

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Maris Adina**
 Naționalitate romana
 Data nașterii i
 Sex F

Domenii ocupaționale

Psihologie clinică, psihooncologie, psihologia muncii, psihologia transporturilor, psihologia aplicată în domeniul securității naționale, hipnoterapie, terapie ocupațională

Experiența profesională

2004 - prezent – Psiholog – Clinica Pediatrie I, Spitalul Clinic Județean de Urgență Tg. Mureș
 2016-2018: asist.univ.drd.UMFST Târgu Mureș (activitate didactică ca și doctorand)
 2015- prezent: Cabinet individual de psihologie „Confidențial Adimar” Mariș Adina
 2015: Psiholog psihologia muncii, Clinica Galenus, Tg. Mureș
 2008- Psiholog, Clinica NPI Tg. Mureș, schimb de experiență-parteneriat
 2004 si 2006 – Psiholog, Clinica de Oncologie Pediatrică, Spitalul Clinic Fundeni, București, schimb de experiență-parteneriat
 2004 – Psiholog, Casa Speranței Brașov, schimb de experiență-parteneriat
 1998-2004- învățătoare, Școala Generală Nr. 7, Tg. Mureș
 1995-1998 – învățătoare, Școala Generală Ungheni, jud. Mureș
 1994-1994 – învățătoare, Școala Generală Nr.7, Tg. Mureș

Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician principal

Activități și responsabilități principale

Evaluare psihologică, consiliere psihologică, terapie ocupațională și prin arte combinate

Numele și adresa angajatorului

Spitalul Clinic Județean de Urgență Tg. Mureș, str. Gh. Marinescu nr. 50

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologia sănătății, evaluare și consiliere în sectorul medical

Educație și formare

2015- 2021– doctorand Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Tg.Mureș, domeniul medicină (psihiatrie).

2018 – curs Hipnoterapie Medicală și Spirituală, Asociația Europeană de Hipnoterapie Medicală și Spirituală și Asociația Americană de Hipnoterapie Medicală și Spirituală

2013 – 2016 – studentă, Facultatea de Drept și Științe Sociale, specializarea Terapie Ocupațională, Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia

2013-2015 – Master Psihologie Clinică și Tehnici de intervenție prin consiliere și psihoterapie, Universitatea Dimitrie Cantemir, Tg.Mureș

2013-2014 – Modul Pedagogic, nivelul I și II, Universitatea Dimitrie Cantemir, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic

2012-2014 – Curs de formare complementară în psihologia muncii, transporturilor și serviciilor, Asociația Psihologilor din Muncă și Transporturi, Cluj Napoca

2012-2014- Curs de formare complementară în psihologia aplicată în domeniul apărării și securității naționale, APMT, Cluj Napoca

2014- Curs „Specificul evaluării psihologice în domeniul siguranței naționale”, APTMS, iunie, 2014

2013- Curs de psihooncologie „Comunicarea cu pacientul oncologic”, Asociația Europeană de Psihooncologie, Institutul Oncologic Cluj Napoca

2010- Curs de formator, Universitatea Populara, Tg.Mureș

2010 – Curs de formare Lucrător prin arte combinate, Asociația pentru Sprijin Comunitar, Bacău

2009 – Curs de Psihoterapie Pozitivă, Asociația de Psihoterapie Pozitivă, Cluj Napoca

2009- Curs de formare în Training Autogen, Asociația de Psihoterapie Pozitivă, Cluj Napoca

2008- Curs „Terapia de grup la pacienții oncologici”, Asociația Bolnavilor de Cancer, Cluj Napoca

2005-2006 – Curs de formare în Psihooncologie, Ambasada Franței în România în colaborare cu Asociația Medicală Franceză, Institutul Francez, București

2005-2006- Curs postuniversitar Consiliere Psihologică, Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca

2004- Curs de Îngrijiri Paliative pentru psihologi, Centrul de Medicină Paliativă Brașov

2004- Curs de Psihodramă Moreno cu participare la Iacov Naor (Israel), Fundația Oasis, Tg.Mureș

1989-1994- eleva la Liceul Pedagogic, specializarea învățători-educatori Tg. Mureș.

