

INFORMAȚII PERSONALE**ADELA SIMONA CERNEA**

GHEORGHE MARINESCU Nr. 38

TÂRGU MUREȘ, 540139

simona.cernea@umftgm.ro; simonacernea@yahoo.com**DOMENIUL PENTRU CARE SE
SOLICITĂ ATESTATUL DE
ABILITARE**

MEDICINĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2018-prezent

Conferențiar universitar***Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie G.E.
Palade din Târgu Mureș / Facultatea de Medicină***

Disciplina Medicină Internă I / Departament M3

Iunie 2019 – prezent

Coordonator program de Studii Licență Nutriție și Dietetică

Aprilie 2020-prezent

*Responsabil Program de Studii Universitare Master Nutriție Clinică
și Comunitară*

Noiembrie 2018-prezent

*Coordonator de rezidențiat în specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție
și Boli Metabolice*

2010 - prezent

Medic primar Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice***Spitalul Clinic Județean de Urgență din Târgu Mureș, România***

Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

2014-2018

Șef de lucrări***Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea
de Medicină***

Disciplina Medicină Internă IV / Departament M3

2009 - 2010

Medic specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice***Spitalul Clinic Județean de Urgență din Târgu Mureș, România***

Cabinet Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

2008

Clinical Research Associate***Universita Campus Bio-Medico, Roma, Italia***

Departamentul de Endocrinologie și Diabet

2006 – 2008

Postdoctoral Research Associate***Yale University, New Haven, CT, SUA***

Departamentul de Imunobiologie

- 2005 – 2006 **Postdoctoral Research Fellow**
Columbia University in the City of New York, NY, SUA
Departamentul de Medicină, Secția de Endocrinologie
- 2000 – 2005 **Medic rezident**
Centrul Clinic de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Cluj-Napoca, România
- 1999 – 2000 **Medic stagiar**
Spitalul Clinic Județean Târgu Mureș, România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2009 – 2013 **Titlul științific de Doctor – Domeniul Medicină**
Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină
Confirmat prin Ordinul Ministrului Educației Naționale Nr 20 din 21.01.2014
- 2010 **Medic primar Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**
Confirmat prin Ordinul Ministrului Sănătății Nr 1276 din 30.09.2010
- 2004 **Medic specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**
Confirmat prin Ordinul Ministrului Sănătății Nr 1640 din 2004
- 1992 – 1998 **Doctor-Medic – Specializarea Medicină Generală**
Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș / Facultatea de Medicină
- 1988 – 1992 **Diplomă de bacalaureat – profilul Matematică-Fizică**
Liceul Teoretic “Al. Papiu Ilarian” Târgu Mureș
- CURSURI POSTUNIVERSITARE**
- oct 2016 - ian 2017 **Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice**
UMF Tîrgu Mureș
Curs de Ultrasonografie Generală - modulul I și II
- martie 2010 **7th EASD Robert Turner Clinical Research Course**, Oxford, UK
- noiembrie 2005 **Advanced EASD Postgraduate Course** “Type 2 Diabetes and Its Chronic Complications”, Cluj Napoca, România
- noiembrie 2004 **Advanced EASD Postgraduate Course** “Type 2 Diabetes and Obesity”, Arad, România

noiembrie 2003	Advanced EASD Postgraduate Course "Type 2 Diabetes and Its Chronic Complications", Cluj Napoca, România
septembrie 2002	EASD Postgraduate Course "Clinical Diabetology", Budapesta, Ungaria
decembrie 2000	Advanced EASD Postgraduate Course "Type 2 Diabetes and Its Complications", Cluj Napoca, România

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C1	C1
CERTIFICAT PROFEX (nivel avansat, tip combinat) C1 Certificat nr FK080-04174 Seria 1301936/05.01.2011					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

1996-1997	Ministerul Învățământului UMF Tîrgu Mureș/Departamentul pentru pregătirea personalului didactic Curs de pedagogie Certificat: Seria B Nr. 105465 Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului
septembrie 2012	Insp. în domeniul securității și sănătății în muncă
august 2012	Manager proiect
mai 2012	Competențe antreprenoriale Comunicare în limba oficială

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații: - conform listei de lucrări atașată

Conferințe:

Coordonator local

29.02.2020. Conferința Regională a Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice – Ediția TÂRGU MUREȘ, 2020

Membbru în Comitetul Științific:

2019. CardioNet -The XIX Conference of Cardiology with International Participation. Târgu

Mureș, 21-25 October 2019

2019. Cel de-al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu.

2010. Cel de-al 3-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension). Praga.

2012. Cel de-al 4-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension), Barcelona

Chairperson:

2020. Cel de-al 46-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, cu participare internațională (webinar/online).

