

INFORMAȚII PERSONALE



Gliga Alexandra – Camelia



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Dec. 2016 – Prezent

Fiziokinetoterapeut SpecialistSpitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș, www.spitalmures.ro

Laborator de Recuperare Medicină Fizică și Balneologie

Secția Clinică Ortopedie și Traumatologie Nr. 1

Oct. 2018 – Prezent

Asistent Universitar Doctorand

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade"

Târgu Mureș, www.umfst.ro

Departamentul M2 – Științe Funcționale și Complementare, Disciplina Științele Motricității

Iun. 2018 – Prezent

FiziokinetoterapeutArta Neurologica, Târgu Mureș, www.arta-neurologica.ro

Clinică medicală privată

Contract de colaborare prin P.F.A. Gliga Alexandra-Camelia – Balneofiziokinetoterapeut

Oct. 2021 – Mar 2022

FiziokinetoterapeutHome Away Platform, Beesers App, www.beesers.com

Servicii medicale premium la domiciliu

Contract de colaborare prin P.F.A. Gliga Alexandra-Camelia – Balneofiziokinetoterapeut

Feb. 2017 – Iun. 2018

FiziokinetoterapeutClubul Sportiv Torpi, Târgu Mureș, www.torpims.ro

Echipă sportivă

Oct. 2016 – Iun. 2018

Preparator – DemonstratorUniversitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, www.umftgm.ro

Disciplina Științele Motricității

Mai 2009 – Sep. 2013

SportivăClubul Sportiv Universitar Medicina Târgu Mureș, www.csutgm.ro

Echipă sportivă - Volei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Oct. 2018 – Prezent

Studii de Doctorat – Medicină

Instituția Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade",

Târgu Mureș, www.umfst.ro

Apr – Iul. 2022

Doctorand Practicant – Bursă de Plasament ERASMUS+Ege Universitesi, Izmir, Turcia, <https://ege.edu.tr>

Secția Clinică Ortopedie și Traumatologie

- Mar. – Mai 2022 Program Postuniversitar de Formare și Dezvoltare Profesională –**
”Competențe digitale în utilizarea platformelor de tip e – learning”
 Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie ”George Emil Palade”,
 Târgu Mureș, www.umfst.ro
 Domeniul Științe și Tehnologie
- Mai – Iul. 2021 Doctorand Practicant – Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Ege Universitesi, Izmir, Turcia, <https://ege.edu.tr>
 Secția Clinică Ortopedie și Traumatologie
- 20 – 26 Oct. 2019 Mobilitate Erasmus+ pentru lucrători de tineret ”Youth Worker OS”**
 Lietuvos Jaunimo Daruotojų Asociacija,
 Daugirdiskės, Lituania
- Apr. 2019 – Iun. 2019 Program Postuniversitar de Formare Continuă –**
”Noi Tehnici de Predare și Evaluare în Disciplinele Medico-Farmaceutice”
 Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie ”George Emil Palade”,
 Târgu Mureș, www.umfst.ro
 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Sep. 2016 – Sept. 2018 Studii de Masterat – Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională**
 Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu Mureș, www.umfst.ro
- Oct. 2017 – Iun. 2018 Modulul Psihopedagogic Postuniversitar I și II**
 Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu Mureș, www.umfst.ro
 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Mar. 2018 – Mai. 2018 Studentă Practicantă - Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Romatem Hastaneleri, Istanbul, Turcia www.romatem.com
 Secția Clinică de Recuperare Neurologică și Ortopedică
- Iun. 2017 – Aug. 2017 Studentă Practicantă - Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Riminiterme S.P.A., Rimini, Italia, www.riminiterme.it
 Departamentul de Osteopatie și Hidroterapie în Afecțiuni Ortopedice și Neurologice
- 20 Mar. – 25 Mar. 2016 Schimb Interuniversitar TansMed**
 Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca
- Iul. 2015 – Oct. 2015 Studentă Practicantă - Bursă de Plasament ERASMUS+**
 Policlinico di Bari, Italia, www.policlinico.ba.it / Università Degli Studi di Bari www.uniba.it
 Secția Clinică de Recuperare Neurologică și Ortopedică
- Ian. 2015 – Iun. 2015 Studentă Voluntară**
 Fundația Rheum Care, Târgu Mureș, <http://www.rheumcare.ro>
 Centru de Recuperare și Reabilitare
- Noi. 2013 – Ian. 2015 Studentă Voluntară**
 Kinetica, Târgu Mureș, www.kineticamures.ro
 Cabinet de Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală
- Oct. 2013 – Sep. 2016 Studii de Licență – Balneofiziokinetoterapie și Recuperare**
 Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu Mureș
- Sep. 2009 – Iun. 2013 Liceu – Filologie Bilingv Engleză**
 Colegiul Național „Alexandru Papiu Ilarian”, Târgu Mureș



COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1
Italiană	B1	B1	B1	A2	A2
Turcă	B1	A2	A2	A2	A2

- Certificat de limbă engleză Compartimentul de Certificare Lingvistică a UMFST "G.E. Palade" Tg Mureș – 2022
- Certificat de limbă italiană Erasmus+ OLS – 2015
- Atestat de competențe profesionale – Competențe lingvistice de nivel avansat în limba engleză – 2013

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin implicarea în multiple activități de voluntariat
- Excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de voluntariat în cadrul programului educațional „Ajungem mari”

Competențe organizaționale/manageriale

- Leadership (organizatoare a campaniei „Anti-Tabacco” și a Festivalului Universitar de Mișcare UMF)
- Muncă în echipă (componentă a echipei sportive C.S.U. Medicina Târgu Mureș)

Competențe informatice

- Certificat de competențe digitale – Utilizator experimentat

Permis de conducere

- B, AM, B1

INFORMATII SUPLIMENTARE**Cărți de specialitate**

- Gliga, A.C., Neagu, N. **”Recuperarea fizică și reabilitarea funcțională în traumatologia sportivă. Vademecum fizioterapeutic. Volumul 1”**. 2021. București: Editura Discobolul. Cod CNCS 738. ISBN 978-606-798-141-4
- Gliga, A.C., Neagu, N. **”Recuperarea fizică și reabilitarea funcțională în traumatologia sportivă. Vademecum fizioterapeutic. Volumul 2”**. 2021. București: Editura Discobolul. Cod CNCS 738. ISBN 978-606-798-142-1

Articole în extenso – indexate ISI, cu factor de impact

- Gliga, A.C., Neagu, N., Voidazan, S., Popoviciu, H.V., Bătagă, T. **“ Effects of a novel proprioceptive rehabilitation device on shoulder joint position sense, pain and function ”**. *Medicina*, 2022; 59(9):1248. **IF: 2,948** <https://doi.org/10.3390/medicina58091248>
- Gliga, A.C., Neagu, N., Popoviciu, H.V., Bătagă, T. **“Effects of adding aquatic-to-land-based physiotherapy programs for shoulder joint position sense rehabilitation”**. *Healthcare*, 2022; 10(2):332. **IF: 3,160** <https://doi.org/10.3390/healthcare10020332>

Articole în extenso – indexate ISI, fără factor de impact

- Gliga, A.C., Neagu, N., Szabo, D.A. **“Optimizing the validity of shoulder range of motion evaluation: a comparative study”**. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuro science*, 2020; 11(4Sup1): 101-112. <https://doi.org/10.18662/brain/11.4Sup1/158>
- Sopa, I.S., Neagu, N., Gliga, A.C. **“Correlation between body mass index and the apparition of spine, knee and feet deficiency in youth population”** *International Journal of Applied Exercise Physiology*. 2020; 9(1):8-15. Online pe: <http://www.ijaep.com/index.php/IJAE/article/view/712>

