



28. DEPARTAMENTUL DE CONSILIERE, ORIENTARE PROFESIONALĂ ȘI INFORMARE STUDENȚI

28.1. Cadrul general

Departamentul de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți (DCOPIS) al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș a desfășurat în anul 2021 multiple activități specifice, în scopul orientării profesionale și consilierii în carieră/psihologice a studenților universității noastre, acestea fiind asociate cu îmbunătățirea performanței academice și reducerea riscului de abandon academic.

În mod specific, tipurile de activități desfășurate cu studenții universității noastre în cadrul DCOPIS, în anul 2021, au fost următoarele:

- Consilierea profesională și orientarea în carieră;
- Evaluarea psihologică a aptitudinilor și abilităților academice, a personalității, precum și evaluări de ordin psihologic clinic;
- Consilierea psihologică;
- Psihoterapia;
- Coaching-ul educațional;
- Evaluarea și monitorizarea gradului de inserție al absolvenților (doar în raport cu atribuțiile DCOPIS);
- Organizarea de prelegeri publice/ workshop-uri susținute de către experți în domeniul psihologiei, consilierii și orientării în carieră;
- Colectarea și prelucrarea de date în vederea elaborării unor studii/ cercetări în domeniul de activitate, în raport cu ROF al DCOPIS;
- Colaborarea cu Departamentul de Proiecte Europene, în scopul implementării unor proiecte adresate studenților prin intermediul DCOPIS;
- Elaborarea de studii și analize privitoare la abandonul studiilor universitare.

Beneficiarii serviciilor oferite în cadrul DCOPIS au fost atât studenții din cadrul specialităților medicale, cât și cei din domeniile Științe și Tehnologie. Din domeniul



sănătății/medical, menționăm studenții aparținând Facultății de Medicină, Facultății de Medicină Dentară, liniile română și engleză, respectiv studenții de la Facultatea de Farmacie. De asemenea, din domeniile Științe și Tehnologie, menționăm studenții Facultății de Științe și Litere „Petru Maior”, ai Facultății de Economie și Drept, respectiv ai Facultății de Inginerie și Tehnologia Informațiilor. Astfel, un număr total de 1004 studenți din cadrul universității noastre a beneficiat de serviciile oferite de către DCOPIS, descrierea acestora regăsindu-se în statistica prezentată mai jos.

28.2. Consilierea profesională și orientarea în carieră

Orientarea în carieră constituie principala activitate a DCOPIS și presupune corelarea rezultatelor obținute prin intermediul evaluării aptitudinilor și a trăsăturilor de personalitate cu solicitările aptitudinale/psihologice specifice, în diferite contexte profesionale. În anul 2021, un număr total de 905 studenți a beneficiat de consiliere în carieră, dintre care 841 studenți din cadrul specialităților medicale și 96 de studenți din domeniile Științe și Tehnologie, astfel:

Tabel 28.1. Numărul studenților consiliați în carieră în funcție de facultatea de proveniență

FACULTATEA	NUMĂR
Facultatea de Medicină	591
Facultatea de Medicină în Limba Engleză	126
Facultatea de Medicină în Limba Engleză (UMCH)	30
Facultatea de Medicină Dentară	57
Facultatea de Farmacie	5
Facultatea de Inginerie și Tehnologia Informațiilor	29
Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”	31
Facultatea de Economie și Drept	36

În luna decembrie a anului 2021, în cadrul UMCH Campus Hamburg, Germania, a fost demarată activitatea Centrului de Coaching Educațional, un număr de 30 studenți solicitând orientare profesională și consiliere în carieră pe parcursul acelei luni (date integrate în tabelul de mai sus).



28.3. Consilierea psihologică și psihoterapia

Tabel 28.2. Numărul studenților care au beneficiat de consiliere psihologică/ psihoterapie în funcție de facultatea de proveniență

FACULTATEA	NUMĂR
Facultatea de Medicină	83
Facultatea de Medicină în Limba Engleză	7
Facultatea de Medicină în Limba Engleză (UMCH)	0
Facultatea de Medicină Dentară	5
Facultatea de Farmacie	0
Facultatea de Inginerie și Tehnologia Informațiilor	0
Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”	0
Facultatea de Economie și Drept	4

Alături de consilierea profesională, proiectele interne elaborate de către psihologii din cadrul DCOPIS au avut drept scop ameliorarea dificultăților psihologice și îmbunătățirea abilităților socio-emoționale ale studenților, prin intermediul serviciilor de consiliere psihologică și psihoterapie, de care a beneficiat un număr total de 99 de studenți în anul 2021. Din cadrul Facultății de Medicină, un număr de 87 de studenți a beneficiat de consiliere psihologică și 8 studenți au beneficiat de psihoterapie în situații de criză. Din domeniile Științe și Tehnologie, în anul 2021, 4 studenți de la Facultatea de Economie și Drept au beneficiat de consiliere psihologică/ psihoterapie.

