



Mircea Ciprian Ungur

EXPERIENȚA PROFESIO- NALĂ

[10/2022 – În curs] **Cadru Didactic Asociat**

UMFST

Localitatea: Targu Mures

Țara: România

[31/08/2020 – În curs] **Cadru didactic suplinitor**

Scoala gimnaziala Sardu Nirajului

Localitatea: Sat Sardu Nirajului

Țara: România

[08/2022 – În curs] **Jucator de fotbal**

ACS Tg-mures 1898 - Marosvasarhelyi SE 1898

Localitatea: Targu Mures

Țara: România

[2019 – În curs] **Jucator de minifotbal**

Nationala Romaniei

Țara: România

[2018 – În curs] **Jucator de fotbal**

Fotbal Club Nova Vita Targu Mures

Adresă: Targu Mures, România

Principalele activități și responsabilități :

Jucator de fotbal in prima liga de minifotbal din Romania

[2017 – 2019] **Jucator de fotbal**

Fotbal Club A.S.M.S Targu Mures

Adresă: Targu Mures, România

Principalele activități și responsabilități :

Jucator de fotbal in liga III din Romania

[2014 – 2018] **Jucator de fotbal**

C.S Iernut

Adresă: Iernut, România

Principalele activități și responsabilități :

Jucator de fotbal in liga III din Romania

[2012 – 2015] **Jucator de fotbal**

Fotbal Club Avantul Reghin

Adresă: Reghin

Principalele activități și responsabilități :

Jucator de fotbal in liga III din Romania

[2011 – 2013] **Jucator de fotbal**

F.C.M Targu-Mures

Adresă: Targu Mures, România

Principalele activități și responsabilități :

Jucator de fotbal in liga II din Romania

[2008 – 2011] **Jucator de fotbal**

Fotbal Club Unirea Dej

Adresă: Dej, România

Principalele activități și responsabilități :

Jucator de fotbal in liga III din Romania

[2003 – 2008] **Jucator de fotbal**

Scoala de fotbal "Ardealul"

Adresă: Cluj Napoca, România

Principalele activități și responsabilități :

Excelente competente de tactica, tehnica lovirii mingii, fizice, manageriale in cadrul ramurei sportive fotbal

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[03/10/2022 – În curs] **Scoala doctorala- Stiinta Sportului si Educatiei Fizice**

Universitatea Transilvania Brasov

Domeniul (domeniile) de studiu: Educatie fizica si sporturi montane

[2020 – 2022] **Studii de master- Educatie Fizica si Consiliere Sportiva**

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade”

<https://www.umfst.ro/home.html>

Adresă: Gh. Marinescu, 38, 540142, Târgu Mures, România



[2017 – 2020] **Studii de licență - Educație Fizică și Sportivă**
Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade"
<https://www.umfst.ro/home.html>

Adresă: Gh. Marinescu, 38, 540142, Târgu Mureș,
România **Principalele domenii/competențe profesionale
acoperite:**

Competențe generale în Teoria educației fizice și sportului, în anatomia,
biomecanică, fiziologia și ergofiziologia corpului uman, și competențe în teoria și
practica mai multor ramuri și activități sportive

[2003 – 2008] **Diploma de bacalaureat**
Liceul Teoretic Aurel Vlaicu

Adresă: Cluj-Napoca, România
Principalele domenii/competențe profesionale acoperite:

Competențe generale de limbă română, matematică, istorie, geografie, engleză,
educație fizică

Competențe specifice- informatică și tehnica de calcul

[09/2022] **Certificat lingvistic B2 Limba engleză**
UMFST

Adresă: TÂRGU MUREȘ, România

[10/2021] **Metodist**

S.C START 2 PERFORM

Adresă: CRAIOVA, România

[11/2021] **Formator**

S.C START 2 PERFORM S.R.L

Adresă: CRAIOVA, România

COMPETENȚE LINGVIS- TICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

franceză

COMPREHENSIVĂ ORALĂ A2 CITIT A1 SCRIS A1

EXPRIMARE SCRISĂ A1 CONVERSAȚIE A1

COMPETENȚE DIGITALE

Navigare Internet | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Zoom | buna utilizare a rețelilor de socializare | Microsoft Word Microsoft Excel Power Point | Google Drive | Microsoft Word | Microsoft PowerPoint | Platforma E-learning | Platforme online (Zoom Hangouts MS Teams) | Utilizare buna a programelor de comunicare Outlook Microsoft Teams Facebook messenger | Blackboard platform

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Campion regional cu echipa de minifotbal Nova Vita Targu Mures in anul 2019

Campion national cu echipa de minifotbal Nova Vita Targu Mures in anul 2019

Locul 2 obtinut in Champions League la minifotbal cu echipa Nova Vita Targu Mures in anul 2019 (Rimini/Italia)

Castigator al European Minifotball(EMF) "Nations Cup" cu echipa nationala de minifotbal a Romaniei in anul 2019 (Brno/Cehia)

Medalia de bronz la Campionatul Mondial de Minifotbal cu echipa natioanala de minifotbal a Romaniei in anul 2019 (Perth/Australia)

25 de selectii la nationala Romaniei de minifotbal

Peste 150 de meciuri jucate in Liga a III de fotbal din Romania

15 meciuri jucate in Liga a II de fotbal din Romania

Campion regional la juniori cu echipa de fotbal Ardealul Cluj-Napoca

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Abilitati de leadership, organizarea de manifestrai sportive si culturale, organizarea si coordonarea de echipe sportive- fotbal, eficienta la locul de munca, punctualitate si responsabilitate

COMPETENȚE DE CO- MUNICARE ȘI INTER- PERSONALE

Bune competente de comunicare insusite in diferitele echipe sportiva la care am activat, fiind capitan de echipa in mai multe sezoane

Abilitatile de comunicare au fost aprofundate in cadrul modului psihopedagogic urmat in cadrul UMFST Targu Mures. Bune abilitati de a lucra si comunica in echipa, intrajutorarea membrilor comunitatii, mediator al conflictelor, formator didactic, responsabil la orice sarcina efectuata, punctualitate.

COMPETENȚE DOBÂN- DITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

Competente specifice profesorului de educatie fizica si sport dobandite prin urmare a faptului ca am predat lucrarile practice la cursul de Fotbal pentru studentii din anul II din cadrul Facultatii de Educatie fizica si Sportiva a UMFST Targu-Mures si in activitatea didactica preuniversitara.