



CV – DAN ALEXANDRU SZABO

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI
TEHNOLOGIE "G. E. PALADE" DIN TÂRGU MUREȘ



IANUARIE, 2023

DAN-ALEXANDRU SZABO—CV

· E-mail: dan-alexandru.szabo@umfst.ro
· ResearchGate · ORCID · WoS · Google Scholar
· Academia.Edu · SciProfiles



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ:

1 SEPT 09–31 AUG 10

PROFESOR

GIMNAZIUL "SFANTU GHEORGHE", SANGEORGIU DE MUREȘ (ROMÂNIA)

1 SEPT 10 – 31 AUG 11

PROFESOR — ANTRENOR

CSS TÂRGU MUREȘ, TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA)

1 SEPT 10 – 31 AUG 11

PROFESOR — ANTRENOR

GIMNAZIUL "ALEXANDRU IOAN CUZA", TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA)

1 OCT 11—1 IUN 16

PROFESOR—ANTRENOR

CSU TÂRGU MUREȘ

STR. GHEORGHE MARINESCU NR. 38, TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA)

20 FEB 13—30 SEP 20

**ASISTENT UNIVERSITAR – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE,
ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „G. E. PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA)
DISCIPLINA ȘTIINȚELE MOTRICITĂȚII**

Principalele discipline predate:

- ♠ Teoria Activității Motrice Umane – LP, Anul I, BFK;
 - ♠ Teoria și Practica Culturismului – LP, Anul II, EFS;
 - ♠ Educație Psihomotrică – LP, Anul III, EFS;
 - ♠ Design și Programare în Kinetoterapie — LP, Anul III, BFK;
 - ♠ Kinesiologie – LP, Anul I, EFS;
 - ♠ Kinetologie – LP, Anul I, BFK;
 - ♠ Kinetoprofilaxie — LP, Anul II BFK.
-

01 OCT 20—PREZENT

**ȘEF DE LUCRĂRI – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI
TEHNOLOGIE "G. E. PALADE" DIN TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA)
DISCIPLINA ȘTIINȚELE MOTRICITĂȚII**

Principalele discipline predate:

- ♠ Teoria Activității Motrice Umane – LP, Anul I, BFK;
 - ♠ Fitness Adaptat în Kinetoterapie — Curs, Anul I, BFK;
 - ♠ Socializare și Integrare Socio-Profesională în Kinetoterapie – Curs/LP, Anul I, BFK;
 - ♠ Kinetologie – Curs, LP, Anul I, BFK;
 - ♠ Kinetoprofilaxie și Kinetoterapie—Curs, LP, Anul I, BFK;
 - ♠ Psihomotricitate, Educație și Reeducare Psihomotrică – LP, Anul II, BFK;
 - ♠ Design și Programare în Kinetoterapie—LP, Anul III, BFK;
 - ♠ Biomecanică și Kinesiologie – LP, Anul I, TFRF;
 - ♠ Designul și Ergonomia Programelor de Reabilitare Funcțională – LP, Anul I, TFRF;
 - ♠ Wellness și Fitness—Curs, Anul II, TFRF;
 - ♠ Educație Fizică – Hamburg.
-

EDUCAȚIE ȘI FORMARE:

1 SEPT 99—15 IUL 03

DIPLOMA DE BACALAUREAT

COLEGIUL NAȚIONAL "I. M. CLAIN", DOMENIUL DE STUDII — ȘTIINȚE
SOCIALE, BLAJ (ROMÂNIA)

1 OCT 04—15 IUL 07

DIPLOMA DE LICENȚĂ (COLEGIU UNIVERSITAR)

UNIVERSITATEA "PETRU MAIOR", TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA)

1 OCT 07—15 IUL 08

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ

UNIVERSITATEA "TRANSILVANIA", DOMENIUL DE STUDII—SPORT ȘI
PERFORMANȚĂ MOTRICĂ, BRAȘOV (ROMÂNIA).