28.4. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică se referă la aplicarea chestionarelor/testelor psihologice, interpretarea acestora și elaborarea rapoartelor psihologice individuale ca urmare a rezultatelor obținute. În anul 2021, în cadrul DCOPIS, a fost întocmit un număr total de 766 rapoarte psihologice, pe baza aplicării și interpretării următoarelor instrumente de evaluare:

Tabel 28.3. Tipul și numărul de protocoale de evaluare aptitudinală/ psihologică efectuate în cadrul DCOPIS

TIPUL DE PROTOCOL PSIHOLGIC	NUMĂR
Inventarul de anxietate Hamilton	63



Inventarul de depresie Hamilton	5
Inventarul de personalitate DECAS	265
Baron Welsch Art Scale (BWAS)	251
Chestionarul gândurilor automate (ATQ)	60
Scala de atitudini disfuncționale (DAS)	62
Chestionarul de acceptare a propriei persoane (USAQ)	60
TOTAL	766

În afara acestor chestionare, a mai fost aplicat un număr de 60 interviuri psihologice structurate.

28.5. Monitorizarea gradului de inserție profesională

În conformitate cu prevederile cuprinse în cadrul Procedurii operaționale privind inserția absolvenților pe piața muncii cu scopul monitorizării eficiente a gradului de inserție profesională, au fost parcurse etapele necesare prin întreprinderea următoarelor acțiuni:

- Aplicarea și evaluarea directă prin Chestionarul Inserției Profesionale(CIP) a absolvenților din cadrul UMFST G.E. Palade Tg. Mureș;
- Introducerea Chestionarului Inserției Profesionale (CIP) într-un formular de tip Google Forms cu scopul culegerii on-line a unor date privind inserția absolvenților UMFST G.E. Palade Tg. Mureș;
- Inserarea link-ului (Google Forms) în cadrul unor grupuri de absolvenți pe rețelele de socializare;
- Culegerea datelor rezultate în urma completării de către absolvenții universității noastre a chestionarelor existente în platforma <https://stud.upm.ro/>;
- De asemenea, în scopul îmbunătățirii metodei de colectare a datelor de la absolvenți s-a procedat la menținerea unei bune colaborări dintre DCOPIS și Decanatele facultăților, dar și Departamentul Acte de Studii și Compartimentul rezidenți de Medicină Generală al UMFST G.E. Palade Tg. Mureș (pentru o imagine completă, a se vedea raportul privind inserția profesională).



28.6. Workshop-uri/Conferințe

Pentru a facilita accesul studenților și absolvenților la informații științifice de actualitate în legătură cu orientarea în carieră și dezvoltarea profesională, DCOPIȘ a organizat următoarele evenimente (workshop-uri/conferințe/simpozioane) susținute de cadre didactice de renume/specialiști recunoscuți pe plan național și internațional în domeniul consilierii în carieră/psihologice, după cum urmează:

Tabel 28.4. Simpozioanele/workshop-urile organizate în 2021 de către DCOPIȘ

NR.	SPEAKER (S)	UNIVERSITATEA	TEMATICĂ	DATA
1.	Prof. univ. dr. Wesley C. Lee, Dr. Jeremy M. Wenthe, Dr. Adrian Rus	<i>Southwestern Christian University in Bethany, Oklahoma (USA)</i>	<i>Preparation for Research in the Behavioral Sciences: Searching, Vetting, and Composing a Publishable Paper</i>	22.01.2021
2.	Prof. univ. dr. Dragoș Iliescu	<i>Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației</i>	<i>Techniques for effective stress management during pandemic times</i>	25.02.2021
3.	Prof. univ. dr. Daniel David	<i>UBB Cluj-Napoca, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New-York, Albert Ellis Institute, New York</i>	<i>Fundamentals of Psychoses from the perspective of Cognitive-Behavioral Therapy</i>	28.04.2021
4.	Conf. univ. dr. Cosmin Popa	<i>UMFST G.E. Palade Tg. Mureș</i>	<i>CBT pentru tulburările din spectrul DSM-5 rezistente la tratamentul medicamentos</i>	08.05.2021
5.	Conf. univ. dr. Cosmin Popa, Drd.	<i>UMFST G.E. Palade Tg. Mureș</i>	<i>Psihoterapia cognitiv-</i>	07.10.2021



