

INFORMAȚII PERSONALE

Ștefănescu Emilia-Ruxandra (nume anterior: Braic)



Sex:

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

septembrie 2019 - Prezent

Șef lucrări

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș
Facultatea de Farmacie
Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie

februarie 2018 - Prezent

Asistent universitar

UMFST Târgu Mureș
Facultatea de Farmacie
Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie

februarie 2017 - ianuarie 2018

Activitate didactică

UMF Târgu Mureș
Facultatea de Farmacie
Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie

- Predare lucrări practice - plata cu ora

februarie 2014 - februarie 2017

Asistent universitar

UMF Târgu Mureș
Facultatea de Farmacie
Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie

octombrie 2013 - februarie 2014

Activitate didactică

UMF Târgu Mureș
Facultatea de Farmacie
Disciplina de Farmacognozie și Fitoterapie

- Predare lucrări practice - plata cu ora

2010 - 2014

Farmacist rezident - Specialitatea Farmacie clinică

SPITALUL MUNICIPAL GHEORGHENI
CENTRUL DE PREGĂTIRE UMF Târgu Mureș

octombrie 2009 - Prezent

Farmacist

S.C. MEDIFARM SRL, Reghin

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

14.11.2018

Titlul de Doctor în domeniul Farmacie

Ordinul ministrului educației naționale nr. 5474 / 14.11.2018
Titlul tezei de doctorat: *Studiul eficacității unor compuși fitochimici în modificările metabolice cauzate de hiperglicemie*. Conducător de doctorat: Prof.dr. Dogaru Maria
Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș

Nivelul 8 EQF

2017-2018

Master în Cosmetologie și Dermofarmacie

Facultatea de Farmacie, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș

Nivelul 7 EQF

2017-2018

Program de formare psihopedagogică Nivel I și Nivel II

Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie din Târgu Mureș

2013 -2018

Doctorand

I.O.S.U.D. - Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș

- 2017 **Farmacist specialist**
Ordinul Ministrului Sănătății nr. 557/ 15.05.2017
- 2004-2009 **Licențiat în Farmacie**
Diploma de licență seria B1, nr. 0020657
UMF Târgu Mureș
- 2000-2004 **Diploma de bacalaureat**
Grup școlar "Lucian Blaga" Reghin
Profil Științele naturii

Nivelul 6 EQF

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Certificat nr.0435/16.06.2009					
Franceză	B2	B2	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Bune competențe de comunicare dobândite prin pregătirea profesională și activitatea desfășurată.

Competențe organizaționale/manageriale

- Coordonator în cadrul Cercului Științific Studentesc PYTOCHEM
- Coordonator al Centrului Farmaceutic de Simulare 2020-2021
- Organizator al simpozionului: "Scientific Anniversary Symposium -70 Years from Foundation of University Botanical Garden, Târgu Mureș 1948 — 2018" desfășurat în perioada 30 mai - 01 iunie 2018, Târgu Mureș

Competențe dobândite la locul de muncă

- Corectitudine, receptivitate, orientare către nou, flexibilitate și creativitate, rezistentă la efort și stres
- Usurință în exprimarea ideilor, deprinderea de a vorbi în public

Competențe informatice

- Microsoft Office™ (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- GraphPad Prism 9, StatPlus,
- Editare foto

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Premii

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2021, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-53719

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2021, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-53926

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2021, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-58423

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2021, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-58512

Premiul de excelență în cercetarea farmaceutică – Gala farmaciștilor 2020;

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2020, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-42963

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2020, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-42923

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2020, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-42125

UEFSCDI - Premiul rezultatelor cercetării – articole, competiția 2019, cod proiect: PN-III-P1-1.1-PRECISI-2019-31077

Lucrare premiată în cadrul Congresului internațional Marisiensis 2018, secțiunea Farmacie, locul III (Dulău C, Eșianu S, Ștefănescu R. Understanding flavonoid-drug interactions)

Conferințe/Workshopuri/Cursuri

Workshop „Aromatherapy from a pharmacist's point of view – the borderline between therapeutic and toxic effects” - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, ediția 2021

Workshop „Stimulatoare naturale ale performanței sportive” - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, ediția 2020

"Grădina botanică universitară - o sursă valoroasă pentru aromaterapie", eveniment dedicat elevilor de liceu în cadrul Zilelor UMFST Târgu Mureș, 10-14 decembrie 2018:

- seminar "Introducere în aromaterapie" - 60 min
- workshop "Metode de obținere a uleiurilor volatile și analiza fitochimică a acestora" - 60 min

Workshop "Aromaterapie clinică" (120 min) - Conferința anuală a studenților farmaciști din Târgu Mureș "PharmacoFor", 8-10 noiembrie 2018

Prezentare în cadrul cursului "Norme de etică în experimentarea animală", 25 septembrie 2018

Fitoterapia în diabetul zaharat - Curs postuniversitar, Miercurea Ciuc, 11 noiembrie 2017

Lector de curs "Utilizarea uleiurilor volatile în terapie. Precauții și contraindicații." (60 min) - Congresul Internațional de Comunicări Științifice pentru Studenți, Tineri Medici și Farmaciști „Marisiensis”, Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, ediția 2016

Workshop "Uleiurile volatile, de la efect terapeutic la efect toxic. Care e rolul farmacistului?" (90 min) - Gala studenților farmaciști din România, ediția 2016

Cărți publicate

1. Laczkó-Zöld E, Varga E, **Ștefănescu ER** - Farmacognozie practică – Volumul I, 2020, University Press Târgu Mureș, ISBN 978-973-169-677-5
2. **Ștefănescu ER**, Eșianu S - Uleiuri volatile utilizate în practica farmaceutică și în parfumerie, 2018, University Press, Târgu Mureș, ISBN 978-973-169-555-6
3. Eșianu S, **Ștefănescu ER** - Fitoterapie, curs litografiat, 2016, University Press, Târgu Mureș, fără ISBN

Lucrări publicate

Articole *in extenso* prim-autor:

10 articole ISI

5 articole BDI

Articole *in extenso* co-autor:

3 articole ISI

1 articol BDI

Articole publicate în rezumat prim-autor sau ultim-autor

13 rezumate

Articole publicate în rezumat co-autor

3 rezumate

Activitate didactică

Activitate didactică

Facultatea de Farmacie: Farmacognozie (anul III), Fitoterapie (anul V)

Facultatea de Cosmetică medicală și tehnologia produsului cosmetic: Parfumuri și aromaterapie (anul III)

Masterat cosmetologie și dermofarmacie: Aromaterapie clinică (anul II), Fitopreparate în cosmetologie și dermatologie (anul II)

Îndrumător stagiul rezidenți:1. *Fitoterapie* (Farmacie generală)2. *Homeopatie* (Farmacie generală)3. *Evaluarea efectelor terapeutice, analiza și controlul produselor vegetale* (Laborator farmaceutic/ Analize medico-farmaceutice de laborator)

Asociații profesionale/științifice

Membru în Colegiul Farmaciștilor din România, filiala Mureș

Membru în biroul filialei Mureș a Societății de Științe Farmaceutice din România

Membru în Phytochemical Society of Europe

Anexe

Lista publicații

LISTA DE LUCRĂRI
Şef lucr. dr. Ştefănescu Emilia-Ruxandra

A. TEZA DE DOCTORAT

Titlul tezei: Studiul eficacităţii unor compuşi fitochimici în modificările metabolice cauzate de hiperglicemie

Conducător ştiinţific: Prof.dr. Dogaru Maria Titica

Data susţinerii: 29 iunie 2018,

Instituţia: Universitatea de Medicină, Farmacie, Ştiinţe şi Tehnologie din Tîrgu Mureş,

Calificativ: Foarte bine.

B. CĂRŢI DE SPECIALITATE

1. Laczko-Zöld E, Varga E, **Ştefănescu ER**. Farmacognozie practică – îndrumător de lucrări practice, Volumul I, Editura University Press, Târgu Mureş, 2020, 179 pg, ISBN 978-973-169-677-5

2. **Ştefănescu ER**, Eşianu S. *Uleiuri volatile utilizate în practica farmaceutică şi în parfumerie*, Editura University Press, Târgu Mureş, 2018, 173 pg, ISBN 978-973-169-555-6, cod CNCIS 210.