Principalele discipline studiate:

- ♠ Kinetologie;
 - ♠ Fiziologie;
 - ♠ Pedagogia Educației Fizice și Sportului;
 - ♠ Metodica Jocurilor de Echipă - Volei;
 - ♠ Bazele Generale ale Antrenamentului Sportiv;
 - ♠ Metodologia Cercetării Științifice în Educație Fizică și Sport;
 - ♠ Metodica antrenamentului pe Ramuri de Sport 1 - Volei;
 - ♠ Metodica antrenamentului pe Ramuri de Sport 2 - Volei;
-

1 OCT 09 — 8 IUL 10

**DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC,
NIVELUL I — II**

UNIVERSITATEA "PETRU MAIOR", TÂRGU MUREȘ (ROMÂNIA).

Principalele discipline studiate:

- ♣ Didactică - Gimnaziu;
 - ♣ Psihologia Educației;
 - ♣ Didactică - Liceu;
 - ♣ Instruire pe Calculator;
 - ♣ Consiliere și Orientare;
 - ♣ Practică Pedagogică A - gimnaziu;
 - ♣ Practica Pedagogică B - liceu.
-

1 OCT 09—30 MAI 11

DIPLOMĂ DE MASTER

**UNIVERSITATEA "TRANSILVANIA", DOMENIUL DE STUDII—
PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT, BRAȘOV
(ROMÂNIA).**

Principalele discipline studiate:

- ♣ Ergofiziologie;
 - ♣ Psihologia Vârștelor și Psihopatologii Specifice;
 - ♣ Tehnici de Refacere;
 - ♣ Managementul Performanței în Antrenamentul Sportiv;
 - ♣ Optimizarea Condiției Fizice în Antrenamentul Sportiv;
 - ♣ Tehnologie Informatică și Modalități de Aplicare în Sport;
 - ♣ Știința Comunicării în Antrenamentul Sportiv;
 - ♣ Tehnici și Metode de Cercetare în Sport.
-

15 IUL 09—13 DEC 11

ANTRENOR DE VOLEI

CATEGORIA A III-A, CONFORM CARNETULUI DE ANTRENOR NR. 6563

3 IAN 11 – 31 DEC 13

**PROGRAMUL DE FORMARE ȘI CONȘTIENTIZARE ÎN ASIGURAREA
CALITĂȚII ÎNVĂȚĂMÂNTULUI LA DISTANȚĂ – ID**

AXA PRIORITARĂ:

- ♣ EDUCAȚIA ȘI FORMAREA PROFESIONALĂ ÎN SPRIJINUL
- ♣ CREȘTERII ECONOMICE ȘI DEZVOLTĂRII SOCIETĂȚII BAZATĂ PE CUNOAȘTERE.

DOMENIUL MAJOR DE INTERVENȚIE:

- ♣ CALITATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR.

PROIECT POSDRU/86/1.2/S/60720

1 MAI 14 – 1 OCT 15

**PARTICIPARE CA STUDENT DOCTORAND ÎN CADRUL PROGRAMULUI
OPERAȚIONAL SECTORIAL DEZVOLTAREA RESURSELOR UMANE 2007–
2013, „INVESTEȘTE ÎN OAMENI!”**

-
- ♠ Axa prioritară nr.1 „Educația și formarea în sprijinul creșterii economice și dezvoltării bazate pe cunoaștere”
 - ♠ Domeniul major de intervenție 1.5 „Programe doctorale și post-doctorale în sprijinul cercetării”
 - ♠ Titlul proiectului: “Pluri și interdisciplinaritate în programe doctorale și postdoctorale”
 - ♠ Număr de identificare contract: POSDRU/159/1.5/S/141086
 - ♠ **BENEFICIAR: INSTITUTUL DE CERCETARE A CALITĂȚII VIETII, ACADEMIA ROMÂNĂ.**
-

1 OCT 09—30 MAI 11

STUDII UNIVERSITARE DE DOCTORAT

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, DOMENIUL DE STUDII—ȘTIINȚELE MOTRICITĂȚII UMANE, BUCUREȘTI (ROMÂNIA)

Principalele discipline studiate:

- ♠ Fundamentele Științifice ale Capacității de Performanță;
 - ♠ Optimizarea Capacității de Performanță;
 - ♠ Biomecanică Analitică.
-

1 NOV 19 – 16 IAN 20

CENTRUL LINGVISTIC *MEDLINGUA*

CERTIFICAT DE COMPETENȚĂ LINGVISTICĂ, NIVELUL B2, LIMBA ENGLEZĂ – GENERAL, CONFORM CADRULUI EUROPEAN COMUN DE REFERINȚĂ PENTRU LIMBI.

