



1. Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

1.1. Cadrul general

Pe parcursul anului 2022, în cadrul Departamentului de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți (denumit în continuare DCOPIS) al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” (denumit în continuare UMFST „GE Palade”) din Târgu Mureș au avut loc diferite activități, având drept scop principal consilierea profesională și orientarea în carieră a studenților universității. De asemenea, obiectivele specifice vizate prin intermediul activităților desfășurate au fost scăderea nivelului de abandon și creșterea performanței academice.

Astfel, în anul 2022, în cadrul DCOPIS, au fost desfășurate următoarele tipuri de activități:

- Orientare profesională și consiliere în carieră;
- Evaluare psihologică a abilităților academice, a personalității și a dificultăților emoționale;
- Consiliere psihologică;
- Psihoterapie;
- Coaching educațional;
- Evaluarea și monitorizarea gradului de inserție al absolvenților (în raport cu atribuțiile DCOPIS);
- Realizarea de workshop-uri susținute de experți în domeniul psihologiei clinice, educaționale și ocupaționale pe tema consilierii în carieră;
- Analiză de date și investigații de natură psihologică;
- Colaborarea cu Departamentul de Proiecte Europene cu scopul implementării unor proiecte adresate studenților prin intermediul DCOPIS;
- Monitorizarea abandonului studiilor universitare.



Studenții care au beneficiat de aceste facilități au provenit atât din domeniul Medicină/Sănătate, cât și din domeniile Științe și Tehnologie din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș.

1.2. Orientarea profesională și consilierea în carieră

Reprezentând activitatea principală din cadrul DCOPIS, orientarea profesională implică evaluarea abilităților și a dimensiunilor de personalitate a studenților, integrarea acestora în cadrul unui profil individual, respectiv abordarea lor din perspectiva diferitelor medii profesionale. Pe durata anului 2022, un număr total de 921 studenți a beneficiat de consiliere profesională. Dintre aceștia, 904 urmau specialități medicale și 17 aparțineau domeniilor Științe și Tehnologie, după cum urmează:

1.2.1 Număr studenți aparținând domeniului Sănătate/ Medicină care au beneficiat de consiliere profesională în cadrul DCOPIS în anul 2022

Facultatea de Medicină și Medicină Dentară	
Facultatea de Medicină (Limba română)	608
Facultatea de Medicină (Limba engleză)	134
Facultatea de Asistență Medicală Generală	1
Facultatea de Medicină Dentară	99
Facultatea de Farmacie	3
Facultatea de Medicină (UMCH)	59

1.2.2 Număr studenți aparținând domeniului Științe și Tehnologie care au beneficiat de consiliere profesională în cadrul DCOPIS în anul 2022

Științe și Tehnologie	
Facultatea de Inginerie	1



Facultatea de Științe și Litere	1
Facultatea de Economie și Drept	15

1.3. Consiliere psihologică și psihoterapie

Serviciile de consiliere psihologică și psihoterapie vizează reducerea dificultăților emoționale și dezvoltarea abilităților sociale și de reglare emoțională, fiind implementate în cadrul DCOPIS pe durata desfășurării proiectelor având aceste obiective. În anul 2022, la aceste activități au participat un număr total de 369 studenți. Dintre aceștia, cea mai mare parte, reprezentând 353 studenți, urmau Facultatea de Medicină Generală, 2 studenți aparțineau Facultății de Medicină în Limba engleză, 6 studenți aparțineau Facultății de Medicină Dentară și 3 studenți proveneau de la Facultatea de Farmacie. Din cadrul specializărilor Științe și Tehnologie, au beneficiat de consiliere psihologică 2 studenți înscriși la Facultatea de Științe și Litere, respectiv 3 studenți de la Facultatea de Inginerie.