2020. Conferința Regională a Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice – Ediția Târgu Mureș, 2020

2019. Cel de-al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu (sesiune postere).

2010. Cel de-al 36-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu.

2010. Cel de-al 3-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension), Praga.

Prezentări invitate (cele mai relevante):

1. S Cernea. Studii de outcome cardiovascular cu medicația antidiabetică. Conferința Regională a Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice – Ediția Târgu Mureș, 2020. Februarie 2020
2. S Cernea. How about the liver? NAFLD and type 2 diabetes. Cel de-al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, Mai 2019.
3. S Cernea. Should T2D patients without clinical HF be treated first by SGLT2i? Yes. Cel de-al 7-lea Congres Mondial CODHy (Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension). Sorrento, Italia, Aprilie 2019.
4. S Cernea. Impactul medicației antihiperglicemiantă asupra insuficienței cardiace. Al 16-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Cluj-Napoca, Romania, Noiembrie 2018
5. S Cernea. Cardio-reno-metabolic correlations in type 2 diabetes mellitus. CardioNet - The XVIIth Conference of Cardiology with International Participation. Târgu Mureș, 19-24 Iunie 2017
6. S Cernea. Microvascular complications - etiopathology. Central and Eastern Europe Expert Input Forum on Optimal HbA1c control and impact on prevalence of DM complications. Prezentare invitată MSD. Paris, Franța, 28 Aprilie 2017
7. S Cernea. Glargina 100UI/ml - Standard de aur în insulinoterapia bazală. Zilele Diabetologiei Moderne Clujene - Prezent și viitor în bolile metabolice. Cluj Napoca, 18 Martie 2017
8. S Cernea. Clinical implications of major cardiovascular outcome trials in diabetes. CardioNet-The XVIth Conference of Cardiology with International Participation. Târgu

Mureș, 21-25 Iunie 2016

9. S. Cernea. Insulinorezistența: mecanism adaptativ de protecție față de stresul metabolic. Implicații terapeutice. Al 42-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Brașov, Romania, Mai 2016
10. S. Cernea. Diabetul și boala cardiovasculară. CardioNet-The XVth Conference of Cardiology with International Participation - Târgu Mureș, 6-11 Iulie 2015
11. S. Cernea. Saxagliptina - Profil de siguranță dovedit. Al 13-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Timișoara, Romania, Noiembrie 2015

Proiecte de cercetare

Proiecte câștigate prin competiție:

Competiții interne UMF/UMFST Târgu Mureș

2020 – „Evoluția fibrozei hepatice și corelațiile cardio-reno-metabolice în boala ficatului gras non-alcoolic la pacienții cu diabet zaharat tip 2”. CIGCS UMFST G E Palade Târgu Mureș, nr. 10126/5/17.12.2020 – Director de proiect

2016 - “Rolul leptinei și al leptinorezistenței în depresia și în boala ficatului gras nonalcoolic din diabetul zaharat tip 2”. CIGCS UMF Târgu Mureș, nr. 275/2 /11.01.2017 - Director de proiect

2014 - “Depresia și disfuncția cognitivă în diabetul zaharat tip 2”. CIGCS UMF Târgu Mureș, nr. 1/23.12.2014 - Director de proiect

Competiții naționale

2014 - POS CCE AXA II Operațiunea 2.2.1 - “Centru avansat de cercetări medicale și farmaceutice”; cod SMIS-CSNR 48736; Ministerul Educației Naționale/Ministerul Fondurilor Europene; Membru în echipă (Expert tehnic)

Proiecte depuse la competiții de proiecte internaționale – director de proiect:

2017 - European Foundation for the Study of Diabetes - EFSD/Novo Nordisk Programme for Diabetes Research in Europe. “The cardio-renal interaction in T2D: the role of biomarkers and ectopic adipose tissue accumulation”.