Articole în extenso – indexate BDI sau B+

- Szabo, D.A., Neagu, N., Gliga, A.C., Sopa, I.S. **“Analyzing and comparing anthropometric indices as contributory factors of influence in sports performance”**. *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, XXX/2020:3-16, article no. 30101-864.
- Gliga, A.C. Neagu, N., Szabo, D.A. **“How do Romanian patients perceive and experience public and private rehabilitation services?”**. *Discobolul Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 2020; 59(3):301-311. <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.3.8>
- Szabo, D.A., Neagu, N., Voidazan, S., Sopa, I.S., Gliga, A.C. **“Analyzing the attack players in volleyball through statistical methods”**. 2019; *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, 20(4):154–158. <https://doi.org/10.26659/pm3.2019.20.4.154>
- Gliga, A.C., Neagu, N., Bătagă, T. **“Multifactorial introspective analysis of individual impact at**



the end of the performance sports career" *Palestrica Of The Third Millennium*. 2018; 19(4):217-223. ISSN: 2601 – 2537. <https://doi.org/10.26659/pm3.2018.19.4.217>

- Neagu, N., Gliga, A.C., Bătagă, T. **"New approaches related to some concepts, principles and specific methods of plyometric training"** *Palestrica Of The Third Millennium*. 2018; 19(4):245-251. ISSN: 2601 – 2537. <https://doi.org/10.26659/pm3.2018.19.4.245>
- Gliga, A.C., Neagu, N., Bătagă, T. **"Study of the physiotherapist – patient relationship"** *Palestrica Of The Third Millennium*. 2018; 19(3):165-169. ISSN: 2601 – 2537. <http://pm3.ro/pdf/73/09%20-%20gliga%20%20%20%20165-169.pdf>
- Neagu, N., Graur, C., Negrea, A., Gliga, A.C. **"The influence of running speed as determining factor of performance in long jump event in athletes, 14-15 years old"** *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport Science, Movement & Health*, 2017; 17(2): 409 – 414. . ISSN: 2285 – 777X. <http://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2017/i2s/pe-autori/NEAGU%20Nicolae.pdf>
- Neagu, N., Gliga, A.C. **"Proprioceptive kinesthetic control of the upper limb in children, ages 10-14"** *The Journal of the Romanian Society of Experimental Applied Psychology*, 2017; 8(1): 389 – 394. ISSN: 2286 – 1831. Online pe: <http://www.rjeap.ro/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/rjeap/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/63-paper-87-proprioceptive-kinesthetic-control-of-the-upper-limb-in-children-ages-10-14>
- Neagu, N., Gliga, A.C., **"A study of psychomotor ability at children aged 10-14"** *Discobolul Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 2016, XII 4(46): 42 – 49. ISSN: 1454 – 3907. Online pe: http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2016/DISCOBOLUL_XII_4_46_2016_fullpaper.pdf