1.3.1 Număr studenți care au beneficiat de consiliere psihologică/ psihoterapie în cadrul DCOPIS în anul 2022

Facultatea de Medicină (Limba română)	353
Facultatea de Medicină (Limba engleză)	2
Facultatea de Medicină Dentară	6
Facultatea de Farmacie	3
Facultatea de Științe și Litere	2
Facultatea de Inginerie	3

1.4. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică constituie administrarea instrumentelor psihologice de tip interviu și auto-raportare, proces urmat de interpretarea specifică fiecărui chestionar în parte și întocmirea unui raport final de evaluare psihologică. Ca urmare a rezultatelor obținute în cadrul evaluărilor



psihologice din anul 2022, au fost elaborate un număr total de 929 rapoarte psihologice individuale, fundamentate pe administrarea și cotearea următoarelor scale de evaluare:

- Inventarul de anxietate Hamilton – 106 rapoarte;
- Inventarul de depresie Hamilton – 15 rapoarte;
- Inventarul de personalitate DECAS – 512 rapoarte;
- Chestionarul gândurilor automate (ATQ) – 99 rapoarte;
- Scala de atitudini disfuncționale (DAS) – 98 rapoarte;
- Chestionarul de acceptare a propriei persoane (USAQ) – 99 rapoarte.

În afara acestor chestionare, au mai fost aplicate un număr de 104 teste de evaluare psihologică și 99 interviuri psihologice structurate.

1.5. Monitorizarea gradului de inserție profesională

În conformitate cu prevederile cuprinse în cadrul *Procedurii operaționale privind inserția absolvenților pe piața muncii scopul monitorizării eficiente a gradului de inserție profesională*, au fost parcurse etapele necesare prin întreprinderea următoarelor acțiuni:

- Aplicarea și evaluarea directă cu Chestionarul Inserției Profesionale (CIP) a absolvenților din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș.
- Trimiterea de e-mailuri absolvenților care nu au reușit/dorit să completeze fizic aceste chestionare.
- Introducerea Chestionarul Inserției Profesionale (CIP) într-un formular de tip *Google Forms* în scopul culegerii online a unor date privind inserția absolvenților UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș.
- Inserarea link-ului (Google Forms) în cadrul unor grupuri de absolvenți pe rețelele de socializare.
- De asemenea, în scopul îmbunătățirii metodei de colectare a datelor de la absolvenți s-a procedat la menținerea unei bune colaborări



Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

dintre DCOPIS și decanatele facultăților, dar și cu Departamentul Acte de Studii și Compartimentul rezidenți de Medicină Generală al UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș (pentru o imagine completă, a se vedea raportul privind inserția profesională).

1.6. Workshop-uri/Conferințe

DCOPIS a organizat o serie de evenimente de natură științifică, precum prezentări, conferințe, simpozioane și workshop-uri, cu scopul de a oferi studenților din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș, respectiv UMCH Campus Hamburg, informații fundamentate pe dovezi și cercetări empirice privind orientarea în carieră și consilierea profesională, aceste activități fiind susținute de către specialiști în domeniu. Evenimentele organizate în anul 2022 au fost următoarele:

1.6.1 Prezentări/workshop-uri organizate în anul 2022 de către DCOPIS

NR.	SPEAKER	LOCAȚIE	TEMATICĂ	DATA
1.	Conf.univ.dr. Cosmin Octavian Popa	UMFST Târgu Mureș	<i>Cognitive Behavioral Therapy for Psychosis (CBT-P) – Fundamentals and Practical Applications</i>	06.05. 2022.
2.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa	UMFST Târgu Mureș	<i>Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală în tratarea tulburărilor de</i>	22.05. 2022.



Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

			<i>anxietate. Aplicații practice prin folosirea Realității Virtuale.</i>	
3.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa, drd. Schenk Alina, drd. Cojocaru Cristiana-Manuela, psih. Tamaș Cornelia	UMFST Târgu Mureș	<i>Activități de orientare în carieră și dezvoltare profesională în cadrul evenimentului „Arta ocupă orașul”</i>	01.06. 2022.
4.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa, drd. Schenk Alina, drd. Cojocaru Cristiana-Manuela, psih. Tamaș Cornelia	UMFST Târgu Mureș	<i>Prezentare în cadrul proiectului Universitatea de Vară pentru Elevi – „Rolul reglării emoționale în adaptarea academică”</i>	22.07. 2022.
5.	Drd. Schenk Alina	UMCH Campus Hamburg	<i>Workshop – “Barriers in Doctor – Patient Communication”</i>	11.01. 2022.
6.	Drd. Cojocaru Cristiana-Manuela	UMCH Campus Hamburg	<i>Workshop – “Live your life to the fullest – How to be more present and engaged”</i>	17.03. 2022.



Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

7.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa, Conf.univ.dr. Radu Apostol (UNATC București, România), Prof.dr. Adrian Rus (Southwestern Christian University, Oklahoma, SUA), Conf.univ.dr. Mugur Ciumăgeanu (Universitatea de Vest Timișoara, România)	UMCH Campus Hamburg	Prezentare – “The current state of scientific knowledge on psychological interventions in the medical field”	30.04. 2022.
8.	Drd. Cojocarui Cristiana-Manuela	UMCH Campus Hamburg	Workshop – “Applications of behavioral techniques in academic adjustment”	13.10. 2022.

Ca urmare a desfășurării acestor evenimente, s-a remarcat un interes crescut față de activitățile științifice din domeniul psihologiei educaționale și orientării în carieră din partea studenților participanți. În mod specific, un număr total de circa 850 de studenți atât din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș, cât și din cadrul UMCH Campus Hamburg au participat la workshop-urile și prezentările organizate de către DCOPIS în anul 2022, care au fost urmate de feedback-uri pozitive din partea acestora.

1.7. Studii/analize

Din perspectiva cercetării științifice, activitatea de cercetare a DCOPIS a vizat în anul 2022 coroborarea tehnicilor de intervenție cognitiv-comportamentală standard cu implementarea unui protocol de intervenție



cognitiv-comportamentală integrativă, augmentată de tehnologia Realitate Virtuală (VR), pentru studenții ce se confruntă cu tulburări emoționale.

Din punctul de vedere al colaborărilor pe linie de cercetare și/sau practică din anul 2022, DCOPIȘ a menținut următoarele parteneriate/protocoale internaționale și naționale, aplicând practicile acestora, după cum urmează:

- ***European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, (EABCT)***, Tübingen, Germania.
- ***American Psychological Association (APA)***, Washington D.C., SUA.
- ***The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (International Institute)***, Cluj-Napoca, România.
- ***Universitatea Southwestern Christian University***, Bethany, Oklahoma, SUA.
- ***Asociația Psihologilor din România (APA)***, Cluj-Napoca, România.
- ***Institutul de Psihiatrie Socola*** din Iași, România.
- ***Asociația Bridging Eastern and Western Psychiatry***, Iași, România.

Prin intermediul aplicării protocoalelor de consiliere psihologică care au un fundament empiric solid, DCOPIȘ și-a continuat activitatea bazată pe dovezi (evidence-based practice) și în anul 2022. Prin urmare, au fost menținute ghidurile de bune practici în psihologie elaborate în cadrul unor instituții importante pe plan internațional.

1.8. Proiecte

Din perspectiva proiectelor implementate în cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș, DCOPIȘ a contribuit la aplicarea următoarelor proiecte în anul 2022:

- Grant Intern de Cercetare Științifică – Cosmin Popa – *Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapie cognitiv-comportamentală standard, pentru studenți*



Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți

de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată, contract finanțare 293/7/14.01.2020.

- Proiect ROSE, *Educația pentru Valori și Reușită prin Îndrumarea Carierei și Abilităților – EVRICA*, acord de grant nr. 184/SGU/NC/II din 11.09.2019.

De asemenea, în scopul diseminării informațiilor legate de consilierea în carieră și orientarea profesională și a creșterii accesibilităților studenților la aceste servicii, membrii DCOPIS au participat la realizarea seriei de emisiuni intitulate ***Incursiuni către sine***, care au fost difuzate prin intermediul UMFST TV.