1998-2002- studentă Facultatea de Psihologie, specializarea psihologie-
psihopedagogie specială, Universitatea Dimitrie Cantemir, Tg. Mureș

1989 – 1994 – elevă Liceul Pedagogic „Mihai Eminescu” Târgu Mureș, specializarea
învățători - educatori

Calificarea / diploma obținută

Psiholog clinician și psihopedagog
Terapeut ocupațional
Consilier psihologic
Psiholog autonom psihologia muncii, transporturilor și serviciilor
Psiholog autonom psihologia aplicată în domeniul apărării și securității naționale
Învățătoare

**Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale
dobândite**

Psihologie clinică, Psihologia sănătății, Psihooncologie, Consiliere psihologică,
Psihopedagogie specială, Pedagogie, Terapie Ocupațională și Terapie prin Artă,
Evaluare psihologică pentru psihologia muncii, transporturilor și port-armă,
Hipnoterapie medicală

**Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare**

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie Tg. Mureș
Universitatea Dimitrie Cantemir, Tg. Mureș, Facultatea de Psihologie
Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie
Universitatea 1 Decembrie Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale
Liceul Pedagogic „Mihai Eminescu”, Tg. Mureș
Institutul Francez București
Asociația Europeană de Psihooncologie
Asociația Psihologilor din Muncă și Transporturi
Asociația Romană pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică
Asociația de Psihoterapie Pozitivă Cluj Napoca
Asociația Europeană de Hipnoterapie Medicală și Spirituală
Asociația Americană de Hipnoterapie Medicală și Spirituală
Asociația de Sprijin Comunitar, Bacău
Centrul de Medicină Paliativă Brașov
Asociația Bolnavilor de Cancer Cluj Napoca

Participari la conferințe și workshopuri

1. Al XIV-lea Simpozion Național cu Participare Internațională al Asociației Române de Studiu a Personalității, Sighișoara, 5-8 mai 2016, cu lucrare
2. Conferința Națională cu participare internațională a Societății Naționale de Psihiatria Copilului și Adolescentului, 23-26 sept. 2015, Sibiu, cu lucrare
3. Workshop „Modalități de identificare a comportamentului de risc în trafic”, APTMS, februarie 2015.
4. Conferința studenților și masteranzilor a Univ. D. Cantemir, 24 mai 2014, cu lucrare
5. Workshop „Metodologie și tehnici de lucru în cabinetele de psihologie”, 18-19 octombrie, 2014, Tg. Mureș
6. Workshop „Elemente specifice și orientări ale evaluării psihologice în domeniul psihologiei muncii și transporturilor”, APTMS, iunie, 2014
7. Simpozion Național de Psihiatrie cu participare internațională „Actualități și perspective în cunoașterea și tratarea tulburărilor de dispoziție de tip depresiv”, iunie 2013, Tg. Mureș, participant
8. Conferința Cadrelor Didactice, Univ. D. Cantemir, 24 noiembrie 2012, cu lucrare
9. Conferința SNPCAR, 6-8 septembrie 2012, Piatra Neamț, organizator workshop și lucrare
10. Simpozion „Hipnoterapia cognitiv-comportamentală la copii și adolescenți”, Sovata, 24-25 martie, 2012, participant
11. Simpozionul Național de Psihiatrie cu participare internațională „Actualități și perspective în cunoașterea și tratarea tulburărilor de dispoziție de tip depresiv”, Tg. Mureș, iunie 2011, participant
12. Conferința Bolnavilor de Cancer, Poiana Brașov, mai 2011, participare cu pliante
13. Congres de Psihologie cu participare internațională „Cercetarea psihologică modernă – direcții și perspective”, 22-24 mai 2009, Sibiu, participare workshop
14. Conferința Națională de Psihologie „De la cunoaștere la intervenție psihologică”, Costinești, septembrie 2008, cu 2 lucrări
15. Conferința Națională de Psihologie, 18-21 mai 2006, Cluj Napoca, participant
16. A-VII-a Conf. Națională de Îngrijiri Paliative „Îngrijirea Paliativă, abordare holistică a copilului și adultului cu boală incurabilă”, 1-3 iunie 2006, Poiana Brașov, cu lucrare

Lucrări publicate (în extenso și rezumate)