Articole publicate în rezumat

- Ilies, A., Gliga, A.C. **"Short – term effects of kinesiology taping on patients with non specific low back pain"**, Dec 2020, Marisiensis, *Acta Medica Marisiensis*. 66(5):17. Online pe: <http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2020/12/AMM-66-S5-web.pdf>
- Văduva, O. Tanțos, A.B. , Szabo, D.A., Gliga A.C., **"The efficiency of physiotherapy and hydrotherapy rehabilitation programs on patients with traumatic shoulder pathologies"**. *Acta Medica Marisiensis* 2020; 66(5):16. Online pe: <http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2020/12/AMM-66-S5-web.pdf>
- Peter, R., Oltean, C.S., Antal, A.P., Neagu, N., Gliga, A.C. **"Study on the general perception and the effective impact on the quality of life of people who have suffered a stroke"**. *Acta Medica Marisiensis* 2020; 66(3):58. Online pe: <http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2020/06/AMM-66-S3-web.pdf>
- Gliga, A.C., Neagu, N. **"Proprioceptive kinesthetic control of the shoulder in female professional volleyball players"** Abstracts of congress. *Neurorehabilitation and Neural Repair*. 2021;35(4): P0376, doi:10.1177/1545968320988381
- Gliga, A.C., Neagu, N., Peter, R.I. **"Romanian's general perception on stroke and its influence on life quality and ADL: A qualitative study"**, Abstracts of congress. *Neurorehabilitation and Neural Repair*. 2021;35(4): P0308, doi:10.1177/1545968320988381
- Gliga, A.C. **"Aparatură și device-uri utilizate în evaluarea propriocepției umărului"**. Abstract Book - Societatea Română de Reabilitare Medicală, Al 43-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală, 1-3 Oct. 2020, ISSN 2457-9785, p. 40.
- Gliga, A.C., Neagu, N. **"From FIT to FAT. Why athletes gain weight after retirement?"** *Acta Medica Marisiensis*. 2018; 63(3):43. Online pe: http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/10/AMM-63-S3_web.pdf
- Gliga, A.C., Neagu, N. **"Harlequin ichthyosis. Alleviating symptoms through hydrotherapy and diet"** *Acta Medica Marisiensis*. 2018; 63(3):44. Online pe: http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/10/AMM-63-S3_web.pdf
- Gliga, A.C., Neagu, N., Szekely-Varga, H. **"The importance of a multidisciplinary approach in SLAP tear on a professional volleyball player"** Abstract Book - Congresul Internațional "Medicalis", Cluj-Napoca, 12-15 Mai 2016
- Gliga, A.C., Neagu, N. **"Study concerning the psychomotor ability for pupils in the 4th-8th grade"** *Acta Medica Marisiensis*. 2016; 62(4):71. ISSN: 2068 – 3324

Prezentări la congrese naționale, fără articol publicat

- Gliga, A.C., Ilieș, A. **"Efectele și rolul bandajării kinesiologice în patologia umărului"**, 21 Noi 2020; Congresul Național al Colegiului Fizioterapeuților din România

Cursuri postuniversitare onsite și online

- **"Tratamentul complex al limfedemului"** 29 Iun 2022, Online
- **"Intensive Visual Stimulation 3 – Principiile terapiei în oglindă"**, webinar organizat de către PHYSIOMED, 20 Apr. 2022, Online
- **"International Comprehensive Shoulder Course"** 11-12 Mar 2022, Online
- **"Prevenția și recuperarea escarelor"**, UMF Iuliu Hațieganu Cluj Napoca 8-9 Iun 2021, Online
- **"Multi-ligament Knee Injuries - from emergency department to final treatment"**, ESSKA

Academy, 24 Mar 2021, Online

- **"International Comprehensive Shoulder Course – Shoulder Instability"** 12-13 Mar 2021, Online
- **"Noutăți în fizioterapie"**, UMF Iuliu Hațieganu Cluj Napoca 4-5 Mar 2021, Online
- **"WebDidactica"**, Fundația Dan Voiculescu pentru Dezvoltarea României, Serie de webinarii online, 24 Aug – 5 Sept 2020
- **"Brain Injury Care And The Covid-19 Pandemic"**, International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Speaker David X. Cifu, Live Webinar, 15 Mai 2020
- **"Recuperarea umărului"**, Formator Daniel Gheorghită, Curs online, 9-10 Mai 2020
- **"Update in Management of Sport's Injuries"**, 28 Apr. 2020, BTL – Live Webinar, Prague, Speaker: Edgar Michael Eufemio and Raymond Esperida
- **"Recuperarea în patologia umărului (clinic, imagistic, tratament conservator și chirurgical)"**, 13-14 Feb 2020, UMF Iuliu Hațieganu Cluj Napoca, Spitalul Clinic de Recuperare, Cluj Napoca
- **"The Upper Limb for Advanced Practitioners - Unravelling the complexity of the upper limb"**, 24 Ian 2020, Kings College Hospital London, UK
- **"Perspective ale cercetării transdisciplinare în fiziokinetoterapie și activități motrice umane"**, 11 Dec 2019, Targu Mureș
- **"Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România"**, Formator Rareș Vasilică, 10 Dec 2019, Targu Mureș
- **"International Comprehensive Shoulder Course – Rotator Cuff Pathology"** 5-6 Apr. 2019, Cluj Napoca
- **"Workshop intensiv de bandajare kinesiologică în patologii musculo-scheletale"** Formator Alexandru Lefter, 3 Mar. 2018, Târgu Mureș
- **"1st Intensive Course on Medical Publishing & Methodology Research"**, 21-22 Sep. 2017, Târgu Mureș
- **"Fiziopatologia și biomecanica umărului. Tehnici complexe de recuperare"**, Formator Robert Donatelli, 17-18 Nov. 2015, București