2010 - European Foundation for the Study of Diabetes- New Horizons Collaborative Research Initiative. “Latent autoimmune diabetes of adults: effect of a new therapeutical intervention on beta cell function”.

2009 - European Foundation for the Study of Diabetes- New Horizons Collaborative Research Initiative. “Latent autoimmune diabetes of adults: role of subclinical inflammation and intervention by incretin-based therapy”.

Proiecte depuse la competiții de proiecte naționale – director de proiect:

2021 - PN-III-P4-PCE- Structuri imprimate 3D bazate pe grăsimi micro-fragmentate încărcate cu medicamente pentru vindecarea dirijată de celule stem a ulcerelor diabetice. Ministerul Educației și Cercetării/ UEFISCDI

2019 - PNCDI III - P2- 2.1 - Model predictiv de risc pentru progresia rapidă a fibrozei din BFGNA la pacienții cu diabet zaharat tip 2. Ministerul Educației și Cercetării/ UEFISCDI

Studii clinice

Studii multicentrice internaționale

Coordonator Național:

1. DECLARE-TIMI 58 “Efectul dapagliflozin asupra evenimentelor cardiovasculare. Un studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pentru evaluarea efectului dapagliflozin 10 mg administrat o data pe zi asupra incidentei deceselor de cauză cardiovasculară, infarctului miocardic sau accidentului vascular ischemic, la pacienții cu diabet zaharat tip 2”
2. Andromeda 1001 “Studiu de fază III, multinațional, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pe grupuri paralele privind eficacitatea și siguranța clinică a Diapep277® la subiecții nou diagnosticați cu diabet de tip 1”.

Investigator principal:

1. EX9924-4473 „Semaglutide cardiovascular outcomes trial in patients with type 2 diabetes (SOUL)”
2. DECLARE-TIMI 58 “Efectul dapagliflozin asupra evenimentelor cardiovasculare. Un studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pentru evaluarea efectului dapagliflozin 10 mg administrat o dată pe zi asupra incidenței deceselor de cauza cardiovasculară, infarctului miocardic sau accidentului vascular ischemic, la pacienții cu diabet zaharat tip 2”
3. MK-8835 002-00 “Un studiu clinic de faza III, multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat cu comparator activ, pentru studierea sigurantei si eficacitatii adaugarii de ertugliflozina (MK-8835/PF-04971729) comparativ cu adaugarea de glimepirida la subiectii cu diabet zaharat de tip 2, cu control inadecvat al glicemiei cu metformina”
4. MK 0431 341-00, P21077 “Studiu non-intervențional, multicentric, transversal pentru estimarea ratei de testare a HbA1c și evaluarea nivelului de control al bolii, la pacienții cu diabet zaharat tip 2 în regiunea Balcani”
5. Andromeda 1001 “Studiu de fază III, multinațional, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, pe grupuri paralele privind eficacitatea și siguranța clinică a Diapep277® la subiecții nou diagnosticați cu diabet de tip 1”

Subinvestigator:

1. EFC15156 „A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group, Multicenter Study to Evaluate the Effects of Sotagliflozin on Clinical Outcomes in Hemodynamically Stable Patients with Type 2 Diabetes POST Worsening Heart Failure”.