1 NOV 19—1 FEB 20

PROGRAMUL POSTUNIVERSITAR DE FORMARE ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ

NOI TEHNICI DE PREDARE ȘI EVALUARE ÎN DISCIPLINELE MEDICO-FARMACEUTICE

MAR 2021

ANELIS PLUS / E-NFORMATION

PARTICIPARE LA SESIUNILE DE INSTRUIRE *ACCES ELECTRONIC LA LITERATURA ȘTIINȚIFICĂ PENTRU SUSȚINEREA ȘI PROMOVAREA SISTEMULUI DE CERCETARE ȘI EDUCAȚIE DIN ROMÂNIA.*

PARTICIPARE ÎN CADRUL CONFERINȚELOR INTERNAȚIONALE /NAȚIONALE:

1-st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE **INTROSPECTIVE CONNECTIONS ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES** ROMANIA, TARGU MURES, 26–27 APRIL 2013 (ICHMS).

10-th **INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "ELEARNING AND SOFTWARE FOR EDUCATION"** BUCUREȘTI, APRILIE 24–25, 2014.

4-th **INTERNATIONAL CONGRESS ON PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND KINETOTHERAPY—JUNE 11–13, 2014—BUCUREȘTI, ROMANIA (ICPESK 2014).**

6-th **INTERNATIONAL CONFERENCE EDU-WORLD 2014—EDUCATION FACING CONTEMPORARY WORLD ISSUES, 6–9 NOVEMBER 2014, PITEȘTI, ROMANIA.**

2-nd **INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE, INTROSPECTIVE CONNECTIONS ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES, TARGU MURES, 27–28 MARCH 2015 (ICHMS).**

11-th **INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "ELEARNING AND SOFTWARE FOR EDUCATION" BUCUREȘTI, APRILIE 23–24, 2015.**

5-th **INTERNATIONAL CONGRESS ON PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND KINETOTHERAPY—10–13 JUNE 2015, BUCUREȘTI, ROMANIA (ICPESK 2015).**

3-rd **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS NUTRITION TRANSDISCIPLINARY RESEARCH IN PHYSIOTHERAPY, PHYSICAL ACTIVITY AND SPORTS NUTRITION, TARGU MURES, 3–4 NOVEMBER 2017.**

♠ Participare la Masa Rotundă – **INTERDISCIPLINARITATE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ.**

ZILELE UNIVERSITĂȚII DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, 11-15 DECEMBRIE 2017, TARGU MUREȘ.

THE 5-th **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS SCIENCE (AES), August 27, 2021.**

THE 6-th **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS SCIENCE (AES), MARCH 10, 2022.**

ORGANIZATOR ÎN CADRUL:

HALF MARATON, TARGU MUREȘ, 2015.

FESTIVALULUI SPORTIV UNIVERSITY MOTION FESTIVAL, TARGU MUREȘ, 2015.

FESTIVALULUI SPORTIV UNIVERSITY MOTION FESTIVAL, TARGU MUREȘ, 2016.

FESTIVALULUI SPORTIV UNIVERSITY MOTION FESTIVAL, TARGU MUREȘ, 2018.

WORKSHOP-ULUI: 100 DE ANI DE CULTURĂ FIZICĂ, ORGANIZAT DE ASOCIAȚIA TRANSILVANĂ PENTRU CULTURĂ ȘI UMFST "G.E. PALADE" ÎN CADRUL PROIECTULUI CULTURAL NR. 5245/10.10.2018.

1-st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE **INTROSPECTIVE CONNECTIONS ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES** ROMANIA, TARGU MURES, 26–27 APRIL 2013 (ICHMS).

2-nd INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE,
INTROSPECTIVE CONNECTIONS ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES,
TARGU MURES, 27–28 MARCH 2015 (ICHMS).

3-rd INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS NUTRITION
**TRANSDISCIPLINARY RESEARCH IN PHYSIOTHERAPY, PHYSICAL
ACTIVITY AND SPORTS NUTRITION**, TARGU MURES, 3–4 NOVEMBER 2017.

THE FIRST **INTERNATIONAL CHINESE & THAI AND WESTERN MEDICINE
WORKSHOP ON PAIN THERAPY & MANAGEMENT**, TARGU MURES, 25 – 28
NOVEMBER 2019.