3. Eşianu S, **Ştefănescu ER**. Fitoterapie - curs litografiat, Editura University Press, Târgu Mureş, 2016, fără ISBN.

C. ARTICOLE PUBLICATE ÎN EXTENSO

Articole în reviste cotate ISI, cu FI, autor principal

1. Nisca A, Ştefănescu R*, Moldovan C, Mocan A, Mare AD, Ciurea CN, Man A, Muntean DM, Tanase C. Optimization of Microwave Assisted Extraction Conditions to Improve Phenolic Content and In Vitro Antioxidant and Anti-Microbial Activity in *Quercus cerris* Bark Extracts, *Plants* 2022, 11, 240:1-12. **FI: 3.935** (Q1)
2. Nisca A, **Ştefănescu R***, Stegăruş DI, Mare AD, Farczadi L, Tanase C. Phytochemical Profile and Biological Effects of Spruce (*Picea Abies*) Bark Subjected to Ultrasound Assisted and Microwave-Assisted Extractions. *Plants* 2021, 10, 870, **FI: 3.935** (Q1)
3. Ştefănescu R, Farczadi L, Huţanu A, Ősz BE, Măruşter M, Negroiu A, *et al.* Tribulus terrestris efficacy and safety concerns in diabetes and erectile dysfunction, assessed in an experimental model. *Plants* 2021 10, 744; **10**. doi:10.3390/plants10040744. **FI: 3.935** (Q1)
4. Ősz BE, Ştefănescu R*, Tero-Vescan A, Sălcudean A, Boca CD, Jîtcă G, *et al.* Medical knowledge, religious beliefs, and free will: Attitudes and opinions of various undergraduate female respondents regarding oral contraception. a questionnaire-based study. *Int J Environ Res Public Health* 2021; 18. **FI: 3.39** (Q1)
5. Nişcă A, **Ştefănescu R***, Stegăruş DI, Mare AD, Farczadi L, Tanase C. Comparative Study Regarding the Chemical Composition and Biological Activity of Pine (*Pinus nigra* and *P. sylvestris*) Bark Extracts. *Antioxidants* 2021; 10: 1–10. **FI: 6.313** (Q1)
6. **Ştefănescu R**, Tero-Vescan A, Negroiu A, Aurică E, Vari CE. A Comprehensive Review of the Phytochemical, Pharmacological, and Toxicological Properties of *Tribulus terrestris* L., *Biomolecules*, 2020, 10(5): 752. **FI: 4.879** (Q2)
7. Groşan A, **Ştefănescu R***, Gurzu S, Muntean DL, Vlase L, Vari CE. Study of the potential antiulcerous action of hydroalcoholic extracts from *Prunella vulgaris* L. of Romanian origin. *Farmacia*; 2020: 68, 870–881. **FI: 1.433**
8. Tanase C*, **Ştefănescu R***, Darko B, Muntean DL, Fărcaş AC, Socaci SA. Biochemical and Histo-Anatomical Responses of *Lavandula angustifolia* Mill. to Spruce and Beech Bark Extracts Application. *Plants*, 2020, 9(7):859. **FI: 3.935** (Q1).
9. **Ştefănescu (Braic) R**, Imre S*, Eşianu S, Laczkó-Zöld E, Dogaru MT. *Vaccinium corymbosum* leaves, a potential source of polyphenolic compounds. *Rom Biotechnol Lett*, 2019, 24(5): 755-760. **FI: 0.765**.
10. **Ştefănescu (Braic) R**, Vari C*, Imre S, Huţanu A, Fogarasi E, Todea T, Groşan A, Eşianu S, Laczkó-Zöld E, Dogaru M. *Vaccinium* extracts as modulators in experimental type 1 diabetes. *J Med Food* 2018, 21(11): 1106-1112, **FI: 2.02** (Q2)

Articole în reviste cotate ISI, cu FI, co-autor

1. Groșan A, Vari CE, Ștefănescu R, Danciu C, Pavel IZ, Dehelean C, Man A, David RE, Vlase L, Muntean DL. Antibacterial and antitumor activity of the species *Prunella vulgaris* L. RRML, 2020, 28(4) FI = 1.027
2. Tanase C, Ștefănescu R, Gheorghies DG, Dandu L, Nișca A, Darko B, Socaci SA. Effects of Beech Bark Extract in the Sage (*Salvia Officinalis* L.) Plant Growth and Volatile Oil Profile, *Agronomy*, 2020, 10, 676, 1–12. IF = 3.417 (Q1)
3. Laczkó-Zöld E, Komlósi A, Ülkei T, Fogarasi E, Croitoru M, Fülöp I, Domokos E, Ștefănescu R, Varga E. Extractability of polyphenols from black currant, red currant and gooseberry and their antioxidant activity. *Acta Biol Hung* 2018. 69(2): 156-169, ISSN 0236-5383, IF = 0.679.