1. „Sindromul de hiperactivitate cu deficit de atenție în clinica pediatrică”, Revista de Medicină și Farmacie UMF Tg.Mureș, vol.52/3, 2006, pag.171 – în extenso, coautor
2. „Sindromul de hiperactivitate cu deficit de atenție în clinica pediatrică”, Rev.de Medicină și Farmacie a UMF Tg.Mureș, vol.51/2005 – rezumat, coautor
3. „Depresia și anxietatea la copiii cu boli maligne”, Rev.de Medicină și Farmacie a UMF Tg.Mureș, vol.54/4/2006, pag.254 – în extenso, coautor
4. „Depresia și anxietatea la copiii cu boli maligne”, Revista de Medicină și Farmacie, UMF, Tg.Mureș, vol.52/2006 – rezumat, coautor
5. „Depresia și anxietatea la copiii cu boli maligne”, vol.Conf.Nationale de Îngrijiri paliative, editia a-VII-a, Poiana Brașov, iunie 2006, pag.37-38 – rezumat, coautor
6. „Traumatic Projection in Children with Oncological Diseases”, Social Science and Society, San Diego, USA, noiembrie, 2012 – în extenso, coautor
7. „Aplicabilitatea testului Patte Noir la copiii oncologici”, Revista de Neurologie și Psihiatrie a Copilului și Adolescentului din Romania, vol.15, nr.3/2012, pag.93-104 – în extenso, coautor
8. „Aplicabilitatea testului Patte Noir la copiii oncologici”, vol.rezumate SNPCAR, vol.15, nr.3/2012, pag.60-61 – rezumat, coautor
9. „Proiectia traumatică a bolii la copiii oncologici”, Academica Journal Science. Psychologica Series, nr.1/2012, pag. 8-17 – în extenso, coautor
10. „Impactul psihologic al participării active în rețelele de socializare online”, Rev.SNPCAR, vol.21, nr.2, iunie 2015, pag.47 – în extenso, coautor
11. „Proiectia traumatică a bolii prin desen și TAT la copiii cu suferințe oncologice și cronice”, Rev.SNPCAR, vol.22, nr.3, septembrie, 2015 – în extenso, prim autor
12. „Proiectia traumatică a bolii prin desen și TAT la copiii cu suferințe oncologice și cronice”, Rev.de rezumate SNPCAR, vol.22, nr.3/2015 – rezumat, prim autor
13. „Actualități diagnostice în tulburările de personalitate”, Revista Română de Psihiatrie, vol.XVII, nr.3, septembrie 2015, pag.41-45 – în extenso, coautor
14. „Type D personality in patients with cardiovascular diseases”, vol.XVII, nr.3, sept.2015, pag.51-55 – în extenso, coautor
15. „Modificări comportamentale la copiii cu boli maligne”, Academical Science Jurnal, nr. 9 /2016 – în extenso, autor
16. „Mourning depression in teenagers”, Revista Română de Psihiatrie, nr.3/2016, - în extenso, coautor
17. „Personhood between classical and modern values”, nr.3/2016, - în extenso, coautor
18. „Subjective well-being of cluster B pathological personalities, from the perspective of Big Five dimensional model”, ian. 2018, Medichub Media, DOI: 10.26416/Psih.514.2017.1357 – în extenso, coautor
19. „Vulnerabilitatea pentru burnout la cardele medicale – abordare personalologică dimensională”, Revista Română de Psihiatrie, nr.2/2019 – în extenso, prim autor
20. „Relaxarea progresivă cu imagerie dirijată – o metodă alternativă de abordare terapeutică a sindromului de burnout”, Revista Română de Psihiatrie nr.3/2019 – în extenso, prim autor
21. „Burnout Syndrome: Therapeutic Approach With Beneficial Effects on Personality and Quality of Life”, Alternative Therapies in Health and Medicine, martie 2021, PMID: 33789249

Aptitudini și competențe personale

Comunicativitate și empatie, sociabilitate
Autodidactă

Limba maternă

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Bun	Foarte bun	Bun	Bun	Foarte bun

Competențe și abilități sociale

Sociabilitate, integrare rapidă într-un grup, aptitudini de lider

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizare de grupuri de suport
Organizare de evenimente

Competențe și aptitudini de folosire a calculatorului

Word, Excel

Competențe și aptitudini artistice

Muzică, dans, desen

Permis de conducere

Categoria B

6.09.2021