



TEMATICA EXAMENULUI SCRIS

PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A POSTULUI DE ASISTENT UNIVERSITAR PE PERIOADĂ DETERMINATĂ

Sesiunea Iulie 2021

Asistent universitar, pozitia 33.

1. Educatia fizica - delimitări conceptuale și caracteristici fundamentale.
2. Obiectivele generale ale educației fizice și sportului.
3. Idealurile educatiei fizice și sportului.
4. Exercițiul fizic – delimitări conceptuale, esența, forme, caracteristici și sistematizare.
5. Calitățile motrice – delimitări conceptuale, factori de condiționare și forme de manifestare.
6. Deprinderile motrice - delimitări conceptuale, caracteristici.
7. Lecția de educație fizică – structura.
8. Gimnastica de bază – obiective și caracteristici.
9. Pozițiile și mișcările segmentelor corpului.
10. Formații de lucru și formații de deplasare.
11. Exercițiile de dezvoltare fizica generală - libere, cu obiecte portative și la aparate speciale.
12. Evaluarea in educatie fizica – forme de evaluare, criterii de evaluare, erori in evaluare

Bibliografie:

1. Bădău D. – Teoria și metodica educației fizice și sportului, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
2. Bădău D, Bădău A – Gimnastica in școala – fundamente teoretice și practico-metodice, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
3. Dragnea A. si colab. – Educație fizică și sport – teorie si didactica, Edit. Fest, Bucuresti, 2006
4. Bădău D. - Teoria și metodica disciplinelor sportive gimnice, Edit. Universității "Transilvania" din Brasov, 2007,
5. Șerbănoiu S. – Metodica educației fizice, Editura Cartea Universitară, București, 2004.

