental Crowding in Mixed Dentition. Comparison between two methods”, articol științific publicat in Revista de Chimie ,Bucuresti, nr. 5 /2019, cotata ISI cu factor de impact 1.605, ISSN:2537-5733; ISSN-L:1582-9049
 - „Comparative Study on the Efficiency of Intermaxillary Elastic Polymers used in the Treatment of Skeletal Class II Malocclusions in Growing Patients”, articol științific publicat in Revista „Materiale Plastice”, Bucuresti, nr. 2/2019, cotata ISI cu factor de impact 1.393, ISSN:2537-5741; ISSN-L: 0025-5289
 - „Dentist’s attitude towards their role in children and adolescent obesity control in dental office”, articol științific publicat in Revista Romana de Stomatologie nr. 3/2018, acreditata CNCSIS/CNCS, categoria B+, indexata BDI, la Editura Medicala AMALTEA
 - „The importance of having the opportunity to communicate with the dentist, from the patient’s”, articol științific publicat in Revista Romana de Stomatologie nr. 2/2019, acreditata CNCSIS/CNCS, categoria B+, indexata BDI, la Editura Medicala AMALTEA
 - „Aspects of the impact of mobile orthodontic appliances on lifestyle”, articol științific publicat in publicatia oficiala a UMFST Tg. Mures – „Acta Medica Marisiensis” Vol. 65, suplimentul 1/2019 , ISSN: 2068-3324
 - Prelegerea cu titlul „Rolul medicului de stomatologie pediatrica in combaterea tulburarilor nutritionale” sustinuta la Congresul „Confluente interdisciplinare in stomatologia moderna” desfasurat in cadrul ARMEDICA 2018 – diploma onorifica
 - Lucrarea stiintifica: „ Efectul fortelor ortodontice asupra pulpei dentare” sustinuta la Congresul „Confluente interdisciplinare in stomatologia moderna” desfasurat in cadrul ARMEDICA 2018 – diploma onorifica
 - Lucrare stiintifica: „Impactul tulburarilor nutritionale in sfera Oro-maxilo-faciala” sustinuta la Conferinta de Medicina Aeronautica Operationala „Un viitor impreuna”, Brasov, ianuarie 2019 – certificat de participare ISBN:978-606-524-203-6
 - Lucrare stiintifica: „Tulburari nutritionale și patologia cavitatii bucale” sustinuta la Conferinta Colegiului Medicilor din Municipiul Bucuresti, Editia a VII-a,

Bucuresti, martie 2019 – diploma de onoare

- Lucrare stiintifica: „Implicatiile tulburarilor nutritionale in sfera patologiei cavitatii bucale” sustinuta la al X – lea Congres National de Medicina Scolara si Universitara, Cluj-Napoca, aprilie 2019 – certificat de participare ca speaker ISSN:2392-8875, ISSN-L: 2392-8344
- Lucrare stiintifica: „Anomaliile dentare de numar, la limita dintre tratament ortodontic si protetic” sustinuta la Congresul national cu participare internationala „Interferente multidisciplinare in medicina dentara” , mai 2019, Constanta si publicata in revista congresului, Editura DACRIS, ISSN 2668 – 2958, ISSN-L 2668 – 2958 – certificat de participare
- Participare la atelierul de lucru „Suport vital de baza” desfasurat la Bucuresti, Centrul de simulare medicala LifeSIM, iulie 2018

Educatie medicala continuuu

- Mai 2019, Constanta: Diploma ”Interferente multidisciplinare in medicina dentara”
- Martie 2019, Bucuresti: Certificat de participare la ”Conferinta Colegiului Medicilor din Municipiul Bucuresti”
- Noiembrie 2018, Arad: Diploma ”Confluente interdisciplinare in stomatologia moderna”
- Mai 2018, Bucuresti: Diploma ”Metode, tehnici si viziuni interdisciplinare in medicina dentara. Profesionalism, competenta si arta in practica curenta din cabinetul de medicina dentara. Cocktail de implanto-estetica si oportunitati digitale in stomatologie”
- Februarie 2018, Brasov: 1st International Conference in operational aviation medicine; Lucrarea "First aid for CBRN", ISBN:978-606-524-203-6
- Mai 2017, Bucuresti: Diploma „Metode, tehnici si viziuni interdisciplinare in medicina dentara. Elemente de diagnostic si tratament in anomaliile dento-maxilare; aspecte privind stabilirea ocluziei in proteza acrilica si protezarea pe implanturi.”
- Mai 2017 Constanta: Certificat de participare la al XV-lea Congres de sanatate orodentara si management stomatologic
- Octombrie 2016, Targu Mures: Certificat de participare la Congresul de medicina dentara „DENTES – 2016” cu tema „Medicina dentara intre profilaxie si reabilitare orala complexa”
- Februarie 2016, Baia Mare: Diploma „Interactiunea dintre estetica si functionalitate”
- Aprilie 2015, Bucuresti: Certificate of Attendance 20th Congress of the Balkan Stomatological Society (BaSS) „New interdisciplinarity approaches in oral and general rehabilitation”
- Mai 2015, Iasi: Certificat de participare la al VI-lea Congres ARSW-AREO 2015 „Interrelatii in ortodontie”
- Mai 2015, Istanbul, Turcia: Certificate of Attendance 1st International Congress of General and Oro-Maxillo-Facial Rehabilitation „Actualities in dental medicine,