	Alina Schenk, Drd. Cristiana Cojocar		<i>comportamentală bazată pe proces în tulburarea de personalitate borderline</i>	
6.	Conf. univ. dr. Cosmin Popa	UMFST G.E. Palade Tg. Mureș	<i>Evaluarea clinică psihologică și intervențiile cognitiv- comportamentale în tulburările psihotice</i>	13.11.2021
7.	Drd. Cristiana Cojocar	UMFST G.E. Palade Tg. Mureș	<i>Motivational Interviewing Techniques (UMCH Hamburg)</i>	30.11.2021
8.	Conf. univ. dr. Cosmin Popa	UMFST G.E. Palade Tg. Mureș	<i>Psychological Aspects of Medical Communication (UMCH Hamburg)</i>	07.12.2021

Studenții au participat într-un procent semnificativ la aceste evenimente, mai exact un număr de peste 954 de studenți din cadrul UMFST G.E. Palade Tg. Mureș, respectiv UMCH Campus Hamburg. Prezența studenților într-un număr atât de ridicat la fiecare eveniment organizat de către DCOPIS, precum și feedback-urile pozitive oferite de către aceștia dovedesc un interes crescut pentru acest tip de activități.

28.7. Colaborări naționale și internaționale

Din perspectiva parteneriatelor pe linie de practică și/sau cercetare, DCOPIS a stabilit următoarele noi colaborări în anul 2021:

- ***Institutul de Psihiatrie Socola din Iași***, România;
- ***Asociația Bridging Eastern and Western Psychiatry***, Iași, România.

Alături de acestea, au fost menținute colaborările anterioare cu următoarele asociații și instituții naționale și internaționale:



- ***Institutul Beck pentru Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală***, Philadelphia, SUA;
- ***American Psychological Association (APA)***, Washington D.C., SUA;
- ***Association for Contextual and Behavioral Sciences (ACBS)***, Nevada, SUA;
- ***The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (International Institute)***, Cluj-Napoca, România;
- ***Departamentului de științe Sociale și ale Comportamentului, de la Universitatea Southwestern Christian University***, Bethany, Oklahoma, SUA;
- ***Asociația Psihologilor din România (APA)***, Cluj-Napoca, România.

Activitățile specifice DCOPIS se bazează în mare parte pe practica psihologică bazată pe dovezi (*evidence-based practice*). Astfel, încă de la înființarea departamentului, s-a avut în vedere oferirea unor servicii de consiliere și orientare în carieră în raport cu cerințele existente la nivel internațional. Așadar, ghidurile întocmite în acest sens de către *American Psychological Association (APA)*, sau protocoalele elaborate de către *Institutul Beck pentru Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală*, din Philadelphia, SUA, respectiv de către *Association for Contextual Behavioral Science*, SUA, reprezintă baza conceptuală și practică a serviciilor oferite studenților universității noastre în cadrul DCOPIS.

28.8. Proiecte instituționale

În privința implementării proiectelor instituționale din cadrul UMFST G.E. Palade Tg. Mureș, DCOPIS și-a adus aportul prin continuarea implicării personalului său în cadrul următoarelor proiecte în anul 2021, respectiv:

- Grant Intern de Cercetare Științifică – Conf. univ dr. Cosmin Popa – *Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapia cognitiv-comportamentală standard, pentru studenții de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată*, contract finanțare 293/7/14.01.2020;
- Proiect privind Învățământul Secundar (ROSE) Schema de Granturi pentru Universități – Prof. univ. dr. Maria-Ana Georgescu – *Educația pentru*



Valori și Reușită prin Îndrumarea Carierei și Abilităților – EVRICA. Acord de grant nr. 184/SGU/NC/II din 11.09.2019;

- Proiect privind Învățământul Secundar (ROSE) Schema de Granturi pentru Universități – Prof. univ. dr. Giordano Altarozzi – *Remediere, Integrare, Susținere și Consiliere pentru studenții aflați în situații de risc – RISC.* Acord de grant nr. 167/SGU/NC/II din 10.09.2019.

28.9. Programe de consiliere oferite în contextul pandemic

Din punctul de vedere al desfășurării proiectelor interne DCOPIS în anul 2021, au fost implementate următoarele:

- **Proiect de consiliere psihologică on-line, coaching și dezvoltare personală** pentru studenții UMFST în contextul pandemiei COVID-19;
- **Proiect de consiliere în alegerea specialității medicale** pentru studenții aflați în anii terminali de studiu desfășurat în format hibrid (on-line și on-site), în funcție de situația epidemiologică;
- **Proiect de orientare profesională adresat studenților din domeniile Științe și Tehnologie** (inițiat în mai 2021), desfășurat on-line;
- Facilitarea accesului la serviciile de consiliere specifice DCOPIS și promovarea activităților adaptate contextului pandemic au fost realizate prin intermediul **emisiunii Incursiuni către sine**, difuzată de UMFST TV.