MEMBRU ÎN CADRUL:

THE 5-th **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS SCIENCE** (AESA),
AUGUST 27, 2021

THE 6-th **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS SCIENCE** (AESA),
MARCH 10, 2022

THE 7-th **INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORTS SCIENCE** (AESA),
MARCH 10, 2023

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI POLITICI ÎN EDUCAȚIE – MEMBRU ÎN GRUPURILE DE LUCRU PENTRU ELABORAREA/REVIZUIREA CURRICULUMULUI (GLC)

Pentru disciplinele/domeniile de studiu obligatorii din învățământul liceal și pentru
calificările/domeniile de pregătire profesională pentru care se școlarizează prin învățământul
profesional și tehnic, 2021 (clasa a 9-a):

- ♠ GLC_69 – Educație fizică și sport_1, învățământ liceal, toate filierele;
- ♠ GLC_92 – Pregătire sportivă practică, învățământ liceal, filiera vocațională, profilul sportiv;

Pentru disciplinele/domeniile de studiu obligatorii din învățământul liceal și pentru
calificările/domeniile de pregătire profesională pentru care se școlarizează prin învățământul
profesional și tehnic, 2022 (clasa a 10-a):

- ♠ GLC_69 – Educație fizică și sport_1, învățământ liceal, toate filierele;
 - ♠ GLC_92 – Pregătire sportivă practică, învățământ liceal, filiera vocațională, profilul sportiv;
-

MEMBRU ÎN COLECTIVUL DE AUTORI. MINISTERUL EDUCAȚIEI REPERE METODOLOGICE PENTRU APLICAREA CURRICULUMULUI NAȚIONAL LA

CLASA A IX-A, în anul școlar 2021-2022. PREGĂTIRE SPORTIVĂ PRACTICĂ.
CURRICULUM DIFERENȚIAT, ÎNVĂȚĂMÂNT VOCAȚIONAL—PROFIL SPORTIV.
https://www.edu.ro/sites/default/files/38_Repere_metodologice_pregatire_sportiva_practia_0.pdf

MEMBRU ÎN COLECTIVUL DE AUTORI. MINISTERUL EDUCAȚIEI

REPERE METODOLOGICE PENTRU APLICAREA CURRICULUMULUI NAȚIONAL LA

CLASA A IX-A, ÎN ANUL ȘCOLAR 2021-2022. EDUCAȚIE FIZICĂ - ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL.

https://www.edu.ro/sites/default/files/30_Repere%20metodologice_educatie_fizica_0.pdf

MEMBRU ÎN COLECTIVUL DE AUTORI. MINISTERUL EDUCAȚIEI

REPERE METODOLOGICE PENTRU APLICAREA CURRICULUMULUI NAȚIONAL LA

CLASA A X-A, în anul școlar 2022-2023. PREGĂTIRE SPORTIVĂ PRACTICĂ.
CURRICULUM DIFERENȚIAT, ÎNVĂȚĂMÂNT VOCAȚIONAL—PROFIL SPORTIV.
<https://rocnee.eu/index.php/curriculum/reperemetodologice2022>

MEMBRU ÎN COLECTIVUL DE AUTORI. MINISTERUL EDUCAȚIEI

REPERE METODOLOGICE PENTRU APLICAREA CURRICULUMULUI NAȚIONAL LA

CLASA A X-A, ÎN ANUL ȘCOLAR 2022-2023. EDUCAȚIE FIZICĂ - ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL.
<https://rocnee.eu/index.php/curriculum/reperemetodologice2022>

INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR HEALTH, SPORTS, AND KINESIOLOGY (IOHSK).

INTERNATIONAL FEDERATION OF PHYSICAL EDUCATION (FIEP).

ASIAN EXERCISE & SPORT SCIENCE ASSOCIATION (AESA).

EDITOR:

EDITOR INVITAT ÎN CADRUL SPECIAL ISSUE-ULUI CU *DENUMIREA PHYSICAL ACTIVITIES OF CHILDREN AND ADOLESCENTS DURING COVID-19 PANDEMIC*, DIN CADRUL JURNALULUI **CHILDREN** —ISSN: 2227–9067 (JURNAL INDEXAT WOS).

PEER REVIEWER:

APPLIED SCIENCES—ISSN: 2076–3417 (JURNAL INDEXAT WOS).

