

Curriculum vitae Europass

Nume / Prenume **Ábrám Zoltán**

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Tg. Mureș, Departamentul M2, Disciplina de Igienă / Domeniul Medicină

Experiența profesională

Perioada Din februarie 1991 până în prezent

Funcția sau postul ocupat **- Profesor universitar, Disciplina de Igienă, Departamentul M2**

2020-: prodecan, UMFST „George Emil Palade” Tg. Mureș

2006-: profesor, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

2004-2008 : încadrare 1/2 normă, director, Școală Postliceală

Teologico-Sanitară Reformată

2002–2006: conferențiar, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1997-2002 : șef de lucrări, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1993 -1997 : asistent, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1994-1997 : încadrare 1/2 normă, Inspectoratul de Poliție Sanitară și

Medicină Preventivă, secția Igiena Mediului

1991-1993 : preparator, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1989-1991 : medic rezident, Spitalul Clinic Municipal Mureș

Activități și responsabilități principale Cadru titular de predare la Disciplina de Igienă pentru mai multe specializări (Medicină generală, Medicină Dentară, AMG, Nutriție și Dietetică), predă igienă, promovarea alimentației sănătoase, educație pentru sănătate – cursuri, coordonare de lucrări de licență, conducător de doctorat, desfășurare studii de cercetare și granturi, diseminarea rezultatelor de cercetare prin studii publicate și participări la conferințe naționale și internaționale

Este prodecanul Facultății de Medicină din aprilie 2020

Numele și adresa angajatorului UMFST Tg. Mureș, Disc. de Igienă; str. Gh. Marinescu 38, cod 540139; tel. 0040 265 215551, fax: 0040 265210407; email: rectorat@umfst.ro, website: umfst.ro

Tipul activității sau sectorul de activitate Sănătate, Domeniu Medicină Preventivă și Sănătate Publică

Educație și formare

1. Studii doctorale

Perioada 1993-1998

Calificarea / diploma obținută Doctor în domeniul medicină, calificativ foarte bine, confirmat prin Ordinul M.S. nr. 5128/10.12.1998

Disciplinele principale studiate /

competențe profesionale dobândite Doctor în Medicină teza cu titlul "Studii experimentale privind efectele cromului hexavalent și observații clinico-paraclinice la muncitorii expuși la această noxă într-o unitate industrială"

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș / conducător științific: prof. dr. Dienes Sandor

Nivelul în clasificarea națională sau internațională doctor in medicină / PhD

2. Specialitate

Perioada 1991-1994

Calificarea / diploma obținută medic specialist de igiena alimentației și nutriției, Târgu-Mureș confirmat prin Ord. M. S. nr. 240/18.02.1994

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite medic rezident

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic specialist igienă și alimentație
Perioada	3. Primariat 1994-1998
Calificarea / diploma obținută	medic primar de igiena alimentației, confirmat prin Ord. M. S. nr. 694/1998
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină preventivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic primar igienă
Perioada	4. Competență 2004-2005
Calificarea / diploma obținută	Managementul serviciilor de sănătate, Seria C nr. 015818
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Manager Sanitar
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Național de perfecționare în domeniul sanitar, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Manager Sanitar
Perioada	5. Studii universitare 1983-1989
Calificarea / diploma obținută	Doctor-Medic, media 9,42
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Medicină Generală, UMF Tg. Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic / MD
Perioada	6. Studii liceale 1978-1982
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat, nota 10,0
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Secția matematică-fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Lic. Ind. nr. 5. Satu-Mare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	media: 9,91
	7. Pregătire postuniversitară continuă

Cursuri de perfecționare postuniversitară:

Cursul postuniversitar în domeniul de specializare „Igiena mediului și alimentației”, Târgu-Mureș, 08.05.1997-21.05.1997.
Cursul de educația pentru sănătate „Pregătire pentru viața familială”, Balatonalmádi, Ungaria, 19.08.-26.08. 1997.
Cercetare bibliotecară, Budapesta, 01-15.04.1998.
Cursul „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06.1999
Cursul postuniversitar „Medicina muncii”, Târgu-Mureș, 15.10.1999–30.11. 1999.
Documentare la Institutul de Igienă din Debrețin, Ungaria, 14-18.02.2000.
Schimb de experiență la Centrul Biologic din Szeged, Ungaria, 17.02-23.02.2002
Program de pregătire pentru dobândirea competenței în Managementul serviciilor de sănătate, Târgu-Mureș, 01.03.2004 – 31.10.2004.
Curs postuniversitar „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06. 2005.
Curs postuniversitar „Elemente noi de biostatistică și management”, Târgu-Mureș, 06. 2009.
Curs postuniversitar „Intensive course in basic biostatistics and research design”, 21-24.06.2009
Proiect pentru dezvoltarea de programe doctorale cu dimensiuni europene în medicină și științele vieții, Tg. Mureș, - Microsoft Project Advanced, 10-11.03.2011 – curs intensiv Manager de proiect, 31.05-04.06.2011
Actualități în nutriția clinică și comunitară, 4-8.07.2011
Rolul dieteticianului în promovarea sănătății și în sistemul de sănătate românești, 25-29.06.2012

Burse:

Spitalul Clinic Semmelweis, Budapesta
perioada: 01. 10.1990. – 06.01.1991.
supervisor:: Dr. Lengyel Imre
Institutul de Cercetări Experimentale Medicale, Budapesta
perioada: 15.09-15.11.1992
supervisor: acad. prof. dr. Vizi E. Szilveszter
John Radcliffe Hospital, Dpt. of Gastroenterology and Dpt. of Pathology,
Oxford University
perioada: 04-09. 1994.
supervisors: Dr. RW Chapman, Dr. KA Fleming
Institutul de Cercetări Experimentale Medicale, Budapesta
perioada: 13.02.-05.03.1995
supervisor: acad. prof. dr. Vizi E. Szilveszter
Institutul Național de Sănătate Publică, Budapesta
perioada: 21.07.-31.08.1998.
supervisor:: Dr. Pápay Dénes, Dr. Virágh Zoltán
Bursa Sapientia, Cluj-Napoca
perioada: 01.03.-01.09.2001.
Contract de cercetare: Fumatul, consumul de alcool și consumul de droguri la liceeni, 2002
Contract de cercetare: Studiul comparativ al poluării râului Mureș și strategii comune de acțiune, 2002
Contract de cercetare: Corelațiile stării de sănătate fizică și psihică a populației din Ardeal la începutul mileniului, 2003
Contract de cercetare: Studiul stării de sănătate fizică și psihică a populației adulte și rolul factorilor determinanți, 2004
Bursă Domus, Szeged
perioada: 08.2004.
supervisor: prof. dr. Barabás Katalin
Bursă Domus, Budapesta
perioada: 01.2010.
supervisor: prof. dr. Balazs Peter

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Maghiară

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Română**Engleza****Franceza**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent
B2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator iexperimentat	C1	Utilizator experimentat
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

Competențe de comunicare

bune competențe de comunicare dobândite prin training de comunicare

Competențe și abilități sociale

- o bună capacitate de comunicare, obținută ca urmare a experienței de lider de proiecte

- membru și funcții de conducere la mai multe organizații profesionale și civice

- capacitate de adaptare la medii multiculturale

Competențe și aptitudini organizatorice

- spirit organizatoric și abilitate de prezentare

- bună capacitate de comunicare

- organizator al mai multor expuneri și conferințe cu teme medicale

- președinte Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventio,

- președinte Fundația Creștină Diakonia, Filiala din Tg. Mureș

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Photoshop)

- cunoașterea programului de statistică (SPSS, Epi Info)