Articole în reviste indexate BDI, autor principal

1. Ștefănescu R, Farczadi L. Development and Validation of an LC-MS/MS Method for Protodioscin Identification and Quantification in Herbal Supplements with *Tribulus terrestris* L. *Acta Biol. Marisiensis*; 2020: 3, 53–61.
2. Ștefănescu R, Laczko-Zold E, Mare A, Eșianu S, Grama I, Negroiu A, Vari C. Risks and benefits associated with *Tribulus terrestris* products assessed by phytochemical and pharmacological screening, *Rev. Chem*, 2020; 71(4):416-423.
3. Groșan A, Ștefănescu R*, Vari CE, Jîtcă G, Bătrânu M, Muntean DL. Phytochemical characterization of Transilvanian *Prunella Vulgaris*. *ABMJ*, 2020; 3(1):62-69.
4. Groșan A, Ștefănescu R*, Laczko-Zold E, Eșianu S, Muntean DL. Identification of the herbal drug *Prunellae spica* based on macroscopic and microscopic characteristics. *ABMJ*, 2019, 1(1):12-20
5. Ștefănescu ER, Eșianu S, Laczko-Zold E, Mare A, Tudor B, Dogaru MT. Short Period Storage Impact on Bioactive Constituents from Bilberries and Blueberries. *Acta Medica Marisiensis* 2017;63(2):87-90.

Articole în reviste indexate BDI, co-autor

1. Varga E, Domokos E, Fogarasi E, Ștefănescu R, Fülöp I, Croitoru MD, Laczkó-Zöld E. Polyphenolic compounds analysis and antioxidant activity in fruits of *Prunus spinosa* L. *Acta Pharm Hung* 2017. 87: 19-26.

D. ARTICOLE PUBLICATE ÎN REZUMAT

Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN, prim-autor și ultim-autor

1. Ștefănescu R, Negroiu A, Mare A, Vari C. Phytochemical and pharmacological profiles of two products with *Tribulus terrestris*. Days of the University of Medicine, Pharmacy, Science and Technology of Târgu Mureș, Scientific Session of University Academic Staff, December 10th-14th 2018. Book of abstracts, nr.1/2018, pg.68, ISSN 2602-1609.
2. Ștefănescu (Braic) R, Eșianu S, Negroiu A, Vari C. *Tribulus terrestris* an anti-hyperglycemic agent or an anabolic enhancer? 4th World Congress on Medicinal Plants and Natural Products Research, Osaka, Japan, August 8-9 2018. *Medicinal & Aromatic Plants* 2018, vol. 7, pg 18, ISSN 2167-0412.
3. Ștefănescu R, Fülöp E, Vari C, Laczkó-Zöld E, Eșianu S, Groșan A, Dogaru M. Histopathological analysis of liver and kidney of diabetic rats treated with bilberry and blueberry extracts. Scientific Anniversary Symposium - 70 Years from Foundation of University Botanical Garden, Târgu-Mureș, Romania, 30 may -1 june 2018, *Acta Medica Marisiensis* 2018, vol. 64, suppl. 3, pg 16, ISSN 2068-3324.
4. Ștefănescu (Braic) R, Imre S, Vari C, Laczkó-Zöld E, Groșan A, Dogaru M. Polyphenolic compounds from *Vaccinium* species act as aldose -reductase inhibitors? Chemistry 2018, Paris, France, 19-20 february 2018, *J Org Inorg Chem* 2018, vol. 4, pg 51, ISSN: 2472-1123.
5. Ștefănescu R, Eșianu S, Ștefănescu A, Dogaru M. Influences of storage conditions and extracting solvents on anthocyanin and total polyphenolic content from bilberries and blueberries. Correlations with the antioxidant activity. Days of the University of Medicine and Pharmacy of Târgu Mureș, 9th PhD Students Conference, December 7th 2016. *Acta Medica Marisiensis* 2016, vol. 62, suppl. 8, pg 5, ISSN: 2068 – 3324.