Studii multicentrice naționale

1. Wörwag Pharma “Acidul thioctic (alfa-lipoic) în tratamentul polineuropatiei diabetice”

2. LANTU_L_05467 "Impactul asupra controlului glicemic al intensificării insulinoterapiei cu insulina glargin ca insulină bazală, conform recomandărilor ADA/EASD, în practica medicală curentă"

Premii

2020 - PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020 - Premiul rezultatelor cercetării - Articole, Competitia 2020 - UEFISCDI

2010 - Premiul anual - *Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice*

2003 - Rezident de excelență - *Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice*

Lucrări de licență și masterat coordonate

2021. Duka Kárla Noémi. Impactul diabetului zaharat asupra riscului de mortalitate la pacienții spitalizați cu SARS-CoV-2 – Master Cercetare Științifică medico-farmaceutică

2019. Duka Kárla Noémi. Stresul specific legat de diabet la pacienții cu diabet zaharat tip 2 – Facultatea de Medicină

2019. Rebecca Bodoarca. The correlation of albuminuria and uric acid with chronic kidney diseases in patients with type 2 diabetes – Faculty of Medicine

2019. Idan Yungerman. Correlation of hematological parameters with acute cardiovascular events in patients with type 2 diabetes mellitus – Faculty of Medicine

2018. Andreea Trîmbițaș. Evaluarea stării de sănătate și nutriție la nivel familial prin multiple metode - Master Nutriție Clinică și Comunitară

2016. Florian Claudia. Beneficiile programului nutrițional personalizat versus diete comerciale în obezitate - Master Nutriție Clinică și Comunitară

Comisii doctorat:

2019. Victoria Ancuța Rus – UMFST Târgu Mureș – „Impactul statusului nutrițional alterat, al inflamației și al vulnerabilității sistemice asupra evoluției clinice la pacienții diagnosticați cu infarct miocardic acut supuși intervenției de revascularizare percutanată”

2018. Andrei Ioan Crăciun - UMF Cluj - „Aspecte ale pleiotropismului insulinei”

Comisii îndrumare doctoranzi:

Cîmpeanu Oana Cristina – înmatriculată în 2019

Teodorescu Claudiu – înmatriculat în 2019

Participare la examene de promovare în cariera didactică

feb 2020: membru în Comisia pentru promovare poziția 19, Conferențiar Universitar, UMF Iuliu Hațieganu Cluj Napoca

Participare la examene de specialitate

apr 2021: Membru - Comisia examen pentru obținerea Titlului de medic specialist - specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
 sept 2020: Membru - Comisia examen pentru obținerea Titlului de medic specialist - specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
 oct 2019: Președinte - Comisia examen pentru obținerea Titlului de medic specialist - specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
 oct 2018: Președinte - Comisia examen pentru obținerea Titlului de medic specialist - specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

Participare la examene de licență / susținerea examenului de finalizare a studiilor de master

iul 2021: Președinte în Comisia susținere a examenului de finalizare a studiilor de master – Master Nutriție Clinică și Comunitară
 iul 2021: Președinte în Comisia de specialiști pentru proba scrisă – Comisia pentru întrebări noi – Subcomisia 3 Nutriție și Dietetică
 iul 2020: Președinte în Comisia de susținere a lucrărilor de licență – Comisia XXVI Nutriție și dietetică
 iul 2020: Președinte în Comisia de specialiști pentru proba scrisă – Comisia pentru întrebări noi – Subcomisia 3 Nutriție și Dietetică
 iul 2019: Membru în Comisia de contestații programul de studii Medicină
 sept 2018 : Membru în Comisia de contestații programul de studii Medicină
 sept 2015: Președinte în Comisia de supraveghere programul de studii Medicină

Activitate editorială

Membru colective redacționale:

2012-prezent REVISTA ROMÂNĂ DE MEDICINĂ DE LABORATOR (revistă ISI)

2016-prezent JOURNAL OF INTERDISCIPLINARY MEDICINE (revistă BDI)

Recenzor: Reviste ISI

Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism

Acta Endocrinologica

Expert Opinion On Pharmacotherapy

Scientific Reports

Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy

American Journal of Therapeutics

The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism

BMC Psychiatry

BMC Endocrine Disorders

BMJ Open Diabetes Research & Care

Endocrine Research
Primary Care Diabetes
Biochemical Genetics
Diabetes/Metabolism Research and Reviews
The American Journal of the Medical Sciences
Diabetology & Metabolic Syndrome
Diabetes Research and Clinical Practice
Expert Opinion On Biological Therapy
Molecular and Cellular Endocrinology
Reviste BDI
Acta Medica Marisiensis
Clujul Medical
EClinical Medicine – the Lancet

05.09.2021