BIOLOGY—ISSN: 2079-7737 (JURNAL INDEXAT WOS).

BRAIN SCIENCES—ISSN: 2076-3425 (JURNAL INDEXAT WOS).

CHILDREN—ISSN: 2227-9067 (JURNAL INDEXAT WOS).

EUROPEAN JOURNAL OF INVESTIGATION IN HEALTH, PSYCHOLOGY AND EDUCATION—ISSN: 2254-9625 (JURNAL INDEXAT WOS).

GERIATRICS—ISSN: 2308-3417 (JURNAL INDEXAT WOS).

HEALTHCARE—ISSN: 2227-9032 (JURNAL INDEXAT WOS).

INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH—ISSN: 1660-4601 (JURNAL INDEXAT WOS).

JOURNAL OF MEN'S HEALTH—ISSN: 1875-6859 (JURNAL INDEXAT WOS).

LIFE—ISSN: 2075-1729 (JURNAL INDEXAT WOS).

SENSORS—ISSN: 1424-8220 (JURNAL INDEXAT WOS).

SPORTS—ISSN: 2075-4663 (JURNAL INDEXAT WOS).

SUSTAINABILITY—ISSN: 2071-1050 (JURNAL INDEXAT WOS).

GEOSPORT FOR SOCIETY—ISSN 2393-1353 (JURNAL INDEXAT BDI).

PERFORMANȚE ALE SPORTIVILOR ANTRENAȚI:

TITLUL DE **CAMPION NAȚIONAL**—VOLEI, EDIȚIA 2011 – 2012, CATEGORIA JUNIORI FEMININ.

TITLUL DE **CAMPION NAȚIONAL**—VOLEI, EDIȚIA 2012 – 2013, CATEGORIA CADEȚI FEMININ.

TITLUL DE **CAMPION NAȚIONAL**—VOLEI, EDIȚIA 2014 – 2015, CATEGORIA CADEȚI FEMININ.

TITLUL DE **CAMPION NAȚIONAL**—VOLEI, EDIȚIA 2015 – 2016, CATEGORIA JUNIORI FEMININ.

COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE/MANAGERIALE:

Dobândite în calitate de profesor de educație fizică și sport, antrenor de volei, asistent universitar și șef de lucrări:

- ♣ Competențe de gestionare a resurselor și de organizare a activităților cu caracter educațional și sportiv;
- ♣ Competențe de a lucra în condiții de stres și de a respecta graficul pregătirii pentru competițiile de obiectiv;
- ♣ Competențe de lucru în echipă, dobândite și în calitate de voluntar/membru la diferite activități în cadrul UMFST "G. E. Palade" din Târgu Mureș;
- ♣ De leadership;
- ♣ Nivel ridicat al abilităților de comunicare.

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ:

- ♣ Competențe de proiectare și planificare a conținuturilor de instruire, pe diferite categorii de vârstă și clasificare sportivă;
- ♣ Competențe de conducere a lecțiilor de antrenament, pentru diferite etape de pregătire;
- ♣ Competențe de evaluare, dobândite în urma activităților din cadrul UMFST "G. E. Palade" din Târgu Mureș;
- ♣ O bună cunoaștere a măsurilor organizatorice necesare desfășurării competițiilor sportive și a unor evenimente cu caracter sportiv;
- ♣ O bună cunoaștere a strategiilor de promovare a imaginii disciplinei sportive volei;
- ♣ Conceperea și redactarea unor rapoarte, materiale, studii în limba română și engleză;
- ♣ Capacitatea de a concepe și redacta prezentări multimedia pe diferite teme;
- ♣ Capacitatea de a concepe și aplica proiecte pentru activitatea specifică, volei, manifestărilor sportive, ceremoniilor de premiere;
- ♣ Capacitatea de a elabora lucrări de cercetare științifică.

COMPETENȚE DIGITALE:

- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Microsoft Office*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Corel Draw*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Adobe Photoshop*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Antidote*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Grammarly*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Minitab*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *XMind*;
- ♣ Cunoștințe avansate de operare în *Affinity Publisher*;

- ♠ Cunoștințe avansate de operare în *Kinovea*;
- ♠ Cunoștințe avansate de operare și interpretare în *Plagiarism Checker X*.