- classic and modern. Medical practices associated with dental medicine. The pioneers of mondial implantology.”
- Mai 2014, Bucuresti: Diploma de participare pentru contributii stiintifice valoroase in cadrul Primei Editii a Conferintei Internationale a Turismului Medical si Medical Dentar
 - Iulie 2013, Bucuresti: Diploma, al VII-lea Congres International al Societatii Romane de Reabilitare Orala „Noi provocari in reabilitarea generala si orala”
 - Martie 2013, Iasi: Diploma de participare pentru implicare activa si contriutii stiintifice de valoare aduse la a XVII-a editie a Zilelor Facultatii de Medicina Dentara si la al V-lea Congres international al asociatie dentare romane pentru educatie „Conventional versus Avangarda in Tehnicile si Nanotehnologiile Medicinii Dentare”
 - Decembrie 2012, Iasi: Diploma de Participare la al VI-lea Congres International de Medicina Dentara al Societatii Romane de Reabilitare Orala „Strategii Europene in Medicina Dentara din Romania”
 - Aprilie 2012, Iasi: Diploma pentru implicare si aport activ aduse la Editia a XVI-a a Zilelor Facultatii de Medicina Dentara si al IV-lea Congres International al Asociatie Dentare Romane pentru Educatie „Practica virtuala versus practica reala in medicina dentara. Succes versus esec in terapii orale asistate medical”
 - Iunie 2011, Constanta: Certificate of Attendance „The 9th Congress of OroDental Health and Dental Management in the Black Sea Region. International Summer School of Bioethics, Public Health, Management of Health Care Services”
 - Mai 2011, Constanta: Certificate of Attendance „The 5th edition of dental medicine summer courses”
 - Mai 2010, Sibiu: Diploma de participare la al XV-lea Congres National de Ortodontie
 - Octombrie 2009, Bucuresti: Diploma de participare la a IV-a Conferinta Nationala de Parodontologie
 - Octombrie 2009, Bucuresti: Diploma de participare la a XIII-a Editie a Congresului International UNAS
 - Mai 2009, Targu Mures: Certificat de participare la al XIV-lea Congres National ANRO

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Romana

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină
Engleza

Specificați limba străină
Franceza

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Specificați nivelul Avansat	Specificați nivelul Avansat	Specificați nivelul Avansat	Specificați nivelul Avansat	Specificați nivelul Avansat
Specificați nivelul Mediu	Specificați nivelul Mediu	Specificați nivelul Mediu	Specificați nivelul Mediu	Specificați nivelul Mediu

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe si abilitati sociale

- Bun comunicator concentrat pe relationare cu oamenii, sipirit de lucru in echipa si individual, adaptabilate la mediul multicultural
- Voluntariat in Proiectul „Consultații stomatologice si aplicarea de aparate ortodontice pentru elevii din Municipiul Bucuresti” derulat in Municipiul Bucuresti prin ASSMB si PMB
- Voluntariat in Proiectul ”SMILE – mobile” derulat in Municipiul Bucureti prin ASSMB si PMB
- 2009 – participare la emisiunea pilot „Sfatul medicului” la televiziunea locala Alexandria TV
- 2010 – participarea la emisiunea „Sfatul medicului” cu tema „Ce este ortodontia?” la televiziunea locala Alexandria TV
- 2011 – Participarea la evenimente mediatizate in presa scrisa si audio-vizuala alaturi de autoritatile locale pentru promovarea cabinetelor scolare
- Participarea la proiecte educationale scolare pe tema sanatatii dentare: „Dinti frumosi, dinti sanatosi” , „Sanatatea dintilor nostri” , etc...

Competente si aptitudini organizatorice

Punctualitate
 Promptitudine
 Management bun al timpului

Competente informatice

O buna cunoastere a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator

Permis conducere

Categoria B din 01.11.2001

Medic dentist primar
 Zalana Alexandru Stefan