Proiecte internaționale și naționale

- **"Innovative health solutions for thermal spa regions – InnovaSPA"**, finanțat în cadrul programului de cooperare interregională al Comisiei Europene, – Interreg Europe, Iulie 2019, Lituania, buget total: 1.346.163,00 euro, statutul candidatului: **stakeholder**.
- **"ABC-ul sănătății"** – proiect propus, gândit și coordonat alături de CS TORTPI Târgu Mureș, având cofinanțarea Consiliului Local al Municipiului Târgu Mureș, prin concursul de proiecte cu finanțare nerambursabilă pe anul 2017, Nr.35.481 din 26.06. 2017, valoarea proiectului: 23.000 lei, statutul candidatului în proiect: **membru**.
- **"Părinți și copii activi"** – Nr. de înregistrare CJM 11213, proiect propus, gândit și coordonat alături de CS TORTPI Târgu Mureș, având cofinanțarea Consiliului Județean Mureș, prin concursul de proiecte cu finanțare nerambursabilă pe anul 2017, CJM nr.194/2017 Sportul pentru toți, valoarea proiectului 2000 lei, statutul candidatului în proiect: **membru**.

Voluntariate

- Organizatoare a **"International Workshop Traditional Chinese Medicine with Focus on Acupuncture and Pain Management"**, First Edition, 25-28 Nov 2019, Tîrgu Mureș, Romania
- Organizatoare a workshop-ului cu tema **"100 de ani de cultură fizică"**, organizat de Asociația Transilvană pentru Cultură și UMFST Targu Mureș, în cadrul proiectului cultural nr. 5245/10.10.2018
- Organizare de activități psihomotrice în centre de plasament pentru copii cu deficiențe neuropsihice, Asociația Lindenfeld, Proiectul Educațional **"Ajungem Mari"**, www.ajungemmari.ro, Feb. – Nov. 2016, Târgu Mureș
- Organizatoare a **"University Motion Festival"**, 23-24 Apr. 2016, Târgu Mureș
- **"Special Olympics"** România, 29 Mai- 1 Iun. 2015, Târgu-Mureș
- **"Ascotid – Trail Race"**, 24 Mai 2015, Târgu-Mureș
- Organizatoare a **"University Motion Festival"**, 16-17 Mai 2015, Târgu-Mureș
- **"Duathlon Balcanic Championship"**, 9 Mai 2015, Târgu-Mureș
- **"Half Marathon"**, 2-3 Mai 2015, Târgu Mureș
- 2nd International Conference **"Introspective Connections on Human Movement Sciences"**, 27-28 Mar. 2015, Târgu Mureș
- Organizatoare a campaniei **"Anti Tabacco"**, 12-18 Mai 2014, Târgu Mureș

Manifestări științifice internaționale

- Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști **"Marisiensis"**, 4-8 Mai 2022, Târgu Mureș
- **Festivalul Internațional de Fizioterapie**, 7 Noi 2020, Online
- **11th World Congress For Neurorehabilitation** Jointly With **35th Congress Of The French Society Of Physical And Rehabilitation Medicine**, 7-10 Oct. 2020, Lyon, Franța
- **22nd European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine**, 19-23 Sep. 2020, Belgrade,