6. **Ștefănescu (Braic) ER**, Vari C, Todea T, Eșianu S, Laczkó-Zöld E, Dogaru M. *Vaccinium species extracts ameliorate streptozotocin-induced cataract in rats*. Days of the University of Medicine and Pharmacy of Târgu Mureș, Scientific Session of University Educational Staff December 8th-9th 2016. Acta Medica Marisiensis 2016, vol. 62, suppl. 8, pg 81, ISSN: 2068 – 3324.
7. **Ștefănescu (Braic) ER**, Imre S, Eșianu S, Laczkó-Zöld E, Dogaru MT. Preliminary chromatographic study of polyphenolic compounds extracted from *Vaccinium corymbosum* leaves. Days of the University of Medicine and Pharmacy of Târgu Mureș, The 8th Conference of PhD Students, 9-10 December 2015. Acta Medica Marisiensis 2015, vol. 61, suppl. 7, pg 2, ISSN: 2068 – 3324.
8. **Ștefănescu R**, Eșianu S. Comparative study of phenolic compounds in leaves of *Vaccinium myrtillus* and *Vaccinium corymbosum*. 15th International Symposium and Summer school on Bioanalysis, Târgu Mureș, Romania, July 13-18, 2015, Acta Medica Marisiensis 2015, vol. 61, suppl. 5, pg 38, ISSN: 2068 – 3324.
9. Roncea F, Laczko-Zold E, **Ștefănescu R**, The analysis of total polyphenolic content and antioxidant activity of different honey samples. Acta Marisiensis Seria Medica. 2020; vol. 66, suppl. 3, pg 78. International Congress for students, young doctors and pharmacists Marisiensis, 25-29 martie, 2020, Târgu Mureș, România. ISSN: 2668-7755
10. Ignat R, **Ștefănescu R**. Antioxidant capacity of a daily face cream with anthocyanins extracted from bilberry. Acta Marisiensis Seria Medica. 2020; vol. 66, suppl. 3, pg 78. International Congress for students, young doctors and pharmacists Marisiensis, 25-29 martie, 2020, Târgu Mureș, România. ISSN: 2668-7755
11. Masnita GS, Ivanov M, Antonoaea P, **Ștefănescu R**. Formulation and evaluation of new moisturizing creams based on *Matricaria chamomilla* extract. Acta Marisiensis Seria Medica. 2020; vol. 66, suppl. 3, pg 201. International Congress for students, young doctors and pharmacists Marisiensis, 25-29 martie, 2020, Târgu Mureș, România. ISSN: 2668-7755
12. Negroiu AI, Vari CE, Farzadi L, **Ștefănescu R**. The effects of *Tribulus terrestris* on testosterone levels of diabetic rats. International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisiensis, Târgu Mureș, Romania, 27th march-31st march 2019. Acta Medica Marisiensis 2019, vol. 65, suppl.1, pg 69, ISSN: 2068-3324
13. Dulău CM, Eșianu S, **Ștefănescu R**. Understanding flavonoid-drug interactions, International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists MARISIENSIS, Târgu Mureș, Romania, 28th of March – 1st of April 2018, Acta Medica Marisiensis, vol. 64, suppl. 1, pg 85, ISSN 2068-3324.

Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN, co-autor:

1. Laczkó-Zöld E, Szabó D, Fogarasi E, Tömösközi-Farkas R, **Ștefănescu R**, Varga E, Eșianu S. Contribution to the phytochemical evaluation of rowanberry fruits (*Sorbus Aucuparia* L.), Scientific Anniversary Symposium - 70 Years from Foundation of University Botanical Garden, Târgu-Mureș, Romania, 30 may -1 june 2018, Acta Medica Marisiensis 2018, vol. 64, suppl. 3, pg 13, ISSN 2068-3324.
2. Groșan A, **Ștefănescu-Braic R**, Eșianu S, Bordea A, Muntean LD. Identification of the plant drug prunellae spica based on macroscopic and microscopic characteristics. The 10th Conference of PhD Students and Young Doctors December 13th 2017, Târgu Mreș, Romania. Acta Medica Marisiensis 2017, vol. 63, suppl. 4, pg 91, ISSN 2068-3324.
3. Tero-Vescan A, **Ștefănescu R**, Ciulea L, Miklos A, Vari CE, Osz BE, Imre S. Biochemical bases of using active substances of vegetal origin in dietary supplements for weight loss. Abstract at The National Congress of Pharmacy from Romania, Bucharest, 28th September – 1st October 2016. Volum rezumate, pg 184, ISSN 2537-2823.