Competențe și aptitudini artistice

activitate culturală (universități populare, aniversări culturale),

expoziții foto

activitate ziaristică și publicare de cărți

Alte competențe și aptitudini

burse, contracte de cercetare în țară și în străinătate

cursuri de perfecționare

Permis(e) de conducere

Permis de conducere cat. B

Informații suplimentare**Membru în societăți științifice:**

- ❖ Erdélyi Múzeum Egyesület Orvostudományi Szakosztálya
- ❖ (Societatea Muzeului Ardelean, Secția de Științe Medicale)
- ❖ membru fondator, 09.1991-, notar, 1998-2002
- ❖ Societatea de Igienă și Sănătate Publică, filiala Mureș
- ❖ secretar, 12. 1991-
- ❖ Magyar Egészségügyi Társaság (Societatea Maghiară Medicală)
- ❖ Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventio
- ❖ președinte, 1998-
- ❖ Academia Științifică din Ungaria
- ❖ membru „de corp comunitar”, 2000-
- ❖ Népegészségügyi Tudományos Társaság
- ❖ membru, 2008-, membru in Comitetul de conducere, 2010
- ❖ Közép-európai Kemoprevenációs Társaság, membru, 2011-

Domenii de cercetare

Dintre temele mele de cercetare cele mai importante sunt: urmărirea calității apei râului Mureș, analiza aerului, efectuarea unor studii populaționale privind starea de sănătate și stilul de viață, influența metalelor grele asupra neurotransmisiei, efectele noxelor asupra aparatului respirator, studierea efectului citotoxic al cromului hexavalent, aplicarea metodei imunoenzimologice APAAP, teme de educație sanitară (obiceiuri de viață și alimentație, droguri), efectuarea unor studii populaționale, studierea poluării sonore etc. Unele dintre temele sale de cercetare sunt legate de fumat și efectele asupra sănătății în rândul tinerilor precum și starea de sănătate și stilul de viață al populației adulte din România. El este Cercetătorul principal din România al proiectului intitulat Dezvoltarea capacităților de cercetare a tutunului din România (2012-2017) (1R01TW009280)

Are publicații în ziarele locale și emisiuni de radio cu teme medicale, ecologice, de educație sanitară. A publicat mai multe cărți și broșuri de igiena mediului și de educație pentru sănătate pe diferite teme de prevenirea sănătății, inclusiv fumatul.

Membru în colegii de redacție

Am desfășurat activitate redacțională activă, între anii 1998-2005 fiind redactor-șef la Orvostudományi Értesítő (Buletin de Științe Medicale), revistă acreditată de C.N.C.S.I.S. Totodată am fost invitat în redacția a 2 reviste: Revista de Igienă și Sănătate Publică, Egészségtudomány.

Sunt membru al revistei Journal of Proactive Medicine, Central European Journal of Occupational Medicine.

Distincții

- premiul „Pro Hygiene” (Budapesta), 1999
- premiul „Dr. Aszalós János” (Târgu-Mureș), 2001
- premiul Genersich Antal, 2017
- premiul Lencsés György, 2019
- premiul Papai Pariz Ferenc, 2020

Referințe biografice

Bibliografia publicațiilor periodice 1989-1994, Biblioteca Județeană Mureș, 1995
Bibliografia cărților, albumelor, hărților editate în județul Mureș 1990-1995, Biblioteca Județeană Mureș, 1997
Ki kicsoda Aradtól Csíkszeredáig, Pallas Akadémia Könyvkiadó, Csíkszereda, 1996
Külföldi magyar kutatók, oktatók, Budapest, 1996, 2000
Who is Who in the World, Marquis, 16th Edition, 1999 și 17th Edition, 2000 – 2012, etc.
Outstanding People of the 20th Century, International Biographical Centre, Cambridge, First Edition, 1999 și Second Edition, 2000 etc.
Who is Who in Romania, Ediția 2001
Who is Who in Science and Engineering, 16th Edition, Româniail Magyar Ki Kicsoda, Budapest, 1997 și 2000.
Județul Mureș în cărți, Tg. Mureș, 2002
Tizenkét év, Cluj-Napoca, 2002
Oameni de știință mureșeni, Tg. Mureș, 2004
Who is Who in Medicine and Healthcare, 2008-2012

Referențe Prof. Dr. Ureche Ramona, U.M.F. Tg. Mureș, str. Gh. Marinescu nr. 38, tel: 215551/187

Acad. Prof. Dr. Vizi E. Szilveszter, Academia de Științe din Ungaria, Budapest, 1083 Budapest, Szigony u. 43, tel.: 00-36-1-2100819.

Anexe Lista publicațiilor