Serbia

- **10th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy**, 11-13 Jun. 2020, București
- **Festivalul Internațional de Fizioterapie și Recuperare Medicală**, 23 Noi 2019, București
- **3rd International Conference of Sport Nutrition "Transdisciplinary Research in Physical Therapy, Physical Activities and Sport Nutrition"**, 3-4 Nov. 2017, Târgu Mureș
- **Congresul Internațional de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie**, ediția a 6-a, 16-18 Iun 2016, București
- **International Congress for Medical Students and Young Health Professionals "Medicalis"**, 12-15 Mai 2016, Cluj-Napoca
- **Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis"**, 30 Mar.-3 Apr. 2016, Târgu Mureș
- **Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis"**, 22-26 Apr. 2015, Târgu Mureș
- **2nd International Conference "Introspective Connections on Human Movement Sciences"**, 27-28 Mar. 2015, Târgu Mureș
- **Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis"**, 7-11 Mai 2014, Târgu Mureș

Manifestări științifice naționale

- **"Recuperarea respiratorie în context COVID-19: Aspecte multidisciplinare"**, 14-18 Feb 2022, Online
- **"Congresul Național Step by Step spre excelență"**, 12-13 Feb 2022, Online
- **"Congresul Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila București"**, Ediția a 9-a, 25-27 Noi 2021, Online
- **"Congresul Național al Colegiului Fizioterapeuților din România"**, 8-10 Oct. 2021, Online
- **"Al 44-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală"**, 23-25 Sep. 2021, Online
- **"Congresul Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila București"**, Ediția a 8-a, 26-28 Noi 2020, Online
- **"Congresul Național al Colegiului Fizioterapeuților din România"**, 21 Nov. 2020, Online
- **"Al 43-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală"**, 1-3 Oct. 2020, Online
- **"Conferința Interdisciplinară NEURON – It's All About the Brain"**, 10-12 Mai 2019, Târgu Mureș
- **"A 6-a Conferință Națională de Nutriție și Dietetică – Nutriția în Relație cu Sănătatea Generală și Orală. Abordări Interdisciplinare"**, 9-11 Mai 2019, Târgu Mureș
- **"Conferința Națională de Nutriție Sportivă"**, Ediția a 2-a, 2-3 Nov. 2016, Târgu Mureș
- **"Al XI-lea Congres Național de Fizioterapie cu participare internațională"** 7-8 Oct. 2016, București
- **"Conferința Națională de Nutriție Sportivă"**, 28-31 Oct. 2015, Târgu Mureș
- **"Prima Conferință de Osteopatie din Transilvania"**, 11 Mar. 2015, Cluj-Napoca

Activități de predare în norma de bază - titular lucrări practice

- **"Hidrotermoterapie"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2022-2023.
- **"Programare și planificare în recuperarea medicală"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2022-2023.
- **"Kinetoprofilaxie și kinetoterapie"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2020-2021
- **"Kinetologie"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2020-2021, 2022-2023.
- **"Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2022-2023.
- **"Pregătire practică de specialitate – Recuperare postoperatorie"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2019-2020, 2020-2021, 2022-2023.
- **"Pregătire practică de specialitate – Hidrotermoterapie"**, program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2019-2020, 2020-2021
- **"Control motor și propriocepție în învățarea motrică"** program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2019-2020, 2021-2022, 2022-2023.
- **"Promovarea sănătății și educație pentru sănătate"** program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2019-2020
- **"Educație pentru sănătate și prim ajutor"**, program de studiu "Educație Fizică și Sportivă", an universitar 2019-2020
- **"Kinesiologie"**, program de studiu "Educație Fizică și Sportivă", an universitar 2018-2019



Activități de predare sub forma plata cu ora - titular lucrări practice	• "Gimnastică de relaxare și tehnici de masaj", program de studiu "Cosmetică medicală și tehnologia produsului cosmetic", an universitar 2018-2019 • "Pregătire practică de specialitate – Ortopedie", program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2022-2023. • "Kinetologie", program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2021-2022 • "Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională", program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2021-2022 • "Pregătire practică de specialitate – Recuperare postoperatorie", program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2021-2022 • "Pregătire practică de specialitate – Hidrotermoterapie", program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", an universitar 2021-2022 • "Ortezare și protezare", program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", Disciplina Ortopedie și Traumatologie, poziția 45, an universitar 2020-2021 • "Activități motrice adaptate", program de studiu "Educație Fizică și Sportivă", poziția 9, an universitar 2018-2019 • "Aquagym și înot terapeutic" program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", poziția 21/22, an universitar 2018-2019 • "Kinetologie" program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", poziția 21/22, an universitar 2018-2019 • "Pomovarea sănătății și educație pentru sănătate" program de studiu "Balneofiziokinetoterapie și Recuperare", poziția 21/22, an universitar 2018-2019
Inițierea unor noi discipline de învățământ	• Curs opțional destinat studenților din anul 1, specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Medicală, "Etapizarea programelor recuperatorii post-traumatice la sportivi", an universitar 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023. • Curs opțional destinat studenților din anul 2, specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Medicală, "Recuperarea medicală în chirurgia plastică și reparatorie", an universitar 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023.
Lucrări de licență îndrumate	• Fola, A.F. "Terapia muzicală pentru copiii cu afecțiuni neurologice". 2022 • Kiss Budai, A. "Rolul practicării sistematice a sportului asupra copiilor din ciclul gimnazial". 2022 • Pop, A. "Impactul exercițiului fizic terapeutic asupra calității vieții subiecților fumători VS. nefumători". 2022 • Suciu, T. "Contribuții privind optimizarea calității vieții și a reintegrării socio-profesionale a pacienților post-AVC ischemic cu vârste cuprinse între 40 și 70 de ani". 2022 • Văduva, O. "Eficiența programelor de recuperare kinetice și hidrokinetice în rândul pacienților cu patologii traumatice ale umărului". 2021 • Peter, R. "Studiu privind percepția generală și impactul efectiv asupra calității vieții persoanelor care au suferit un accident vascular cerebral". 2020
Domenii majore de interes	• Recuperare medicală • Ortopedie și traumatologie • Sport
Distincții	• Locul I - Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", Categoriile Nutriție și dietetică/Asistență medicală/Educație fizică și sport/ Fiziokinetoterapie, cu lucrarea Ilieș, A., Gliga, A.C. "Short term effects of kinesiology taping on patients with non specific low back pain", Dec. 2020, Online. • Locul II - Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", Categoriile Nutriție și dietetică/Asistență medicală/Educație fizică și sport/ Fiziokinetoterapie, cu lucrarea Văduva, O. Tanțos, A.B., Szabo, D.A., Gliga A.C., "The efficiency of physiotherapy and hydrotherapy rehabilitation programs on patients with traumatic shoulder pathologies". Dec. 2020, Online. • Locul I - Congresul Internațional pentru Studenți, Tineri Doctori și Farmaciști "Marisiensis", Categoriile Nutriție și dietetică/Asistență medicală/Educație fizică și sport/ Fiziokinetoterapie, cu lucrarea Gliga, A.C. "Study concerning the psychomotor ability for pupils in the 4th-8th grade", 30 Mar.-3 Apr. 2016, Târgu Mureș. • Campionă Națională de Volei Feminin, categoria junioare, 2011 • Campionă Națională de Volei Feminin, categoria junioare, 2010 • Campionă Națională de Volei Feminin, categoria cadete, 2009



- Afilieri**
- Colegiul Fizioterapeuților – Noi. 2017 - Prezent
 - International Society of Physical and Rehabilitation Medicine – Aug 2020 - Dec 2021
 - Societatea Română de Reabilitare Medicală – Mai 2020 – Dec 2021
 - Advanced Practice Physiotherapy Network, United Kingdom – Noi 2019 – Noi 2021
 - Asociația Profesională a Fizioterapeuților "Muntenia" București, Ian. 2016 – Noi. 2017
 - Liga Studenților, Departmentul de Sport și Turism, Ian. 2015 – Oct. 2016

